



# Προοδευτική

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ

ΠΑΛΑΙΩΝ ΠΟΛΕΜΙΣΤΩΝ 62, 123 51 ★ ΤΗΛ. 210 56.14.923 - 210 54.42.705 ★ FAX 210 56.95.351 Χρόνος 36ος ★ Αρ. φύλλου 438 ΙΟΥΛΙΟΣ 2013

## EXTRA

## 4

ΕΠΙΠΛΕΟΝ  
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ

Στην ιστοσελίδα της εφημερίδας μας [www.Proodeutiki.gr](http://www.Proodeutiki.gr) μπορείτε να βρείτε επιπλέον σελίδες από αυτές που κυκλοφορεί η «Π» στην κλασική έντυπη μορφή της, για περισσότερη και ταχύτερη ενημέρωση.

Στην ιστοσελίδα μας εκτός από τις σελίδες της «Προοδευτικής» θα βρίσκετε και άλλες οφέλιμες πληροφορίες, όπως επίσης και γεγονότα που «τρέχουν», όταν αυτά συμβαίνουν.

### ΝΕΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

Υπενθυμίζουμε πως η καινούργια ηλεκτρονική μας διεύθυνση είναι: [p@proodeutiki.gr](mailto:p@proodeutiki.gr)

Στείλτε μας τις παρατηρήσεις σας, τους προβληματισμούς σας, τα προβλήματα της γειτονιάς σας. Βοηθήστε να κάνουμε καλύτερη την πόλη μας.

### ΣΤΟ FACEBOOK Η «ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ»

Εδώ και λίγες ημέρες η εφημερίδα μας είναι στο facebook.

Μπειτέ στο: «Προοδευτική – τοπική εφημερίδα της Αγίας Βαρβάρας» και συνομιλήστε με άλλους αναγνώστες μας, ανταλλάξτε απόψεις, σχολιάστε την αρθρογραφία μας, κάντε κριτική και καταθέστε τις προτάσεις σας.

# ΟΜΟΦΩΝΗ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΟΝΤΡΑ ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

Με ομόφωνη απόφασή του, το Δημοτικό Συμβούλιο της πόλης μας καταδίκασε τα όποια σχέδια υπάρχουν για το κλείσιμο του Νοσοκομείου της πόλης μας και τη μετατροπή του σε Κέντρο Υγείας.

Αιτία της έκτακτης συνεδρίασης για το θέμα του Νοσοκομείου, υπήρξαν δημοσιεύματα που ανέφεραν αυτήν την πληροφορία.

Σημειώνουμε πως για πρώτη φορά και η παράταξη του ΚΚΕ στήριξε κοινό ψήφισμα με τις υπόλοιπες παρατάξεις, αφού μέχρι πρόσφατα συντάσσονταν μόνο με τις προτάσεις των εργαζομένων.

Στο ψήφισμα τονίζεται πως η απόφαση του Δημ. Συμβουλίου και όλων των κατοίκων της πόλης, για τη συνέ-

χιση της λειτουργίας του Νοσοκομείου, την αναβάθμισή του και την 24ωρη εφημερία του, είναι αμετακίνητη και αδιαπραγμάτευτη και σύσσωμη η τοπική μας κοινωνία, με όλες τις δυνάμεις, θα την υπερασπιστεί.

Στις ομιλίες τους τόσο ο Δήμαρχος κ. Καπλάνης όσο και οι Δημοτικοί Σύμβουλοι που πήραν το λόγο τόνισαν ότι: «...δεν υπάρχει περίπτωση να δεχτούμε ούτε καν το ενδεχόμενο μετατροπής του σε Μονάδα Ημερήσιας ή Βραχείας νοσηλίας.

Θα αγωνιστούμε σύσσωμοι για τη λειτουργία και αναβάθμιση όλων των υπηρεσιών του, με όλες μας τις δυνάμεις...» δήλωσαν όλοι οι ομιλητές.

Το θέμα προέκυψε την Παρασκευή 14 Ιουνίου και η ανάρτηση της

είδησης στην ηλεκτρονική μας σελίδα (Proodeutiki.gr) έδωσε το έναυσμα για δηλώσεις των κ.κ. Δημάρχου και Δημ. Συμβούλων της πόλης μας, στην εφημερίδα μας και στο Facebook της «Προοδευτικής» (σελ. 3).

Σημειώνουμε πως σε διάστημα δύο μόλις ωρών, 127 συμπολίτες μας επισκέφθηκαν το Facebook της «Π» για να ενημερωθούν για το ζήτημα του Νοσοκομείου, δείχνοντας με αυτόν τον τρόπο πόσο πολύ τους ενδιαφέρει η ύπαρξη του και λειτουργία του στην πόλη μας.

Πάντως η αλλαγή της πολιτικής ηγεσίας στο Υπουργείο Υγείας, στον πρόσφατο ανασχηματισμό της κυβέρνησης, είναι άγνωστο πως θα εξελιχθεί για το νοσοκομείο μας.

«Προοδευτική – τοπική εφημερίδα της Αγίας Βαρβάρας»  
Βρείτε μας στο Facebook



Ο Λάμπρος Μίχος στο δεύτερο μέρος της συνέντευξης του μιλάει για το ποδοσφαιρικό γήπεδο στα Ριμινίτικα. Γιατί η πόλη μας έμεινε χωρίς ποδοσφαιρικό γήπεδο για μια δωδεκαετία. Ποιοί το πολέμησαν και γιατί. (σελίδα 6)

Οι τουαλέτες στο «Άλσος Μητέρα» πλημμυρισμένες από λύματα, βροχόνερα και επιπλέοντα αντικείμενα ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ (σελίδα 8)

### Η γιορτή των σταθμών του δήμου



Την Κυριακή 16 Ιουνίου οι Παιδικόι Σταθμοί του Δήμου μας πραγματοποίησαν με μεγάλη επιτυχία, παρουσία δεκάδων συμπολιτών μας, την αποχαιρετιστήρια γιορτή τους, με ευκαιρία τη λήξη της σχολικής χρονιάς.

### Στις EXTRA σελίδες της «Π» διαβάστε:

- Στις 4 EXTRA σελίδες της εφημερίδας μας που υπάρχουν σε ηλεκτρονική μορφή μαζί με τις υπόλοιπες, διαβάστε:
- Το πρόγραμμα ταινιών του ΣΙΝΕ «ΠΑΝΘΕΟΝ».
- Σχετικά με την ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ.
- Το KIDS ATHLETICS στο Δήμο μας.
- Τι πρέπει να γνωρίζουμε για την ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΣΗ.
- Άρθρο του συμπολίτη μας ψυχιάτρου κ. Δημήτρη Λέννα, με θέμα την ΥΠΟΧΟΝΔΡΙΑΣΗ.
- «Φύσηξε ΄ΠΝΟΗ΄ στο κέντρο της Αθήνας»
- ΔΩΡΕΑΝ οπωροκηπευτικά από την Ένωση Κρητών.

### Δεν συγχωνεύονται τάξεις σε Νηπιαγωγεία - Σχολεία

Σύμφωνα με πληροφορίες της Ομοσπονδίας Γονέων, δεν πρόκειται τελικά να γίνουν συγχωνεύσεις και καταργήσεις σε τμήματα Νηπιαγωγείων και Δημοτικών σχολείων της πόλης μας, όπως είχε προταθεί από αρμόδια υπηρεσία του Υπουργείου Παιδείας.

Ο Μιχάλης Γιαγκας σε ερώτηση της εφημερίδας μας, επειδή συζητείται και το όνομά του, για το αν θα είναι υποψήφιος Δήμαρχος Αγίας Βαρβάρας στις προσεχείς δημοτικές εκλογές, απάντησε:  
"Με τιμά το ενδιαφέρον των δημοτών για το πρόσωπό μου. Παρακολουθώ - όπως πάντα - με προσοχή και επιμέλεια τα δημοτικά πράγματα. Είμαι ενεργός δημότης και με απασχολεί εξαιρετικά το μέλλον της Αγίας Βαρβάρας και των κατοίκων της."



### Ο Λάμπρος Μίχος στη συγκέντρωση του ΣΥΡΙΖΑ στο Σύνταγμα

Ο π. δήμαρχος της πόλης μας κ. Λάμπρος Μίχος με στελέχη της «Κοινωνικής Συμφωνίας» στη συγκέντρωση του ΣΥΡΙΖΑ, την Τρίτη 18 Ιουνίου στο Σύνταγμα.



Συριζαίοι από την πόλη μας που τον είδαν, απέφυγαν να τον χαιρετίσουν και απ' ότι πληροφορηθήκαμε θα του στείλουν τα χαιρετίσματά τους...

### Ζητούν ενημέρωση

Με επιστολή τους προς τον Γραμματέα της Περιφέρειας κ. Καλογερόπουλο, οι Δημοτικοί Σύμβουλοι της πόλης μας κ.κ. Νίκη Σιαραμπή, Γιώργος Ρεμπής, Γιώργος Γεωργιαννακίς και Δημήτρης Σωτηρόπουλος, ζητούν να πληροφορηθούν για την πορεία της εξέτασης των καταγγελιών του π. Αντιδημάρχου της πόλης μας κ. Φράγκου που έκανε πριν λίγους μήνες στην εφημερίδα μας και αφορούσαν μεταξύ άλλων αργομισθίες υπαλλήλων του δήμου, ψευδείς βεβαιώσεις κ.α.

Η επιστολή έχει ως εξής:  
«Παρακαλούμε να μας ενημερώσετε αναλυτικά για τις εξελίξεις και τα μέχρι στιγμής αποτελέσματα των ελέγχων σας επί των θεμάτων που αναφέρονται στις δημόσιες καταγγελίες του πρώην Αντιδημάρχου Εσόδων του Δήμου Αγίας Βαρβάρας κ. Μιχάλη Φράγκου.

Έχει κληθεί ο καταγγέλλων, κ. Φράγκου Μιχαήλ, για να καταθέσει λεπτομερώς στοιχεία σχετικά με τις καταγγελίες του;

Ποιες είναι οι απαντήσεις του Δημάρχου Αγίας Βαρβάρας κ. Καπλάνη Γεωργίου επί των καταγγελλομένων ζητημάτων; Τι στοιχεία έχουν προσκομιστεί από το Δήμο Αγίας Βαρβάρας επί των διαλαμβανόμενων;

Έχετε καταλήξει σε συμπεράσματα ή συνεχίζετε τη διερεύνηση των θεμάτων»;

Μετά τιμής (ακολουθούν υπογραφές)

### ΕΜΠΡΗΣΜΟΣ ΣΤΟ Ι.Χ. ΤΟΥ ΣΥΜΠΟΛΙΤΗ ΜΑΣ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΗ Ν. ΓΟΥΡΛΑ

Η Κίνηση για τις Ελευθερίες και τα Δημοκρατικά Δικαιώματα της Εποχής μας καθώς επίσης και άλλοι φορείς καταγγέλλουν στο δημοκρατικό λαό την παρακρατική εμπρηστική επίθεση, τη νύχτα της Δευτέρας 17 Ιουνίου, στο αυτοκίνητο του ταξικού συνδικαλιστή Νίκου Γουρλά κάτω από το σπίτι του.



(περισσότερα στην ιστοσελίδα μας Proodeutiki.gr)

INTERNET: Proodeutiki.gr - Email: p@proodeutiki.gr

## ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ

Αγαπητοί γονείς,  
Ο Δήμος μας θα πραγματοποιήσει και φέτος το καταξιωμένο πρόγραμμα δημιουργικής απασχόλησης «ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ» για παιδιά μαθητές δημοτικών σχολείων ηλικίας 6 – 12 ετών (δηλαδή να έχουν φοιτήσει στην Α' τάξη έως & ΣΤ' τάξη) και σε παιδιά δημοτών μας, χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση.

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί σε συνεργασία με τη Φιλοσοφική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου και περιλαμβάνει αθλητισμό, χορό, κατασκευές, μουσική και άλλα από υπεύθυνους συνεργάτες.

Θα πραγματοποιηθεί από 19 Ιουνίου έως 5 Ιουλίου 2013, 7.30 με 14.00, στο χώρο των 1ου και 4ου Δημοτικών Σχολείων.

Ο Δήμος προσφέρει ελαφρύ κολατσιό και τα παιδιά πρέπει να έχουν απαραίτητα μαζί τους παγούρι για νερό, καπέλο, να φοράνε άνετα ανοιχτόχρωμα ρούχα και πάνινα ή αθλητικά παπούτσια.

Με εκτίμηση  
Η ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ  
ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΦΕΓΓΗ

### Κύριε Διευθυντά,

Σε προηγούμενο φύλλο της εφημερίδας σας, δημοτικοί σύμβουλοι της Αντιπολίτευσης χαρακτήρισαν «αήθη» την απάντησή μου σε δημοσίευμα της κ. Σιαραμπή.

Θα σας παρακαλούσα λοιπόν να δημοσιεύσετε το άρθρο μου ώστε ο χαρακτηρισμός αυτός καθώς και το σύνολο των θέσεών μου, να κριθεί από το αναγνωστικό σας κοινό.

Η ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ  
ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΦΕΓΓΗ

Σχεδιασμός διαχείριση ιστοσελίδων  
και με Ειδικές τιμές...για τους  
επαγγελματίες της περιοχής μας  
**Φίσκιλης Άγγελος**  
τηλ.: 6956 6956 66

fiskilis@gmail.com tophosting.pro  
facebook.com/fiskilis.aggelos

### Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΤΗΣ ΓΕΙΤΟΝΙΑΣ

Πιστοποιημένος για Ηλεκτρονική συνταγογράφηση

Σε Ασφαλισμένους ΕΟΠΥΥ

Αναγραφή Συνταγών Διαγνωστικών Εξετάσεων.

Σας προσκαλεί για μια Πρώτη ΔΩΡΕΑΝ Επίσκεψη γνωριμίας.

Για Ραντεβού καλέστε στο :

ΤΗΛ.: 210 - 64 40 894

ΚΙΝ. Τ.: 690 70 43 475

ΦΙΛΙΚΑ  
ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΑΜΒΡΟΣΙΑΔΗΣ  
ΓΕΝΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ

### ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ

με φροντιστηριακή πείρα και πολύ καλά  
αποτελέσματα με μαθητές της στις εξετάσεις  
**ΠΑΡΑΔΙΔΕΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ**  
**ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΚΑΙ ΛΥΚΕΙΟΥ**  
ΤΗΛ.: 210 561 4923

## ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ

### ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ (3114)

Ιδιοκτήτης - Εκδότης: Βαρβάρα Π. Βαμβακοπούλου  
Διευθυντής : Γιώργος Βαμβακόπουλος, Τηλ. 210 54.42.705  
Υπεύθ. ύλης - Υπεύθυνος για το Νόμο: Παρ. Βαμβακόπουλος,  
Τηλ.: 210 5614923 - 6977 289 152 - FAX: 210 5695351  
Αθλητικό : Σάββας Γ. Βαμβακόπουλος  
Ελεύθερο : Κων. Τσεβδός,  
Ηλεκτρονική Επεξεργασία: «Helen's Productions»  
Ετήσια συνδρομή 4 ΕΥΡΩ.

**Μην πληρώνετε αν δεν σας δωθεί απόδειξη!!!**

ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ - ΕΜΒΑΣΜΑΤΑ - ΔΩΡΕΕΣ:

Γιώργος Βαμβακόπουλος, Κουντουριώτου 29 - Αγ. Βαρβάρα 123 51

Τα ανυπόγραφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις της εφημερίδας. Η εφημερίδα μπορεί να συντάξει τα προς δημοσίευση κείμενα. Κάθε ανυπόγραφο κείμενο ή επιστολή εκφράζει τις απόψεις και μόνο του υπογράφοντος και δεν είναι υποχρεωτικό η εφημερίδα να συμπεριλάβει τις απόψεις του. Χειρόγραφα δημοσιεύματα ή μη δεν επιστρέφονται. Μικρές Αγγελίες και προβολές επιχειρήσεων & καταστημάτων δημοσιεύονται δωρεάν. Χωρίς γραπτή άδεια της εφημερίδας μας, απαγορεύεται η όποια αντιγραφή ή αναδημοσίευση μέρους ή ολοκλήρης φωτογραφίας, εικόνας ή κειμένου από οποιονδήποτε για οποιονδήποτε λόγο. Κείμενα προς δημοσίευση γίνονται δεκτά έως τις 20 κάθε μήνα.



Τελικά μετά από πολλές διεργασίες, συσκέψεις και αρκετή δόση αγωνίας, η Δημοκρατική Αριστερά αποφάσισε να αποσύρει τους υπουργούς της από την κυβέρνηση, με αφορμή την άρνηση του Πρωθυπουργού στην πρόταση Κουβέλη για επαναλειτουργία της ΕΡΤ με το μέχρι πρότινος καθεστώς. Η ΔΗΜΑΡ ήθελε η μεταρρύθμιση στη δημόσια τηλεόραση να γίνει με την ΕΡΤ ανοιχτή και με όλους τους εργαζομένους στη θέση τους. Η απόφαση αποχώρησης των στελεχών της ΔΗΜΑΡ από την κυβέρνηση, είναι μάλλον η απαρχή ευρύτερων εξελίξεων στο κόμμα, καθώς ολίγα στελέχη δεν έκρυψαν την πλήρη διαφωνία τους με τους χειρισμούς του κ. Κουβέλη. Είναι χαρακτηριστικό ότι στην ψηφοφορία που έγινε στην Κ.Ο, οι βουλευτές κ.κ. Ψαριανός και Οικονόμου καταψήφισαν την αποχώρηση της ΔΗΜΑΡ, ενώ ιδιαίτερη αίσθηση προκάλεσε ότι ακόμη και ο γραμματέας του κόμματος, επέλεξε να δηλώσει απέχων, κρατώντας αποστάσεις από τον κ. Κουβέλη. Ακόμα είναι άγνωστο αν η

## ΘΩΛΩΝΕΙ ΠΟΛΥ ΤΟ ΤΟΠΙΟ

ΔΗΜΑΡ δώσει ψήφο ανοχής στη διαφαινόμενη κυβερνηση ΝΔ- ΠΑΣΟΚ. Το ΠΑΣΟΚ, δια στόματος του Προέδρου του, στηρίζει σε βάθος τετραετίες την κυβέρνηση και αναμένεται στον επικείμενο ανασχηματισμό να συμμετάσχει με πρωτοκλασάτα πολιτικά στελέχη, ενώ είναι εξαιρετικά πιθανό ο κ. Βενιζέλος να λάβει θέση Αντιπροέδρου. Η συμμετοχή στελεχών του ΠΑΣΟΚ θα είναι μεγάλη, και σαφώς ο χαρακτήρας της δικομματικής πλέον κυβέρνησης θα είναι πιο 'πολιτικός'.

Από αυτές τις εξελίξεις, το τοπίο στο πολιτικό σκηνικό θα αλλάξει άρδην. Μέχρι πριν λίγο καιρό, ο κ. Βενιζέλος είχε προτείνει στον κ. Κουβέλη ακόμα και κοινή εκλογική κάθοδο των δυο κομμάτων. Πλέον όμως, ο διαυλος επικοινωνίας φαίνεται πως κόπηκε, ειδικά μετά τη δήλωση Βενιζέλου για περιπτώσεις α λα κάρτ στήριξης της κυβέρνησης. Σε δημοσκοπήσεις που είδαν το φως της δημοσιότητας κατά τη διάρκεια των κρίσιμων διαβουλεύσεων, τόσο το ΠΑΣΟΚ, όσο και η ΔΗΜΑΡ είδαν τα ποσοστά τους να καταρρακώνονται. Άλλωστε, εδώ και ένα χρόνο με τη συμμετοχή τους στην, τέως πια, τρικομματική κυβέρνηση, όλο και χάνουν εκλογική δύναμη, καθώς στο μυαλό του κόσμου έχει περάσει η αντίληψη πως οτιδήποτε σωστό

γίνεται υπεύθυνη είναι η ΝΔ, ενώ σε κάθε δυσκολία, κυβερνητική κρίση και διαφωνία, χάνουν εκείνα εκλογικά, ενισχύεται ο ΣΥΡΙΖΑ και η ΧΑ και η ΝΔ παραμένει σε σταθερά ποσοστά. Πλέον, το ΠΑΣΟΚ με τη στήριξη της κυβέρνησης και με τη συμμετοχή σε αυτή με αρκετά στελέχη, κινδυνεύει άμεσα. Και αυτό διότι μπορεί ο κ. Βενιζέλος να πιστεύει ότι η υπεύθυνη στάση, κατά αυτόν, του ΠΑΣΟΚ θα το οδηγήσει σε εκλογική άνοδο, όμως η ως τώρα εμπειρία έχει δείξει ότι το πιθανότερο είναι η ΝΔ και ο κ. Σαμαράς να αλώσει την εκλογική βάση, μιας και ούτως ή άλλως μέχρι σήμερα φέρεται λες και ηγείται μονοκομματικής ισχυρής κυβέρνησης.

Η νέα διαφαινόμενη κυβερνητική πλειοψηφία, θα είναι σίγουρα μικρότερη από την προηγούμενη. Και το πιθανότερο είναι να είναι οριακή, καθώς ακόμα δεν είναι σίγουρο τι θα πράξουν διάφοροι ανεξάρτητοι βουλευτές, αλλά και διαφωνούντες βουλευτές της ΔΗΜΑΡ. Τα νέα μέτρα που αναμένονται το φθινόπωρο, θα προκαλέσουν ξανά κυβερνητικές ταραχές και το ενδεχόμενο των πρόωγων εκλογών μπορεί στην παρούσα φάση να αποφευχθεί, όμως ο στόχος Σαμαράς - Βενιζέλου για εξάντληση της τετραετίας είναι εξαιρετικά δύσκολο να επιτευχθεί. Επιπλέον, ενώπιον

των επερχόμενων σκληρών μέτρων, το πολιτικό τοπίο θα αλλάξει ακόμα περισσότερο. Ήδη, ο κ. Κουβέλης το κατάλαβε καθώς δεν θα μπορούσε να τα στηρίξει ηθικά, η εφαρμογή τους θα μετέτρεπε τη ΔΗΜΑΡ σε πολιτική ουρά της Ν.Δ. Ότι ακριβώς κινδυνεύει να πάθει το ΠΑΣΟΚ, με την άποψη αυτή να είναι αρκετά διαδεδομένη στη βάση του και ήδη έχει προκαλέσει μεγάλη φυλλορροή στελεχών.

Το ΠΑΣΟΚ ευελπιστεί στις ερχόμενες εκλογές, όποτε και αν αυτές γίνουν, να καρπωθεί τους ψηφοφόρους του μεταρρυθμιστικού, προοδευτικού κέντρου, οι οποίοι θα εκτιμήσουν τη στάση του ΠΑΣΟΚ. Η ΔΗΜΑΡ, δεν ήθελε να έχει την τύχη του ΛΑΟΣ, και ελπίζει εφ' εξής να καρπωθεί τους μετριοπαθείς, πλην νεόπτωχους, ψηφοφόρους του Κέντρου και της Κεντροαριστεράς.

Στον αντίποδα, ο κ. Σαμαράς θα ήθελε να ηγηθεί ενός νέου φιλοευρωπαϊκού κεντρώου σχήματος και προς αυτή την κατεύθυνση κινούνται πολλές επιλογές του. Το μόνο σίγουρο είναι ότι το πολιτικό τοπίο μεταβάλλεται κάθε μέρα και ουδείς μπορεί να είναι σίγουρος, για πόσο χρόνια ακόμα θα συνεχιστεί η κυβερνητική αβεβαιότητα την οποία περνάμε εδώ και 2 περίπου χρόνια.

ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΙΟΣ  
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΑΣ

## Επιστολή Δημοτικών Συμβούλων στην ΕΕΤΑΑ για τα τροφεία στους Παιδικούς σταθμούς

ΔΗΜΟΤΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ  
ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΤΑΞΕΩΝ  
ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ  
ΡΕΜΠΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΝΙΚΗ ΣΙΑΡΑΜΠΗ - ΜΙΧΑΛΑΚΑΚΟΥ  
Στεφ. Σαράφη 87, 12351 Αγία Βαρβάρα  
Τηλ. 210-5616141, 6938297004  
ΓΕΩΡΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

### ΠΡΟΣ :

- ΠΡΟΕΔΡΟ Δ.Σ. ΕΕΤΑΑ, κ. ΒΑΦΕΙΑΔΗ ΝΙΚΟΛΑΟ
- ΜΕΛΗ Δ.Σ. ΕΕΤΑΑ
- ΔΙΕΥΘΥΝΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΟ ΕΕΤΑΑ, κ. ΡΑΛΛΗ ΓΚΕΚΑ
- ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΘΕΜΑ: Αίτημα περί τροποποίησης των όρων συμμετοχής και των κριτηρίων επιλογής ωφελουμένων για το πρόγραμμα της ΕΕΤΑΑ «Εναρμόνιση οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής»

Οι κάτωθι υπογεγραμμένοι δημοτικοί σύμβουλοι - επικεφαλής παρατάξεων του Δήμου Αγίας Βαρβάρας θέλουμε κατ' αρχήν να δηλώσουμε ότι κατά την άποψή μας το πρόγραμμα «Εναρμόνιση οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής» της ΕΕΤΑΑ είναι ιδιαίτερο χρηστικό και ωφέλιμο, ειδικά στις μέρες μας, τόσο για τη στήριξη και ανακούφιση οικογενειών με μικρά παιδιά προσχολικής ηλικίας, τη διαμόρφωση ευνοϊκών συνθηκών για την επαγγελματική πορεία των γυναικών-μητέρων σε μια κοινωνία ίσων ευκαιριών για όλους, όσο και για την ομαλή λειτουργία των βρεφονηπιακών και παιδικών σταθμών.

Για τους ανωτέρω λόγους, διεκδικούμε τη συνέχιση του προγράμματος για τα επόμενα σχολικά έτη από την ΕΕΤΑΑ, τη διασφάλιση της χρηματοδότησής του, αλλά και την αύξηση των ωφελουμένων οικογενειών.

Παρ' όλα αυτά κατά την περσινή σχολική χρονιά και με αφορμή τη γνωστή υπόθεση περί της επιλογής προς επιδότηση επί δύο συνεχών ετών των τέκνων του Δημάρχου Αγίας Βαρβάρας, κ. Καπλάνη Γ., διαπιστώθηκαν κατά γενική ομολογία σημαντικά μελανά και τρωτά σημεία της εφαρμογής του προγράμματος, όσον αφορά τους όρους συμμετοχής δικαιούχων και τα κριτήρια επι-

λογής των τελικών ωφελουμένων από την ΕΕΤΑΑ.

Θεωρούμε επιβεβλημένη την επανεξέταση από την ΕΕΤΑΑ και το Υπουργείο Εργασίας των όρων συμμετοχής και των κριτηρίων επιλογής του εν λόγω προγράμματος προς μια κατεύθυνση κοινωνικά δίκαιης και ορθής εφαρμογής του και τελικής κατανομής του στους δικαιούχους-συμπολίτες μας εκείνους, που αντικειμενικά το έχουν μεγαλύτερη ανάγκη.

Η πρότασή μας περι τροποποίησης των όρων συμμετοχής και των κριτηρίων επιλογής του προγράμματος «Εναρμόνιση οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής» της ΕΕΤΑΑ, που σας ζητούμε να λάβετε σοβαρά υπόψη σας είναι η εξής:

1) Ως ετήσιο οικογενειακό εισόδημα να υπολογίζεται από την ΕΕΤΑΑ το σύνολο των εισοδημάτων από κάθε πηγή ανεξαρτήτως του τρόπου φορολόγησής αυτών. (Συνεπώς, και τα αυτοτελώς φορολογηθέντα ποσά θα πρέπει να συνυπολογίζονται για όλους τους συμμετέχοντες στο οικογενειακό εισόδημα.)

2) Σαφείς, διάφανες οδηγίες προς αιτούντες και καταχωρητές της ΕΕΤΑΑ, κοινές και αναρτημένες όλες στο διαδίκτυο, που δε θα επιδέχονται παρερμηνείες.

3) Δικαίωμα συμμετοχής στο πρόγραμμα και πατέρων (μονογονεϊκές) οικογένειες που έχουν την κηδεμονία και επιμέλεια των παιδιών.

4) Δικαίωμα συμμετοχής όλων ανεξαιρέτως των μητέρων (ανεξάρτητα του είδους εργασίας τους), με προτεραιότητα στις άνεργες, που αναζητούν εργασία.

Με τη σιγουριά ότι θα λάβετε σοβαρά υπόψη σας τις απόψεις, παρατηρήσεις και προτάσεις μας επί του θέματος, σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων και αναμένουμε απάντησή σας και τις περαιτέρω δικές σας ενέργειες.

Με εκτίμηση

ΡΕΜΠΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Επικεφαλής ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ ΑΥΡΙΟ ΑΛΛΑΖΟΥΜΕ  
ΤΗΝ ΠΟΛΗ

ΝΙΚΗ ΣΙΑΡΑΜΠΗ - ΜΙΧΑΛΑΚΑΚΟΥ  
Επικεφαλής ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΩΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ  
ΓΕΩΡΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Επικεφαλής ΣΥΜΠΑΡΑΤΑΞΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ  
ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΟΛΗ

**Διάθεση αγροτικών προϊόντων**



Συνεχίστηκε την Κυριακή 2 Ιουνίου η διάθεση αγροτικών προϊόντων στον χώρο της π. Βιοχώμ, όπως έχει προγραμματίσει ο δήμος, κάθε πρώτη Κυριακή του μήνα.

**ΣΒΗΣΜΕΝΑ STOP**

Αρκετά από τα STOP που είναι γραμμένα στο οδόστρωμα σε διάφορα σημεία της πόλης μας έχουν οβήσει από την πολύχρονη χρήση. Χρειάζεται να ξαναγραφούν.

**Σχεδόν κατεστραμμένο το οδικό δασικό δίκτυο του βουνού**

**Ευρύτατη σύσκεψη ΠΕΣΥΔΑΠ για την πυροπροστασία του όρους Αιγάλεω**

Με ευρεία συμμετοχή εκπροσώπων της τοπικής αυτοδιοίκησης Α' & Β' βαθμού, των σωμάτων ασφαλείας, των εκπροσώπων φορέων καθώς και εθελοντών πραγματοποιήθηκε η σύσκεψη που διοργάνωσε ο ΠΕΣΥΔΑΠ με θέμα τη πυροπροστασία του όρους Αιγάλεω.

Ο πρόεδρος του ΠΕΣΥΔΑΠ Γρηγόρης Γουρδομιχάλης παρουσίασε τον σχεδιασμό της δράσης του Συνδέσμου για τη θωράκιση του δάσους του όρους Αιγάλεω κατά τη καλοκαιρινή αλλά και τη χειμερινή περίοδο.

Στην εισήγησή του στάθηκε στην ανάγκη συνεργασίας όλων για την αποκατάσταση των κατεστραμμένων, από τη καταιγίδα της 22ας Φεβρουαρίου, τμημάτων του δασικού οδικού δικτύου, τονίζοντας ότι «...Πρώτη μας φροντίδα είναι να εξασφαλιστεί στα βαριά οχήματα της πυροσβεστικής η πρόσβαση στο δασικό πυρήνα του βουνού που τώρα είναι αδύνατη».

Μετά από διάλογο η σύσκεψη κατέληξε στο ακόλουθο πόρισμα:

1. Είναι καίριας σημασίας η αποκατάσταση του δασικού δικτύου του όρους Αιγάλεω 2. Πρέπει να αντιμετωπιστεί η ασφάλιση των εθελοντών 3. Να γίνει πιο αποτελεσματικός ο συντονισμός των εμπλεκόμενων φορέων.

4. Είναι απαραίτητη η πιο ουσιαστική παρέμβαση της Περιφέρειας Αττικής.

Στη σύσκεψη παραβρέθηκαν ο Αντιπρόεδρος του ΠΕΣΥΔΑΠ Δημοσθένης Σταματάτος, ο Γενικός Γραμματέας του ΠΕΣΥΔΑΠ Γιώργος Κατσαντώνης καθώς και μέλη της Εκτελεστικής Επιτροπής του Συνδέσμου, και Περιφερειακοί Σύμβουλοι. Την πόλη μας εκπροσώπησε ο Αντιδήμαρχος Αγ.Βαρβάρας Μίχος Σπύρος

**ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ**

Ο Αναστάσιος Ζήκος του Γεωργίου και της Μαρίας, το γένος Πασπαλά, που γεννήθηκε στην Αθήνα και κατοικεί στην Αγία Βαρβάρα Αττικής και η Βαρβάρα Βαμβακοπούλου του Παρασκευά και της Αικατερίνης το γένος Μπούτσαλη, που γεννήθηκε στην Αθήνα και κατοικεί στην Αγία Βαρβάρα Αττικής, θα ενωθούν με τα ιερά δεσμά του γάμου το Σάββατο 3 Αυγούστου 2013 στον Ιερό Ναό της Αγίας Βαρβάρας, στην Αγία Βαρβάρα Αττικής.

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ** καθιστό στατικό ποδήλατο γυμναστικής αμεταχείριστο. Με αυτόματη εναλλαγή ενδείξεων ταχύτητας, απόστασης, χρόνου, συνολικής απόστασης, θερμίδων και καρδιακού σφυγμού. Τιμή 200 ευρώ. Τηλ.: 210 561 35 53.

**Άμεση αντίδραση στην πληροφορία περί κλεισίματος του Νοσοκομείου**

**Οι πρώτες δηλώσεις μετά την πληροφόρηση από την Εφημερίδα μας (στο διαδίκτυο) περί κλεισίματος του Νοσοκομείου, την Παρασκευή 14 Ιουνίου**

**ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ του ΔΗΜΑΡΧΟΥ Κ. ΚΑΠΛΑΝΗ**

Η νέα φημολογία για κλείσιμο Νοσοκομείων, με ταξύ των οποίων και το Γενικό Νοσοκομείο Δυτικής Αττικής «Η ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ», προκάλεσε την έντονη αντίδραση του Δημάρχου της πόλης μας, κ. Γιώργου Καπλάνη.

Ο Δήμαρχος ζήτησε κατεπείγουσα συνάντηση με τον Υπουργό Υγείας και ταυτόχρονα ήρθε άμεσα σε επαφή με το διοικητή του Νοσοκομείου, κ. Ηλιόπουλο και παράγοντες του Υπουργείου, οι οποίοι τον διαβεβαίωσαν ότι δεν υφίσταται τέτοιο θέμα.

Σε όλες του τις επαφές, διεμήνυσε κατηγορηματικά ότι η θέση της διοίκησης του Δήμου, του Δημοτικού Συμβουλίου και όλων των κατοίκων της πόλης, για τη συνέχιση της λειτουργίας του Νοσοκομείου και την αναβάθμισή του, είναι αμετακίνητη και αδιαπραγμάτευτη και σύσσωμη η τοπική μας κοινωνία, με όλες της τις δυνάμεις, θα την υπερασπιστεί.

**ΝΙΚΗ ΣΙΑΡΑΜΠΗ - ΜΙΧΑΛΑΚΑΚΟΥ**

Το Γενικό Νοσοκομείο "Αγία Βαρβάρα" καλύπτει βασικότερες ανάγκες των κατοίκων της Δυτικής Αθήνας.

Δεν υπάρχει περίπτωση να δεχτούμε ούτε καν το ενδεχόμενο μετετροπής του σε Μονάδα Χρόνιων Παθήσεων.

Θα αγωνιστούμε σύσσωμοι για τη λειτουργία και αναβάθμιση όλων των υπηρεσιών του δημόσιας υγείας, με όλες μας τις δυνάμεις.

Χρειαζόμαστε και διεκδικούμε άρτια εξοπλισμένο, σύγχρονο και λειτουργ-

γικό το Γενικό Νοσοκομείο "ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ".

Το δικαίωμα κάθε πολίτη στην ΥΓΕΙΑ είναι αδιαπραγμάτευτο!

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΡΕΜΠΗΣ**

κ. Σαρροπούλε, κ Καπλανη σας γνωστοποίησα την αποφαση του υπουργου της συγκυβερνησης πριν 3 ημερες ποτε περιμενετε να κανετε εκτακτο Δ.Σ οταν τους δειτε κρεμασμενους στου ΓΟΥΔΗ; Όταν η υγεια του λαου μετριεται με γροσια οταν οι προδοτες διασκεδαζουν με την καταντια μας και ολοι εσεις που τα διαβαζετε απλα κουνατε το κεφαλι σκυβοντας δωστε τους και το τσεκουρι να το κοψουν

Όταν η ελευθερία του λόγου μετριεται με κλειστα στοματα και ματια οταν η δημοκρατία ισοδυναμεί με τρικομματική χούντα

**ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΝΝΑΚΗΣ**

Δεκαετίες υποστηρίζουμε ότι πρέπει να διεκδικηθεί η ανάπτυξη του νοσοκομείου γιατί σε κάθε άλλη περίπτωση η προοπτική είναι το κλείσιμο. Και διεκδίκηση δεν είναι περιφορά στους διαδρόμους των υπουργών του ΠΑΣΟΚ και της ΝΔ. Έχει αναφερθεί ότι κάποιος έβαζαν την μετατροπή του σε ΚΥ ατικού τύπου στις αποδεκτές λύσεις

Τώρα δεν υπάρχουν περιθώρια. Απαιτείται οργανωμένη μακρόπνοη δράση. Με συμμετοχή όλων

**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ**

Οι εξελίξεις έχουν δρομολογηθεί καιρό τώρα από τους πρώην πολιτικούς προϊστάμενους του κυρίου Γ Καπλανη (Δήμαρχος ) που τούς έψαχνε στο τηλέ-

φωνο.

Σήμερα η οποία ενέργεια του θα είναι απλά αποδοχή του ότι δεν "πρόλαβε" τις εξελίξεις αλλά τον πρόλαβαν. Καιρό τώρα δ.εν "διάβαζε" τα μηνύματα που έκλειναν η άλλαζαν χρήση στο νοσοκομείο.

Τώρα η οποία ενέργεια θα πρέπει να γίνει συλλογικά. Από όλους τούς δημοτικούς συμβούλους που αγαπάνε την πόλη τούς και τούς συμπολίτες τούς και δεν υπερηφανεύονται για την καταγωγή και γενέτειρα τούς βγάζοντας φωτογραφίες κάτω από το γιασεμί ... στα προεκλογικά τούς φυλλάδια .

Βέβαια κάποιος ακόλουθοι των συμφωνιών θα υπερασπιστούν τις δικαιολογίες και τις προεκλογικές υποσχέσεις των "αδιαβατων" και ως σωτήρες θα διεκδικήσουν ξανά την ψήφο των πολιτών.

Πρώτα βέβαια θα περιμένουν και σαν αντάλλαγμα μια...αντιδήμαρχια με η χωρίς αντιμισθία έτσι για το καμάρι ! Ήρθε νομίζω η ώρα να ξεκαθαρίσει το τοπίο ήρθε η ώρα να φανούν αυτοί που ενδιαφέρονται για τα προβλήματα της πόλης και αυτοί που ενδιαφέρονται για τις φιλοδοξίες και για τα κέρδη τούς.

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΑΡΟΠΟΥΛΟΣ**

Χρόνια τώρα όλο το κλείσιμο του Νοσοκομείου της Αγίας Βαρβάρας! Όπως δεν το κατάφεραν μέχρι τώρα, έτσι δεν θα τους περάσει κι αυτή τη φορά. Όλοι μαζί ενωμένοι μπορούμε να τα καταφέρουμε! Βέβαια το πρόβλημα δεν είναι να παραμείνει ανοικτό, αλλά και να λειτουργήσει πλήρως, ώστε να εφημερεύει και να καλύψει τις πραγματικές ανάγκες της ευρύτερης περιοχής. Αυτό ακριβώς που αποφάσισε το Δημοτικό Συμβούλιο και επιθυμούμεν φορείς και κάτοικοι της Δυτικής Αθήνας. Κι άλλες μάχες λοιπόν. Εμείς είμαστε έτοιμοι για πόλεμο, όσοι κάνουν τέτοια

σχέδια είναι έτοιμοι να μας αντιμετωπίσουν; Το ιστορικό Νοσοκομείο της Αγίας Βαρβάρας είναι των κατοίκων της Δυτικής Αθήνας και δεν πρέπει να αφήσουμε κανέναν να το υποβαθμίσει.

**ΣΥΡΙΖΑ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ**

Με αφορμή το σχέδιο για το κλείσιμο του Νοσοκομείου της Αγίας Βαρβάρας, έχει αρχίσει η επίδειξη "αντιμνημονιακών ανταντακλαστικών" από μέλη του (ΠΑΣΟΚογενούς) Δημοτικού Συμβουλίου της Αγίας Βαρβάρας. Οι ίδιοι που στηρίζουν και στηρίζονται από το καθεστώς το οποίο ευθύνεται για το κλείσιμο, τώρα "προτάσσουν" τα στήθη τους για να καρπωθούν εύσημα... για τους αγώνες τους... Δεν πείθουν πλέον ούτε παιδάκι του Δημοτικού...

**ΔΗΛΩΣΗ Του Αναπληρωτή Διοικητή στο Γ.Ν.Δ.Α. «ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ» ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ**

Θέλω να ευχαριστήσω τον Δήμαρχο Αγίας Βαρβάρας κ. Γιώργο Καπλάνη, για την άμεση αντίδρασή του στη φημολογία των ημερών, σχετικά με το Νοσοκομείο μας.

Πράγματι, όπως είπα και ο κ. Δήμαρχος, δεν υπάρχει κανένα τέτοιο θέμα. Αντιθέτως: Το Νοσοκομείο «ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ», που καθημερινώς περιθάλπει και παρέχει τις υπηρεσίες του στους πολίτες, χάρις στην ευσυνειδησία και την αυταπάρνηση πολλές φορές, όλων των εργαζομένων, ενισχύθηκε σήμερα, 14.6.2013 με την τοποθέτηση δύο νέων γιατρών, ενός βιοπαθολόγου και ενός χειρουργού. Αυτό, ως απάντηση στη σπερμολογία περί κλεισίματος, και λοιπών φημών.

Έχει δικηο ο κόσμος να φοβάται, αλλά δεν έχουν δικηο όσοι καμώνονται τους φοβισμένους, μόνο και μόνο γιά να μπορούν να γκρινιάζουν.

**ΔΩΡΕΑΝ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ & INTERNET ΓΙΑ ΑΝΕΡΓΟΥΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ, ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ**

Στα πλαίσια υλοποίησης του Προγράμματος Κοινωνι-φελούς εργασίας και της δράσης «Πρώιμη και ανάπτυξη των νέων τεχνολογιών – ίντερνετ ως εργαλεία βελτίωσης της ποιότητας ζωής ηλικιωμένων ή άλλων ευαίσθητων κοινωνικών ομάδων» τα επιμορφωτικά σεμινάρια απόκτησης βασικών δεξιοτήτων στους ηλεκτρονικούς υπολογιστές και στο διαδίκτυο συνεχίζονται και για τους μήνες Ιούνιο, Ιούλιο και Αύγουστο.

Τα μαθήματα απευθύνονται σε άνεργους, ηλικιωμένους αλλά και σε άλλες ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες με στόχο την εκμάθηση της χρήσης των υπολογιστών και του ίντερνετ ως εργαλεία βελτίωσης της ποιότητας ζωής.

Για περισσότερες πληροφορίες και δήλωση συμμετοχής οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται τις εργάσιμες ημέρες στο τηλέφωνο 2132019380 και ώρες 12:00-14.30, καθώς και στο ισόγειο του δημαρχείου, Αριστομένους 8, Υπηρεσία συμβουλευτικής & στήριξης της απασχόλησης.

Σημείωση: Τα μαθήματα πραγματοποιούνται στο 2ο Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας, παρέχονται δωρεάν και δίνεται βεβαίωση παρακολούθησης.

**Σαπίζει εδώ χρόνια**



Περισσότερα από έξι χρόνια το απορριμματοφόρο του δήμου μας σαπίζει στο χώρο της π. Βιοχώμ. Μήπως ήρθε η ώρα να το στελείουμε για ανακύκλωση;

## «Αστική καινοτομία στην εποχή της ενεργειακής μετάβασης»

Στις 5 Ιουνίου 2013 στο ίδρυμα Μιχάλης Κακογιάννης διοργανώθηκε εκδήλωση από τη Διεθνή Ένωση SDMed με θέμα «Αστική καινοτομία στην εποχή της ενεργειακής μετάβασης», με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος.

Ομιλητές ήταν η Αντιπρύτανης του ΕΜΠ κ. Ανωτία Μοροπούλου, ο Πρόεδρος του ΚΑΠΕ κ. Κώστας Θεοφύλακτος, η Πρόεδρος της SDMed, Επίκουρος Καθηγήτρια του Παντείου Πανεπιστημίου κ. Στέλλα Κυβέλου, ο Δήμαρχος της πόλης μας κ. Γιώργος Καπλάνης και ο Δημοτικός Σύμβουλος Αθηναίων και Πρόεδρος της Εταιρείας Τουριστικής & Οικονομικής Ανάπτυξης Αθήνας κ. Γιώργος Μπρούλιας.

Ο κ. Καπλάνης αναφέρθηκε στην Πράσινη αστική γειτονιά, ένα πρότυπο έργο, μοναδικό στη Μεσόγειο, που υλοποιείται στην Αγία Βαρβάρα σε συνεργασία με το ΚΑΠΕ (Κέντρο Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας).

Στόχος του είναι η ενεργειακή αναβάθμιση τεσσάρων πολυκατοικιών με τελικό αποτέλεσμα, ενεργειακή κατανάλωση χαμηλού κόστους των κατοικιών, ανάλογη αναβάθμιση του περιβάλλοντος χώρου και αλλαγή του μικροκλίματος της περιοχής.



Όσον αφορά στα κοινωνικά οφέλη, τόνισε ότι όλες αυτές οι παρεμβάσεις γίνονται χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση των ιδιοκτητών των κατοικιών, οι οποίες φυσικά επελέγησαν και με κοινωνικά κριτήρια.

Ενδιαφέρον προκάλεσε η κριτική του Δημάρχου απέναντι στους χειρισμούς της Πολιτείας, η οποία μετά την ολοκλήρωση της πρώτης πολυκατοικίας, από δωρεές των ελληνικών επιχειρήσεων, μπλόκαρε τη συνέχιση του έργου αδικαιολόγητα και χωρίς καμία ενημέρωση προς τους ενδιαφερόμενους φορείς.

## Η γιορτή των Ποντίων

Με μεγάλη κοσμοσυρροή και τεράστια επιτυχία διοργάνωσε το «3ο Ποντιακό Πανηγύρι» στην πλατεία '19 Μάη' ο Σύλλογος Ποντίων Αγ.Βαρβάρας «Ο ΦΑΡΟΣ», το Σάββατο 15 Ιουνίου.

Την Επιμέλεια και Παρουσίαση της Εκδήλωσης είχε η κ.Σοφία Σαββίδου, Πρόεδρος και Χοροδιδάσκαλος του Συλλόγου.



Περισσότεροι ...από 2000 καλεσμένοι, παραμένουν μέχρι της 6 το πρωί και αναβιώνουν όπως τον καλό καιρό στην Πατρίδα του Πόντου, ένα έθιμο όπου συμμετέχουν όλες οι γενιές, παλιοί και νέοι, με χορό, τραγούδι και φαγοπότι.

Συγκλονιστική είναι η έναρξη, όπου 120 χορευτές του Συλλόγου, πιασμένοι χέρι χέρι, μπαίνουν στον χώρο της πλατείας, στους ήχους της γλυκόλαλης λύρας και χορεύουν με ενθουσιασμό και πάθος τους λεβεντικούς ποντιακούς χορούς.

Αυτό το μεγαλειώδες θέαμα συγκινεί, καθηλώνει, τα μάτια γεμίζουν δάκρυα και το χειροκρότημα δεν σταματά. Ο ουρανός γεμίζει χρώματα από τα πυροτεχνήματα.

Οι χορευτές και τα μέλη προσέφεραν στην Πρόεδρο & Χοροδιδάσκαλο τιμητική πλακέτα, τονίζοντας «Αν όλοι οι άνθρωποι είχαν τη δική

σου προσωπικότητα και το δικό σου συναίσθημα προσφοράς, τότε σίγουρα η ζωή μας θα έπαιρνε άλλες διαστάσεις. Συνέχισε να φωτίζεις το «ΦΑΡΟ» μας, αλλά και τις ψυχές μας»

Ακολούθησε παραδοσιακό γλέντι

με κορυφαίους Πόντιους Καλλιτέχνες, Γιώργο Ιωαννίδη και Γιώργο Ατματσίδη αλλά και με τους μουσικούς του Συλλόγου μας, Σταύρο Σαββίδη λύρα-τραγουδι, Δημήτρη Τσούλφα και Μωυσή Μωυσιάδη και στο νταούλι τον Νικηφόρο Ιωαννίδη Σάββα Κυριακίδη, Σάββα Ηλιάδη.



Επίσης το καλλιτεχνικό πρόγραμμα εμπλούτισαν και οι αγαπημένοι φίλοι κ.Λιάνα Χαραλαμπίδου και κ.Ανέστης Χαριτίδης. Όλοι τους με το μοναδικό δικό τους τρόπο, έκαναν μια μουσική διαδρομή στον Πόντο και απογείωσαν τους καλεσμένους.



## Η σπουδαιότητα των Εμβολιασμών

Το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας και ο Δήμος Αγίας Βαρβάρας, στα πλαίσια της συνεργασίας τους για την έγκυρη ενημέρωση των πολιτών σε θέματα Υγείας και Πρόληψης, διοργάνωσαν με την υποστήριξη της εταιρείας Pfizer Ελλάς και τη συνεργασία της εξειδικευμένης εταιρείας New Event Generation, Ενημερωτική Εκδήλωση για τους Γονείς των Παιδικών/Βρεφονηπιακών Σταθμών του Δήμου, με θέματα:

- Η σπουδαιότητα των Παιδικών Εμβολιασμών.

Απαραίτητοι Εμβολιασμοί για το παιδί σας  
- Αλλεργίες  
- Προφυλάξεις για το καλοκαίρι, στο Δημοτικό Παιδικό Σταθμό «Η Σβούρα», την Τετάρτη 29 Μαΐου 2013.

Η κα Ελένη Σερμέα, Προϊσταμένη του Τμήματος Προσχολικής Αγωγής Δήμου Αγίας Βαρβάρας, Συντονίστρια της Εκδήλωσης, καλωσόρισε και ευχαρίστησε για την παρουσία τους τόσο το πολυάριθμο κοινό, όσο και τους ομιλητές κ. Γεώργιο Καλογερόπουλο, Παιδίατρο και



κ. Έντα Γονή – Γρίβα, Παιδίατρο, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Μπολόνια.,

Κατά την ομιλία του, ο κος Καλογερόπουλος, εξήγησε το τι είναι τα εμβόλια, τονίζοντας ότι πρόκειται για ένα από τα μεγαλύτερα επιτεύγματα του αιώνα και ότι μας προφυλάσσουν από σοβαρά νοσήματα.

Στη συνέχεια η κα Γρίβα παρουσίασε το θέμα των Αλλεργιών, τα αλλεργικά νοσήματα και τις επιπτώσεις τους στον οργανισμό.

## Δήλωση του Δημάρχου για το κλείσιμο της ΕΡΤ

Η πρωτοφανής και αντιδημοκρατική ενέργεια της Κυβέρνησης να καταργήσει – σε μια νύχτα- την ΕΡΤ, τον ιστορικό και μοναδικό δημόσιο δημοσιογραφικό οργανισμό της χώρας μας προκαλεί αγανάκτηση και μας συμπαρατάσσει ολόθερμα στο πλευρό των αγωνιζόμενων απολυόμενων εργαζόμενων.

Η ανάγκη για διαρθρωτικές αλλαγές, δεν δικαιολογεί με κανένα τρόπο την τακτική των αφορισμών με – πράξεις νομοθετικού περιεχομένου- μεθοδεύσεων κατάλυσης ιστορικών θεσμών, αντίθετα παραπέμπει σε βίαιες πολιτικές που σκοπό έχουν να σκορπουν και να εκφοβίζουν εργαζόμενους και πολίτες γενικότερα, ενώ δεν οδηγεί σε καμία περίπτωση σε κοινωνικά οφέλη.



Διαφωνούμε κατηγορηματικά με τέτοιες πρακτικές και δυναμικά στέλνουμε μήνυμα ότι θα είμαστε συστειρωμένοι και σε ειμότητα για αγώνες εναντίον κάθε κίνησης που υπονομεύει και θέτει σε κίνδυνο θεσμούς κοινωνικά ωφέλιμους, τόσο σε εθνικό επίπεδο όσο και στις τοπικές μας κοινωνίες.

## ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΤΗΝ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ

Στην οδό Ελευθερίου Βενιζέλου & Ανδρέου Δημητρίου, ενοικιάζεται χώρος 50 τ.μ., στον πρώτο όροφο, γωνιακός, κατάλληλος για Γραφείο, Ιατρείο κλπ.

Πλούσια ηλεκτρική υποδομή, θυροτηλεόραση, συναγερμός, αυτονομία θέρμανσης, ευρύχωρη κουζίνα και άνετη τουαλέτα.

Πληροφορίες 6977289152



**ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ - ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ**  
ΣΠΥΡΙΔΩΝ Ι. ΣΠΑΝΑΚΟΣ MD, MSc  
Εξειδικευθείς στη Λαπαροσκοπία Συνεργάτης Κλινικών: ΓΑΤΑ, ΡΓΑ, ΤΑΣΟ

■ Κοιλιοσκόπηση ■ Υπερσκόπηση  
■ Λαπαροσκοπική Γυναικολογική Χειρουργική

Κωνσταντινουπόλεως 2 & Ελ. Βενιζέλου 67 - Αγ. Βαρβάρα  
Τηλ./Fax: 210 54.40.201 Κιν.: 697 72.38.193  
e-mail: spanakos\_spyros@hotmail.com

**Παρασκευή Β. Σωτηροπούλου**  
ΧΕΙΡ. ΟΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ

Μετεκπαιδύσεις:  
• Massachusetts Eye and Ear Infirmary, Harvard Medical School, USA  
• Seine Saint Denis Hôpital Privé, Paris, France

Ελ.Βενιζέλου 104 Αγ.Βαρβάρα 12351, Τ. 2105623009, 6943481011  
E: sotiropoulououla@yahoo.gr

**Σπουδές σταδιοδρομίας με ελάχιστο κόστος!**  
**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ Κομμωτικής By b.a και σιγουριά για ένα χαμηλό μέλλον**  
Πιστοποιημένη από το Υπουργείο Παιδείας!!!  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΔΕΙΑΣ : ΑΠ 1769/5415 - ΟΠΠΕ

**Κομμωτική μόνο 120 Ευρώ το Μήνα δώρο ΜΑΚΙΓΙΑΣ & EXTENSION**  
**ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ- ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ μόνο 375 ευρώ**  
**ΟΝΥΧΟΠΛΑΣΤΙΚΗ μόνο 375 ευρώ**

**ΚΑΛΩΠΙΣΜΟΣ ΠΡΟΪΩΠΟΥ (25 ώρες) μόνο 350 Ευρώ**  
**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΟΜΜΩΤΙΚΗ από 1500 ευρώ**  
**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ ΜΑΚΙΓΙΑΣ μόνο 400 ευρώ**

**Αυξάνονται καθημερινά οι μαθητές της σχολής by b.a για την άριστη διδασκαλία που παρέχεται και το χαμηλό κόστος σπουδών.**  
**Για μια εξασφαλισμένη επαγγελματική σταδιοδρομία ΜΟΝΟ ΣΤΙΣ ΣΧΟΛΕΣ by B.A**

**ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ:** Σάμου 4 & Μεσογείων Τηλ. 210 54.48.325  
**ΠΕΙΡΑΙΑΣ:** Σωτήρος 63 ΠΑΣΑΛΙΜΑΝΙ Τηλ. 210 41.11.638 - 210 41.13.314  
**ΠΕΙΡΑΙΑΣ:** Θεάτρου 143-145 - Τηλ.- 41.11.092 - 41.11.708  
**KIN:** 6978.607921 - 6984.995940  
[www.komotiki.com.gr](http://www.komotiki.com.gr)

**1)FACEBOOK B.A STUDIES**  
**2) FACABOOK BARBARA ANGELA**  
**3).TWITTER B.A STUDIES**  
**4)YOUTUBE bagalery komotiki**

## Πολιτιστικές δράσεις των ΚΑΠΗ του Δήμου μας

Τα μέλη των ΚΑΠΗ, άνθρωποι δημιουργικοί, γεμάτη ζωή συνεχίζουν να προσφέρουν όχι μόνο στην οικογένεια αλλά και στην πόλη.

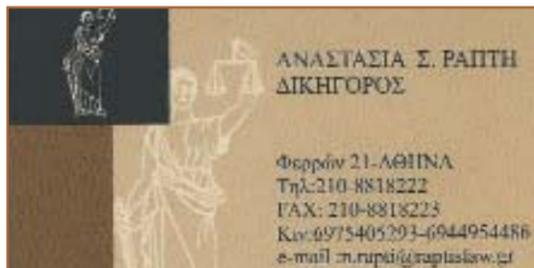
Ομάδα θεάτρου από μέλη των ΚΑΠΗ μαζί με τους παιδαγωγούς των Παιδικών σταθμών παρουσίασε κουκλοθέατρο στους παιδικούς σταθμούς της πόλης μας στις 23 και τις 27 Μαΐου. Στις 21 Μαΐου τα μέλη συμμετείχαν στην έκθεση εικαστικής δημιουργίας με την κατασκευή χειροποίητης κούκλας. Μια ενασχόληση ψυχαγωγική και δημιουργική με μαθήματα που προσφέρθηκαν από το Εικαστικό κέντρο του Δήμου.



Στις 22 Μαΐου πραγματοποιήθηκε επίσκεψη των μελών των ΚΑΠΗ στον αρχαιολογικό χώρο της Ελευσίνας, περιήγηση, ξενάγηση και επίσκεψη στο Μουσείο.

Προσκεκλημένη σε πρωινό τσάι, η συγγραφέας Μαρία Χανιώτου στις 24 Μαΐου διηγήθηκε πραγματική ιστορία ζωής από το παρελθόν και τα μέλη είχαν την ευκαιρία να ανταλλάξουν απόψεις και να εκφράσουν προβληματισμούς.

Στην όμορφη αυτή συντροφιά βρισκόταν και η συγγραφέας Πένυ Παπαδάκη που εγκαινίασε τον Μάρτιο τον κύκλο αυτών των συναντήσεων και υποστηρίζει εμπράκτως την προσπάθειά μας να φέρουμε τα μέλη ακόμα πιο κοντά στο θαυμαστό κόσμο του βιβλίου.



# Έργα του Δήμου που κόστισαν εκατομμύρια ευρώ αφιλόξενα για ΑΜΕΑ

Τρία από τα σημαντικότερα έργα του δήμου μας, είναι αφιλόξενα για άτομα με ειδικές ανάγκες (ΑΜΕΑ).

Μάλιστα το πιο πρόσφατο από αυτά είναι το δημοτικό κινηματοθέατρο «ΓΙΑΝΝΗΣ ΡΙΤΣΟΣ» του οποίου τα εγκαίνια έγιναν πρόσφατα με μεγαλοπρέπεια.

Τα άλλα δύο έργα είναι τα δύο κλειστά γυμναστήρια της πόλης μας που βρίσκο-

νται στις οδούς Σιπύλου και Ραιδεστού.

Δεν είναι κατανοητό πως οι αρμόδιοι μελετητές και μηχανικοί που παρακολούθησαν το έργο να μην αντιληφθούν αυτήν την σοβαρότατη παράλειψη.

Στην κεντρική αίθουσα του δημοτικού κινηματοθέατρου μπορεί κάποιος να βρεθεί είτε από τα σκαλοπάτια ή από το ασανσέρ.

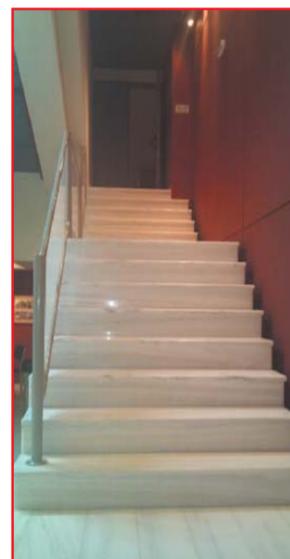
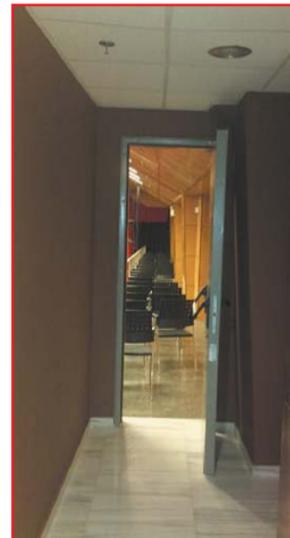
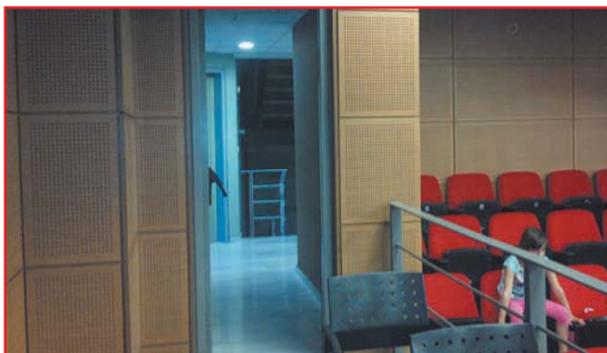
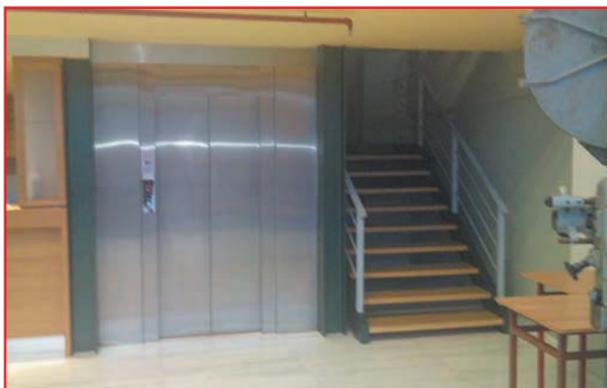
Τα ΑΜΕΑ που χρειάζονται καροτσάκια για τις μετακινήσεις τους φυσικά θα πάρουν το ασανσέρ που υπάρχει στην αίθουσα υποδοχής.

Όταν όμως βγαίνουν από το ασανσέρ δεν έχουν πρόσβαση στην αίθουσα, αφού οι δύο πόρτες που οδηγούν στην κυρίως αίθουσα η μία καταλήγει σε σκαλοπάτια, ενώ η δεύτερη πόρτα που οδηγεί στον εξώστη που είναι και το μοναδικό σημείο που μπορούν να πάνε με τα καροτσάκια τους είναι τόσο στενή που δεν μπορούν να τη διασχίσουν.

Κάτι ανάλογο αντιμετωπίζουν και στα δύο κλειστά γυμναστήρια, αφού ούτε εκεί υπάρχει μια ράμπα για την εξυπηρέτηση των ΑΜΕΑ.

Είναι αυτονόητο πως ο Δήμος με την Τεχνική Υπηρεσία του πρέπει να βρουν μία λύση ώστε οι συμπολίτες μας, αλλά και όσα άλλα ΑΜΕΑ θέλουν να επισκεφθούν τους προαναφερθέντες χώρους να το κάνουν χωρίς να χρειάζεται να τους μεταφέρουν στα χέρια για να βρεθούν στο εσωτερικό τους.

Το θέμα αυτό Δημοτικοί Σύμβουλοι τόσο της συμπολίτευσης όσο και της αντιπολίτευσης, έχουν ζητήσει με γραπτή αίτησή τους, να συζητηθεί σε συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου.



25 Χρόνια

meg  
a

λώνουμε  
μαζί!



Η μεγάλη Ελληνική Μεσιτική Εταιρία

Ασφάλειες αυτοκινήτων  
από 123€ το εξάμηνο

Οδική βοήθεια  
από 22,50€ το εξάμηνο

Ασφάλεια κατοικίας  
από 40€ το χρόνο

Τηλ. Επικοινωνίας: 210 – 5696202 Υπεύθυνη: Καρβούνη Αγγελική  
site: [www.megabroker.gr](http://www.megabroker.gr) , email: [karvouniaggeliki@yahoo.gr](mailto:karvouniaggeliki@yahoo.gr)

## Τρία χρόνια μετά...

Είναι κάποιες χρονικές περιόδους στην ιστορία του λαού μας και της κοινωνίας όπου ο χρόνος, από μόνος του, δρομολογεί γεγονότα, καταστάσεις και εξελίξεις που είναι αδύνατον να μπορέσει ο απλός άνθρωπος να συνειδητοποιήσει και πολύ περισσότερο να τα ερμηνεύσει. Ωστόσο δημιουργούνται κάποια πελώρια ΓΙΑΤΙ?

Γιατί η Ελλάδα έφτασε στο χείλος του γκρεμού?, Γιατί οι έλληνες ζουν στην χώρα τους σαν μετανάστες?, Γιατί στην Ελλάδα του Πλάτωνα, του Σοφοκλή, η λέξη έλληνας ακούγεται σαν ξένη?, Γιατί οι αυτοκτονίες έχουν ανέβει κατακόρυφα?, Γιατί στην Ελλάδα των 11000000 το 50% να ζει κάτω από το όριο της φτώχειας?, Γιατί στην Ελλάδα του 2013 η μελαγχολία να ξεπερνά το 40% του πληθυσμού?, Γιατί σήμερα η 5μηνη εργασία με μικτές απολαβές 2700 ευρώ να θεωρείται ευκαρία?, Γιατί ακόμα και σήμερα η κυβέρνηση από την μία απολύει και από την άλλη διορίζει?, Γιατί οι έλληνες δεν αντιδρούν επιτέλους απέναντι σε μια κυβέρνηση οικονομικού φασισμού?, Γιατί ανεχόμαστε να βλέπουμε στην βουλή τα καραγκιοζήλικια των βουλευτών με τους δήθεν «τοσακμούς» τους?, Γιατί επιτέλους αυτή η δικαιοσύνη δεν αντιμετωπίζει και τους βουλευτές με το ίδιο νομικό σύστημα που αντιμετωπίζει τον απλό πολίτη?, Γιατί πρέπει τα ελληνόπουλα να γίνονται μετανάστες 2ης γενιάς στην Γερμανία?

Η μόνη ελπίδα που μπορεί να κρατήσει σε συνοχή την κοινωνία και ενδεχομένως, να της εμπνεύσει κάποιο όραμα σε αυτόν τον οικονομικό Αρμαγεδδών που ζούμε, με τις απρόβλεπτες συνέπειές του, είναι να ξεπηδήσουν εκείνες οι κοινωνικές διεργασίες που θα αναδείξουν στο εγγύς μέλλον τις απαραίτητες ικανές ομάδες που θα περάσουν την Πατρίδα μας στην επόμενη μέρα. Εξάλλου η ιστορία αυτού του τόπου έχει αποδείξει ότι ο λαός μας, την κρίσιμη στιγμή, ενωμένος σαν γροθιά, με σωστές επιλογές καταφέρνει να αντιμετωπίζει και να ξεπερνά τις δυσκολίες, με επιτυχία.

Τέτοια παραδείγματα έχουμε πολλά στο παρελθόν. Ας μην καθυστερούμε λοιπόν, τα όρια στένεψαν δραματικά.

**Θεόδωρος Βασιλάκος**  
Δημοτικός Σύμβουλος

## ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ

Στις 27 Μαΐου πραγματοποιήθηκε αιμοδοσία σε συνεργασία με το Κρατικό Νοσοκομείο Νίκαιας για την ενίσχυση της Τράπεζας Αίματος του Δήμου μας. Οι αιμοδότες προσήλθαν στο ΚΕΦΑ, όπου έγινε η αιμοληψία από εξειδικευμένο προσωπικό του Νοσοκομείου.

Η Τράπεζα Αίματος έχει διαχρονικά ικανοποιήσει αιτήματα συμπολιτών μας που έρχονται αντιμέτωποι με το πρόβλημα εξεύρεσης μονάδων αίματος.

Αποτελεί ταυτόχρονα και μια προσπάθεια ευαισθητοποίησης και κινητοποίησης κατοίκων στην κατεύθυνση επίλυσης της έλλειψης αίματος που παρουσιάζουν τα ελληνικά Νοσοκομεία.

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η Ένωση Συνταξιούχων ΟΑΕΕ της Αθήνας, σας γνωστοποιεί ότι, ΕΠΑΝΑΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ παράρτημα της Ένωσης μας, για τις περιοχές ΑΙΓΑΛΕΩ – ΧΑΙΔΑΡΙ – ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ, και βρίσκεται στην οδό Έλλης 37 & Ανδριανουπόλεως, στο Αιγάλεω (όπισθεν ταχυδρομείου Θηβών) τηλ. επικοινωνίας 210-5989683, 210-5902622

Σας περιμένουμε όλους να γνωριστούμε καλύτερα και να οργανώσουμε την παραπέρα πορεία μας καθώς και την συμμετοχή μας στις διάφορες εκδηλώσεις – κινητοποιήσεις που θα πραγματοποιήσουν η Ένωση μας και η Συντονιστική Επιτροπή των Ομοσπονδιών στην οποία μετέχουμε.

**ΣΤΙΣ ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΟΙΚΗΣΗ**

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ από τα B.A. STUDIES

### ΤΑ ΝΥΧΙΑ (Α ΜΕΡΟΣ)

Ο πρώτος κανόνας για γερά νύχια και γεμάτα υγεία είναι να τα κρατάτε στο κανονικό τομή μήκος, με τις άκρες στρογγυλεμένες, χωρίς μύτη. Τα νύχια των χεριών μεγαλώνουν περίπου ένα χιλιοστό την εβδομάδα, με διπλή ταχύτητα απ'ότι μεγαλώνουν τα νύχια των ποδιών. Κατά μέσο όρο, ένα νύχι θέλει 5 μήνες για να φτάσει από τη βάση στην άκρη του. Τα νύχια μεγαλώνουν πιο γρήγορα στη διάρκεια της εγκυμοσύνης, την άνοιξη, το φθινόπωρο και ειδικά από τα είκοσι μέχρι τα τριάντα χρόνια. Ενώ η σωστή και ισορροπημένη διατροφή είναι ζωτική για την υγεία των νυχιών, όπως και όλου του σώματος, δεν έχουμε ενδείξεις ότι ορισμένα συστατικά των τροφών, όπως ασβέστιο και η ζελατίνη, κάνουν καλό στα νύχια, με εξαίρεση το ψευδάργυρο. Καθώς η έλλειψη αυτού του στοιχείου προκαλεί λευκονυχία (άσπρες βούλες στα νύχια), θα πρέπει να πίνετε στη διατροφή σας αρκετό ψευδάργυρο. Πάρτε μαγιά της μπύρας σε χάπια ή τρώτε κάθε 15 μέρες μια μερίδα θαλασσινά. Τα στρείδια ειδικά είναι μια πλούσια πηγή. Λευκές βούλες προκαλούν και τα δυνατά βερνίκια. Μην περιμένετε οι λευκές βούλες να φύγουν σε μια νύχτα. Θα φύγουν μαζί με το νύχι, καθώς μεγαλώνει. Τα στεγνά και εύθραυστα νύχια οφείλονται συνήθως στα απορρυπαντικά, τις κόλλες και διάφορες άλλες χημικές ουσίες καθώς και σε υπερβολική και παρατεταμένη χρήση βερνικιών, σκληρυντικών και ξεβαφτικών. Τα ξεβαφτικά περιέχουν ασετόν, ένα εύφλεκτο ισχυρό διαλυτικό ικανό να διαλύσει, εκτός από το βερνίκι των νυχιών και πολλές άλλες ύλες όπως πλαστικά και λάστιχα. Ακόμη, ξεραίνει τα νύχια όσο κι αν ανακατεύεται με άλλες ουσίες.

Στο επόμενο τεύχος θα μιλήσουμε για την φροντίδα των νυχιών.

**Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην κ. Βαρβάρα Τυρογαλά, κατόπιν ραντεβού, στα τηλ.: 2105448325, 2104111638, 2104113314, 6984995940**



# Ο Λάμπρος Μίχος απαντά για το γήπεδο στα Ριμινίτικα

**ΕΡΩΤΗΣΗ:** Μετά από περίοδο μεγαλύτερη των δέκα χρόνων επιτέλους η πόλη μας θα αποκτήσει ξανά ποδοσφαιρικό γήπεδο.

**Κάνοντας αυτοκριτική, βλέποντας τα χρόνια που πέρασαν, εκτός από τις ενστάσεις λίγων απόρων στην περιοχή Ριμινίτικα, η Δημοτική Αρχή, την περίοδο που εσείς ήσασταν Δήμαρχος, έκανε τα πάντα σωστά ή υπήρξαν και άτυχες ή λανθασμένες ενέργειες και από πλευράς της διοίκησης του Δήμου, και ποιες ήταν αυτές;**

**ΜΙΧΟΣ:** Έχουμε μια ωραία ευκαιρία να αναφερθούμε στα γεγονότα, κι εσείς όπως και οι αναγνώστες σας θα κάνετε την αξιολόγηση.

Ως δημοτικός σύμβουλος από το 1982 παρακολουθούσα την "αποτυχημένη" προσπάθεια του Δημοσίου και του Δήμου να διασφαλίσουν το χώρο των Ριμινίτικων, ο οποίος όμως τελικά, αμετάκλητα (με απόφαση Αρείου Πάγου), αποδόθηκε σε ιδιώτες (στους κληρονόμους Μεταξά). Όταν λοιπόν εγώ ανέλαβα την 01/01/1995 βρήκα γήπεδο σε ξένη ιδιοκτησία. Και για όσους έχουν λειψή μνήμη να θυμίσω ότι σε κάθε αγώνα ερχόταν "κλητήρας" να μας αποβάλλει και είχα συνεχώς προσκλήσεις στο Αστυνομικό τμήμα, ασφαλιστικά μέτρα και μηνύσεις.

Τι θα έκανε λοιπόν κάθε επιμελής και υπεύθυνος Δήμαρχος; Ξεκίνησα αγώνα δρόμου να απαλλοτριωθεί ο χώρος υπέρ του Δημοσίου, κάτι που καταφέρνω να γίνει με κοινή απόφαση Υπουργών Οικονομικών και Πολιτισμού στις 05/12/1996 (ΦΕΚ 1466/Δ/27.12.96), οπότε σταματάει η σύγκρουση με τους ιδιώτες ιδιοκτήτες και στις 28/03/2000, μετά από σκληρό αγώνα, κατατίθεται το ποσό των 528.166.200 δρχ. (9848/28.3.2000) και συντελείται η αγορά του χώρου των 16.609 μ2 που μαζί με ακίνητο του Υπ. Γεωργίας 14.537 μ2 αποτελούν ενιαίο ακίνητο 31.146 μ2. Να ληφθεί υπόψη ότι το ποδοσφαιρικό γήπεδο απαιτεί έκταση μόνο 16.900 μ2 (196μ x 75μ).

Ταυτόχρονα και πριν ολοκληρωθεί η απαλλοτρίωση ανατίθενται οι μελέτες (περιβαλλοντικές, κυκλοφοριακές, αρχιτεκτονικές, στατικές, ηλεκτρομηχανολογικές), οι οποίες ολοκληρώνονται το Μάιο του 2002 και στις 09/12/2003 με απόφαση του Οργανισμού Ρυθμιστικού Σχεδίου & Προστασίας Περιβάλλοντος Αθήνας (ΟΡΣΑ) καθορίζονται οι όροι δόμησης του Δημοτικού Σταδίου (3/66/9.12.03 Ε.Ε.ΟΡΣΑ).

Το Δημοτικό Στάδιο αποτελούνταν από το γήπεδο, έξι (6) διαδρομές στίβου, δύο (2) σκάμματα για άλματα και τις κερκίδες. Το στάδιο ήταν χωρητικότητας 1.400 θέσεων.

Ο αριθμός υπολογίστηκε με βάση τον αριθμό των μαθητών των Δημοτικών Σχολείων της πόλης μας ώστε στις γυμναστικές τους επιδείξεις να δύναται να παρακολουθήσει τουλάχιστον ένας γο-

νός από κάθε παιδί.

Το στάδιο θα βυθιζόταν κατά ένδεκα (11) μέτρα και το ύψος των κερκίδων θα ήταν στο επάνω μέρος στο μείον 1 μέτρο και στο κάτω μέρος προς τη Φαιάκων θα έφτανε στα συν 7,5 μέτρα (όσο το ύψος διώροφης κατοικίας) με πρόβλεψη 2,5 στρεμμάτων για χώρους στάθμευσης που θα αποδίδονταν στους κατοίκους της περιοχής.

Κάτω από τις κερκίδες προβλέφθηκαν, γυμναστήρια, προθερμαντήρια, αποδυτήρια, ιατρεία, αποθήκες, κυλικείο και άλλοι βοηθητικοί χώροι με επιτρεπόμενο συντελεστή δόμησης 0,1.

Στο μεταξύ και ενώ εξελίσσονται όλα αυτά, γίνεται εκτεταμένη κατολισθήση του πρανούς στη βορειοδυτική πλευρά του λειτουργούντος γηπέδου, στο σημείο που βρίσκονταν οι κινητές κερκίδες με βύθιση και του υπερκείμενου δρόμου.

Συστήνεται επιτροπή από τη Νομαρχία για να ελέγξει την επικινδυνότητα, η οποία με το από 19/07/2001 πρακτικό της, επιβάλλει την άμεση διακοπή της λειτουργίας του γηπέδου και στις 19/10/2001 εκδίδεται ανάλογη απόφαση από το Γ. Γραμματέα της Περιφέρειας. Κατεπειγόντως εκπονείται η μελέτη αντιστήριξης και σε διάστημα δύο (2) μηνών ολοκληρώνεται η μελέτη, εξασφαλίζονται κοινοτικά κονδύλια 1.760.821 ευρώ και στις 31/12/2001 δημοπρατείται το έργο, του οποίου η α' μόνο φάση υλοποιήθηκε και παραδόθηκε στις 31/07/2002.

Στο μεταξύ είχαν εξασφαλισθεί μέσω της τότε Νομαρχίας της κα Μπεσπέτα 100.000.000 δρχ. από την Ένωση Ελλήνων Εφοπλιστών και με την υπ' αριθ. 391/20.3.2002 απόφαση των Υφυπουργών Εσωτερικών, Οικονομίας και Οικονομικών, Γεν. Γραμματέα Περιβάλλοντος & Χωροταξίας και του Γενικού Γραμματέα Πολιτισμού το στάδιο είχε ενταχθεί στο Πρόγραμμα "Ελλάδα 2004 – Δίκτυο Προπονητηρίων" άρα είχαμε εξασφαλισμένη τη χρηματοδότηση και την άμεση κατασκευή ενόψει Ολυμπιακών Αγώνων.

Όλα αυτά έγιναν σε χρόνο ασύλληπτο για τα ελληνικά δεδομένα. Για να μετρήσετε τις ενέργειες θα χρειασθείτε περισσότερο χρόνο. Όλα αυτά απαιτούσαν, επιστολές, επισκέψεις, απειλές, διαβουλεύσεις, ξενύχτια, τρέξιμο. Και να σκεφθείτε ότι δεν ήταν η μόνη υπόθεση με την οποία ασχολούνταν τότε ο Δήμος. Θα χρειασθείτε άλλα δύο φύλλα εφημερίδας να σας απαριθμήσω τις υποθέσεις που έτρεχαν ταυτόχρονα.

Λένε κάποιοι, αμελήτοι βέβαια, ότι φταίνε τα μεγαλεπήβολα σχέδια του Μίχου. Γι' αυτό κατηγορούμαι; Αυτοί ποια σχέδια είχαν; Αν δεν είχαμε μεγαλεπήβολα σχέδια και δεν τα υποστήριζα με την προσωπική μου στάση και το πάθος και τον αγώνα όλων των στελεχών της Δημοτικής μας παράταξης

«η δική μας πόλη», η Αγία Βαρβάρα θα ήτανε

εκεί που μας την παρέδωσαν οι επικριτές μας και εκεί που θέλουμε να την ξαναπάρω. Ναί!, είχαμε μεγαλεπήβολα σχέδια και γι' αυτό πετύχαμε το απίθανο: να έχουμε πραγματοποιήσει περισσότερα απ' όσα είχαμε υποσχεθεί στα προεκλογικά μας προγράμματα.

Πάμε όμως παρακάτω. Κάποιοι κάτοικοι αντέδρασαν, διότι καθόσον δικαιούνταν, προσπάθησαν να αποτρέψουν την κατασκευή γηπέδου δίπλα τους και κατέθεσαν το 2003 προσφυγή στο Συμβούλιο Επικρατείας. Δόθηκε όμως προσωρινή διαταγή από το Σ.Τ.Ε. στις 17 Δεκεμβρίου 2004, την οποία υπογράφει ο νυν πρόεδρος του Συμβουλίου της Επικρατείας κ. Κωνσταντίνος Μενουδάκος με την οποία επέτρεπε, μέχρι την έκδοση της απόφασης επί της προσφυγής, τη χρησιμοποίηση του υφιστάμενου γηπέδου για τη διεξαγωγή αγώνων και την εκτέλεση, των αναγκαίων εργασιών για τη διεξαγωγή τους. Από εκείνη τη στιγμή για μας είχε το θέμα προανατολισθεί στην αποκατάσταση του γηπέδου όπως ήταν πριν, για να μη χαθεί ούτε μια μέρα.

Εκπονήσαμε κατεπειγόντως μελέτη αποκατάστασης και εξέδωσα απόφαση για σύσταση συνεργείου για την απομάκρυνση των μπαζών και αποκατάσταση του γηπέδου. Άρχισε αδυσώπητος πόλεμος, καταγγελιών, μηνύσεων, προσφυγών. Ενώ μέχρι τότε έλεγαν ότι δε μας πειράζει το γήπεδο, μας ενοχλεί το στάδιο, όταν φτάσαμε στο δια ταύτα ξεσκεπάστηκαν. Συλλαμβάνονταν τα συνεργεία, εκδίδονταν αποφάσεις από την Πολεοδομία και ανακαλούνταν και οι μηνύσεις και οι ποινικές δίωξεις εναντίον μου διαδέχονταν η μία την άλλη. Ενώ γίνονταν καταγγελίες διότι η παραμονή των μπαζών υποβάθμιζε το περιβάλλον, όταν πηγαίναμε να πάρουμε τα μπαζα, μας ασκούσαν δίωξεις διότι αλλοιώναμε το, ήδη διαμορφωμένο από τα μπαζα, φυσικό περιβάλλον.

Το κλίμα φοβίας που είχε δημιουργηθεί στη Δ/νση Πολεοδομίας και η αξιοποίηση της πολιτικής συγκυρίας από τους προσφεύγοντες κ. Δημ. Πάτση και κ. Δημ. Κοντοστάθη, με οδηγία στην απόφαση να ζητήσω από το Νομάρχη Αθηνών κ. Σγουρό (στον οποίο υπαγόταν η Πολεοδομία) να αναλάβει τη χρηματοδότηση και εκτέλεση του έργου με νέα μελέτη που παραδώσαμε στη Νομαρχία στις 19 Μαΐου 2005.

Τη συνέχεια την ξέρετε. Λίγο η γραφειοκρατία, λίγο ο συνεχιζόμενος αδυσώπητος πόλεμος των Πάτση – Κοντοστάθη καθυστέρησαν το έργο το οποίο είχε αναλάβει να χρηματοδοτήσει και εκτελέσει η Νομαρχία από το 2008 και είχε συντάξει και εγκρίνει τους περιβαλλοντικούς όρους με την 22591/9.4.2008 απόφαση του Νομάρχη, την οποία απόφαση προσέβαλλαν οι Πάτση – Κοντοστάθη. Εκδόθηκε νέα απόφα-

ση από το Νομάρχη, η 66250/68/26.1.2009, την οποία πάλι προσέβαλλαν στον Περιφερειάρχη και αφού απορρίφθηκε η προσφυγή τους από τον Περιφερειάρχη, προσέβαλλαν την απορριπτική απόφαση στο Συμβούλιο της Επικρατείας και ζήτησαν και αναστολή της απόφασης, η οποία απορρίφθηκε από το Σ.Τ.Ε. το 2010. Της προχθεσινής προσφυγής ήτανε προδιαγεγραμμένη η απόρριψη. Οι κ. Πάτση και Κοντοστάθη όμως δε θα σταματήσουν.

Τώρα μπορείτε να βγάλετε τα συμπεράσματά σας για το γήπεδο.

Εγώ έκανα τα πάντα για να το φτιάξω και οι άλλοι για να το εμποδίσουν. Όποιος συνεισέφερε έστω και λίγο σ' αυτή την τιτάνια προσπάθεια και σ' αυτή τη μάχη, να σηκώσει το χέρι του.

Πραγματικοί συμπαράστατες υπήρξαν ο Θόδωρος Βόσσης, ο μακαρίτης ο Σπύρος Ματάκης, ο Γιώργος Νικολαΐδης και με τη θαρραλέα και έντιμη στάση του ο Δημήτρης Τραγκουμανίδης και όπως πληροφορούμαι και οι τελευταίοι πρόεδροι της ΠΑΕ Αγ. Ελεούσα Κ. Βόσσης, Γ. Καλατζής και Τάκης Γιαννόπουλος. Ένας έπαινος αξίζει πραγματικά στην Τεχνική και Νομική Υπηρεσία του Δήμου μας.

Αυτοί όμως που μικρόψυχα και τυχοδιωκτικά ψάχνουν φταιξιμό στο Δήμο και το Δήμαρχο, ποιον ενθάρρυναν? Τους έβαζαν και στα ψηφοδέλτια τους. Τον κ. Πάτση τον είχε υποψήφιο η κ. Μωραΐτη στις εκλογές του 2006. Ο κ. Κοντοστάθη είναι ήδη δημοτικός Σύμβουλος με το ΚΚΕ. Δεν το κατακρίνω, απλά δείχνω σε ποια πλευρά βρίσκεται ο καθένας.

Τελευταία, φέρελις διεκδικητής του δημοτικού αξιωματικού και αρχηγός μονομελούς Δημοτικής παράταξης ισχυρίζεται πως ο χώρος είναι δασικός. Αυτό είναι επιχείρημα για να γίνει ή να μη γίνει το γήπεδο; Ό,τι ανυπαρξία θέλεις την ακούς. Αναρωτιέσαι αν ξέρουν τί τους γίνεται. Ο χώρος αυτός ουδέποτε από συστάσεως Ελληνικού Κράτους υπήρξε δασικός. Έχουνε γίνει νόμοι, εκδόθηκαν αποφάσεις Αρείου Πάγου, Συμβουλίου Επικρατείας, στον ίδιο χώρο βρίσκονται κατοικίες και το 5ο Δημοτικό Σχολείο και κανείς δεν διανοήθηκε να διατυπώσει τέτοιο ερώτημα. Αν ήταν ο χώρος δασικός, θα είχαν χρησιμοποιήσει το επιχείρημα οι Πάτση – Κοντοστάθη και θα είχαν τελειώσει με το θέμα οριστικά.

Επειδή, όπως βλέπετε υπάρχουν πολλοί που ψαρεύουν σε θολά νερά, διοργανώστε μια δημόσια συζήτηση, να έρθουν όσοι έχουνε κάτι να πουν, να τους ακούσει ο κόσμος και τις απαντήσεις που θα τους δοθούν.

Θέλω κλείνοντας να υποκλιθώ σε όλους ανεξαιρέτως τους συμβούλους – συνεργάτες μου όλα αυτά τα χρόνια για την αυταπάρνησή τους και το ζήλο τους.



## ΑΠΕ «ΑΓΙΑ ΕΛΕΟΥΣΑ»

**Δ. ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ 2013-14**  
**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:**  
 ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ  
**ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ:**  
 ΒΟΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ  
**Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:**  
 ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ  
**Β' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:**  
 ΚΑΡΔΑΡΑΣ ΑΛΕΚΟΣ  
**Γ' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:**  
 ΚΑΚΚΟΣ ΜΑΡΙΝΟΣ  
**ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:**  
 ΡΟΥΣΣΟΣ ΜΑΡΚΟΣ  
**ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:**  
 ΜΥΡΩΔΙΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ  
**ΤΑΜΙΑΣ:**  
 ΔΑΚΟΥΡΑΣ ΛΑΚΗΣ  
**ΓΕΝΙΚΟΙ ΑΡΧΗΓΟΙ:**  
 ΜΑΓΑΛΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ-  
 ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΘΑΝΑΣΗΣ  
**ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΕΠΟ-ΕΠΣΑ:**  
 ΒΟΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ  
 -ΡΟΥΣΣΟΣ ΜΑΡΚΟΣ  
**ΕΦΟΡΟΣ ΥΛΙΚΟΥ:**  
 ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ ΠΕΤΡΟΣ  
**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΥΠΟΥ &**  
**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:**

**ΜΟΥΣΟΥΡΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ**  
**ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΔΗΜΟΣΙΩΝ**  
**ΣΧΕΣΕΩΝ:**  
 ΛΕΩΤΣΑΚΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ-  
 ΠΟΛΙΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ  
**ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ:**  
 ΠΟΛΙΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ-  
 ΔΑΚΟΥΡΑΣ ΛΑΚΗΣ  
**ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ:**  
 ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ  
**ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ:**  
 ΛΑΙΟΣ ΚΩΣΤΑΣ  
**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΑ ΜΕΛΗ:** ΑΛΑΤΣΗΣ  
 ΤΑΚΗΣ, ΞΥΠΟΛΥΤΟΣ  
 ΛΑΜΠΡΟΣ, ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ  
 ΗΛΙΑΣ, ΠΑΥΛΙΔΗΣ ΚΟΥΛΗΣ,  
 ΒΥΘΟΥΛΚΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ,  
 ΓΚΟΥΤΣΟΥΛΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ,  
 ΚΑΡΑΜΑΝΟΓΛΟΥ ΓΙΩΡΓ.  
**ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝ.,**  
**ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΒΑΓ..**

Πολύ ισχυρή διοίκηση έβγαλε η Γ. Συνέλευση της ΑΠΕ ΑΓΙΑ ΕΛΕΟΥΣΑ.

Ένα πανίσχυρο διοικητικό σχήμα στο οποίο μετέχουν καταξιωμένοι επιχειρη-

**ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ**  
**Β'ΟΜΙΛΟΥ 2013**  
**ΗΛΙΚΙΑ 2000-2001**  
**Η ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΗΣ**  
**ΟΜΑΔΑΣ ΜΑΣ ΣΤΗΝ**  
**ΗΛΙΚΙΑ 2000-2001 ΜΕ**  
**ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΤΟΝ**  
**Κ.ΝΤΑΤΣΙΩΝΑΚΗ ΒΑΣΙΛΗ**  
**ΠΗΡΕ ΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ**  
**ΣΤΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΕΥ**  
**ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ.**  
**ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ**  
**ΚΑΙ ΠΑΝΤΑ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ.**

ματίες, επιστήμονες και άνθρωποι που κατά το παρελθόν έχουν προσφέρει ανεκτίμητες υπηρεσίες στον σύλλογο.

Κοντά σ' αυτήν την προσπάθεια είναι παλίοι παράγοντες της ομάδας, η Δημοτική Αρχή και ο φιλάθλος κόσμος.

Εντός των προσεχών ημερών, θα κυκλοφορήσουν και τα διαρκείας της ομάδας, και ελπίζουμε ότι η συμπαράσταση του κόσμου, θα είναι αμέριστη.

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ  
& ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ.

## Ν.Ε.Φ.Ο. «ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ»

Ανδρικό : Στον Β Όμιλο ο Νικηφόρος

Στον Β'Όμιλο του Β'Κατηγορίας κληρώθηκε η Ανδρική Ομάδα του Νικηφόρου. Σύμφωνα με την προκήρυξη της ΕΣΚΑ ισχύουν :

Στο Πρωτάθλημα Β' Κατηγορίας δικαιούνται να λάβουν μέρος είκοσι οκτώ (28) Σωματεία τα οποία χωρίστηκαν μετά από κλήρωση σε δύο (2) ομίλους. Οι ομάδες του Β' Όμιλου που μετέχει ο ΝΕΦΟ είναι οι εξής:

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ, ΓΣ ΔΑΦΝΗ ΔΑΦΝΙΟΥ, ΑΟ ΠΕΡΙΣΣΟΥ, ΝΕΦΟ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ, ΑΟΚ ΧΑΛΑΝΔΡΙ, ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ ΑΣΚΗ, ΕΣΚΔ Ν.ΙΩΝΙΑΣ, ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ (ΕΦ), ΑΟ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ, ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ, ΑΟ ΚΑΡΕΑ, ΑΟ ΕΚΑΛΗΣ, ΚΟΥΚΟΥΒΑΟΥΝΕΣ, ΑΧΑΡΝΗΣ ΛΟΦΜ

Ως έναρξη του Πρωταθλήματος ορίζεται η ΠΕΜΠΤΗ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2013.

Η κλήρωση των αγώνων έγινε την ΤΡΙΤΗ 25 ΙΟΥΝΙΟΥ 2013.

Τουρνουά Ρέντη -Στην πρώτη θέση ο Νικηφόρος !

Outlet Camp 2013

Ξεκίνησε με επιτυχία η πρώτη ημέρα του Factory Outlet Camp που διοργανώνει ο Νικηφόρος στις 16 Ιουνίου. Η τελευταία ημέρα ήταν την Παρασκευή 21/6 στο Factory Outlet Camp 2013 με προπόνηση, αγώνες, διαγωνισμούς, καρφώματα, τρίποντα από το κέντρο και άλλα κόλπα από τους Προπονητές. Απονομές Διπλωμάτων από τον Χορηγό, τον πρόεδρο του Νικηφόρου και τους Αντιδημάρχους της πόλης μας και ... 10\_ δωροεπιταγή στο Factory Outlet σε όλα τα παιδιά.

## Α.Ο. «ΚΕΡΑΥΝΟΣ»

Ξεκίνησε τις επαφές η Διοίκηση του ΚΕΡΑΥΝΟΥ για την ενίσχυση της ομάδας εν όψει του νέου πρωταθλήματος.

Τα σχέδια του Δ.Σ. περιλαμβάνουν να αποκτηθούν ικανοί ποδοσφαιριστές που θα καλύψουν σημαντικά κενά, αλλά να παραμείνει στην ομάδα ο περσινός βασικός κορμός και να προστεθούν σε αυτήν νεαροί ποδοσφαιριστές του ΚΕΡΑΥΝΟΥ από τις ακαδημίες του.

Βέβαια όλοι στην ομάδα ελπίζουν ότι το γήπεδο στα Ριμνίτικα θα παραδοθεί γρήγορα στις ομάδες της Αγίας Βαρβάρας ώστε να ξεπεραστεί αυτό το μεγάλο ακάθι.

Η προετοιμασία της ομάδας θα γίνει υπό την επίβλεψη του προπονητή της κ. Κωνσταντίνου Κώστα τον Αύγουστο.

## ΣΧΟΛΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ



Με τη συμμετοχή των μαθητών των Δημοτικών Σχολείων της πόλης μας πραγματοποιήθηκαν το Σάββατο 8 Ιουνίου τα Σχολικά Πρωταθλήματα Μπάσκετ, Βόλλεϋ και Ποδοσφαίρου Σάλας.

Στα δύο κλειστά γυμναστήρια του Δήμου μας οι αντιπροσωπευτικές ομάδες των σχολείων έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό και οι μαθητές ξεδίπλωσαν τις αθλητικές αρετές τους, αποδεικνύοντας ότι το αθλητικό ταλέντο ξεχειλίζει στα παιδιά της πόλης μας.

Στο άθλημα του ποδοσφαίρου που διεξήχθη στο Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο «Νίκης 2ου Λυκείου», πρωταθλήτρια ομάδα του τουρνουά αναδείχθηκε το 1ο Δημοτικό Σχολείο Αγίας Βαρβάρας, με 2η ομάδα το 7ο Δημοτικό και 3η το 4ο Δημοτικό Σχολείο.

Στο Δημοτικό Γυμναστήριο «Ολυμπιονίκης Ελένης - Μαρίας Κορδαλή» και στο πρωτάθλημα του Μπάσκετ

νικήτρια αναδείχθηκε η ομάδα του 8ου Δημοτικού Σχολείου, με δεύτερη ομάδα το 1ο Δημοτικό και Τρίτη το 7ο Δημοτικό.

Στο Βόλλεϋ πρωταθλήτρια η ομάδα του 8ου Δημοτικού Σχολείου με δεύτερο το 4ο Δημοτικό και τρίτο το 1ο Δημοτικό Σχολείο.

Πάντως αρκετοί γονείς εξέφρασαν την απορία τους γιατί έγιναν όλοι οι αγώνες σε μία μόνο ημέρα, προκαλώντας μεγάλη κούραση στα παιδιά εκείνα που συμμετείχαν σε δύο διαφορετικές ομάδες του σχολείου τους, π.χ. Βόλλεϋ και ποδόσφαιρο, με αποτέλεσμα και οι ομάδες να μην αποδώσουν τα αναμενόμενα και οι μαθητές να τρέχουν από το ένα γυμναστήριο στο άλλο για να προλάβουν τους αγώνες.

Τις προηγούμενες χρονιές τα πρωταθλήματα διεξάγονταν σε περισσότερα Σαββατοκύριακα και όχι σε λίγες ώρες.

## Α.Γ.Σ. «ΠΟΛΥΝΙΚΗΣ»

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ Δ' ΕΣΚΑ

Ένα μόλις χρόνο μετά την δημιουργία του Αθλητικού Γυμναστικού Συλλόγου Πολυνίκη Αγίας Βαρβάρας οι άνθρωποι της Διοίκησης κάνουν το μεγάλο βήμα με το να εξασφαλίσουν το δικαίωμα συμμετοχής της Ανδρικής ομάδας στην Δ' κατηγορία της ΕΣΚΑ.

Φαντάζει παράλογο αλλά στον σύλλογο επικρατεί αισιοδοξία ότι η συμμετοχή της Ανδρικής ομάδας στον μαραθώνιο του Πρωταθλήματος της ΕΣΚΑ μόνο τυπική δεν θα είναι.

Τις επόμενες ημέρες θα ολοκληρωθούν οι επαφές με παίκτες, έμπειρους και νεαρούς, οι οποίοι θα στελεχώσουν την ομάδα.

Η εξασφάλιση αυτής της συμμετοχής σηματοδοτεί και την ταυτόχρονη παρουσία της Παιδικής ομάδας στο αντίστοιχο ηλιακό Πρωτάθλημα. Στο τμήμα αυτό οι δυσκολίες θα είναι μεγαλύτερες μιας και κατά την περυσινή χρονιά οι νεαροί αθλητές

στερήθηκαν την δυνατότητα της σωστής προετοιμασίας, μέσω των προπονήσεων, καθώς φιλοξενήθηκαν σε γειτονικό Δήμο λόγω έλλειψης ωρών στα γήπεδα της Αγίας Βαρβάρας.

Ευελπιστούμε ότι κατά την νέα περίοδο το θέμα θα διευθετηθεί μέσα από την συνεργασία του αρμόδιου φορέα του Δήμου και των σωματείων της πόλης μας.

Η αρχή της πρώτης αγωνιστικής συμμετοχής του Πολυνίκη σε επίσημο πρωτάθλημα θα γίνει στα μέσα Σεπτεμβρίου με την συμμετοχή της Ανδρικής ομάδας στο Κύπελλο ΕΣΚΑ, όπου επίσης θα συμμετάσχει.

Τέλος επειδή δεν πρέπει κανένα παιδί να στερηθεί την χαρά του Αθλητισμού ο Πολυνίκης προσφέρει ΔΩΡΕΑΝ συμμετοχή στα τμήματα υποδομής ΜΠΑΣΚΕΤ και ΒΟΛΕΪ σε όσα παιδιά οι γονείς τους είναι άνεργοι.

Πληροφορίες - έγγραφες στα τμήματα του Πολυνίκη στα τηλέφωνα 210 5698865 - 6907798511.

## Α. Σ. «ΟΔΥΣΣΕΑΣ»

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκαν οι ανοιχτές προπονήσεις μπάσκετ του ΟΔΥΣΣΕΑ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ.

Εκατόν είκοσι και πλέον αγόρια και κορίτσια, από 6 έως 13 ετών, ήρθαν σε πρώτη επαφή με το άθλημα και ένωσαν χαρά βάζοντας τα πρώτα τους καλάθια. Η ομάδα μαζί με τους γονείς και τα παιδιά ανανέωσαν το ραντεβού τους για το Σεπτέμβριο.

Μαϊχόσογλου Ηλίας  
(κιν.6939453673 - σταθ. 2118505335).



WEB SITE:  
odysseusb.c.gr  
FACEBOOK:  
Odysseus bc

## Αθλητικές Επιδείξεις 2013



Με τη συμμετοχή αθλητών και αθλητριών από τα τμήματα του Τομέα Άθλησης του Δήμου Αγίας Βαρβάρας πραγματοποιήθηκαν το Σάββατο 15 Ιουνίου οι «Αθλητικές Επιδείξεις 2013» στο Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο «Ολυμπιονίκης Ελένης - Μαρίας Κορδαλή».

Στον ειδικά διαμορφωμένο αγωνιστικό χώρο του κλειστού αντιπροσωπευτικά τμήματα του Τομέα παρουσίασαν με άψογο συντονισμό και αθλητική δεξιοτεχνία προγράμματα υψηλού επιπέδου αποδεικνύοντας έτσι και τη δουλειά που γίνεται καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς στους αθλητικούς χώρους από τους συνεργάτες Εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής του Δήμου.

Οι υπεύθυνοι του Τομέα Άθλησης ευχαρίστησαν τα μέλη για τη συμμετοχή τους στα Προγράμματα Άθλησης για Όλους, δίνοντας ραντεβού για τη νέα Αθλητική περίοδο 2013 - 2014 με νέα προγράμματα και ακόμα μεγαλύτερη θέληση για άσκηση και υγεία.

Η εκδήλωση έκλεισε με την τιμητική βράβευση του συμπολίτη μας Γιώργου Μπαλαχούτη, ο οποίος αναδείχθηκε Πρωταθλητής και Κυπελλούχος Ελλάδας για το 2013 στην κατηγορία Παίδων στο Τάε Κβο Ντο, καθώς και τις απονομές επάθλων στα Δημοτικά Σχολεία που πρώτευαν στο Σχολικό Πρωτάθλημα Μπάσκετ - Βόλλεϋ και Ποδοσφαίρου Σάλας 2013.

**ΧΡΗΣΤΟΣ Ν. ΒΙΣΚΑΔΟΥΡΑΚΗΣ 3<sup>ος</sup> I.S.D.**  
**ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ**  
**ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΒΕΛΓΙΟΥ**

- ΠΕΡΙΟΔΟΝΤΟΛΟΓΙΑ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΗ
- ΓΝΑΘΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ - ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΑ
- ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ - ΛΕΥΚΑΝΣΗ

Εμμανουήλ Δημητρίου 25, Αγία Βαρβάρα  
 τηλ.: 210-5697690, κιν.: 6938681775

Τελειόφοιτος Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου της σχολής Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών με πενταετή εμπειρία, παραδίδει μαθήματα Μαθηματικών, Φυσικής και Χημείας σε μαθητές Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου. Τιμές χαμηλές. ΤΗΛ: 210-5691432 και 694 857 8686

**ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ**  
**ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ**  
**ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ**

**ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ & ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ 1**

Τηλ.ιατρείου: 2112130270  
 κιν: 6976056128

E-mail theophysio80@hotmail.com

## Ακόμα μια σχολική χρονιά τελειώνει

Ευχόμαστε σε όλα τα παιδιά της χώρας, καλή υγεία, πρόοδο και καλό καλοκαίρι. Θα σταθούμε στο 6ο Δημοτικό σχολείο Αγ. Βαρβάρας, Δυτικής Αττικής, όπου η κόρη μας αποφοίτησε στην έκτη τάξη. Στέλνουμε τις ευχές μας σε όλο το διδακτικό προσωπικό και τους συγχαίρουμε για το επίπονο έργο τους. Στις κυρίες, Άννα Μπαλτά και Αννέτα Φραντζή ένα μεγάλο ευχαριστώ. Σαν άγρυπνοι φρουροί, προσπάθησαν στην επιτέλεση της προόδου των μαθητών, με αμείωτο ενδιαφέρον στο ιερό καθήκον. Επίσης στον κύριο Λοίζο Κωστόπουλο διευθυντή, τις εγκάρδιες ευχές μας.

Με ξεχωριστή τμή  
**Νικόδημος Αυγερινός**  
**Μιμόζα Αυγερινού**  
 Ιούνιος 2013

# Ο πλακόστρωτος πεζόδρομος χρειάζεται σωστή επισκευή

Ένας πολύ εξυπηρετικός παζόδρομος της πόλης μας είναι αυτός της Διομήδου Κομνηνού που βρίσκεται στο Σχολικό συγκρότημα και ενώνει την Ελ. Βενιζέλου με το νοσοκομείο της πόλης μας.

Εξασφαλίζει ησυχία στους μαθητές αλλά και στις γύρω κατοικίες αναβαθμίζοντας την περιοχή.

Σε αρκετά σημεία του όμως, οι πλάκες έχουν ξεκολλήσει από το χρόνο.

Ο Δήμος πιστεύουμε να εντάξει το έργο της επισκευής του, στις προτεραιότητες του, ώστε να είναι έτοιμος ο πεζόδρομος όταν ανοίξουν τα σχολεία τον προσεχή Σεπτέμβρη.



## Τα μαύρα του χάλια έχει το Μέγαρο «ΜΗΤΡΟΣ ΣΟΥΛΙΜΙΩΤΗΣ»



Θλίψη προκαλεί σε όσους περνάνε μπροστά από το Μέγαρο «ΜΗΤΡΟΥ ΣΟΥΛΙΜΙΩΤΗ», στο οποίο φιλοξενούνται οι υπηρεσίες της ΔΗΚΕΑΒ και διάφορα καλλιτεχνικά τμήματα και σχολές της πόλης μας.

Τα ίχνη εγκατάλειψης είναι φανερά, αφού τα κάγκελα είναι σκουριασμένα, οι τοίχοι ξεφτισμένοι, τα μπαλκόνια λασπωμένα κ.α.

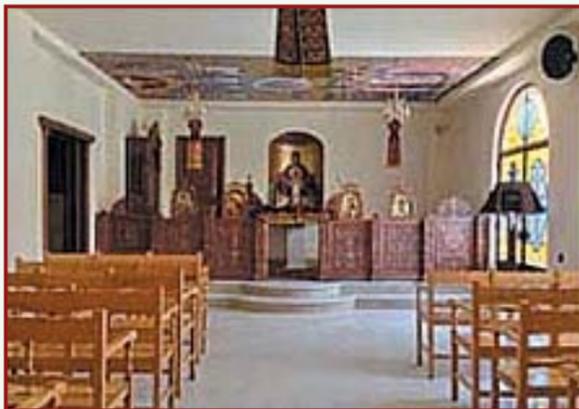
Μιλάμε για το στέκι του πολιτισμού...



## Τα θυρανοίξια του Αγίου Λουκά

Την Κυριακή 9 Ιουνίου έγιναν τα θυρανοίξια του Ιερού Ναού του Αγίου Λουκά, ο οποίος στεγάζεται στον χώρο που έως πρόσφατα χρησιμοποιούνταν για τις ανάγκες του κατηχητικού και άλλες της Παναγίας Ελεούσας.

Τα θυρανοίξια πραγματοποιήθηκαν από τον Μητροπολίτη Νικαίας κ.κ. Αλέξιο παρουσία δεκάδων πιστών.



## Αδιαφορία του Δήμου για τη δημόσια περιουσία



Πριν τρία περίπου χρόνια είχαμε πρωτογράψει πως η ξύλινη πέργκολα στο Άλσος Μητέρα κινδύνευε να καταστραφεί επειδή σε κάποια σημεία της είχε φύγει το ασφαλτόπανο που την προφύλασσε από τα νερά της βροχής.

Το κόστος για ένα κομμάτι ασφαλτόπανου ήταν μικρό. Η αδιαφορία όμως του δήμου είχε σαν αποτέλεσμα την ολική καταστροφή της, αφού και άλλα ασφαλτόπανα που σκέπαζαν το ξύλινο ραμποτέ αποκολλήθηκαν με αποτέλεσμα η μισή πέργκολα πλέον να θέλει ξήλωμα και ανακατασκευή από την αρχή.

Πόσο θα κοστίσει τώρα η αντικατάστασή της;

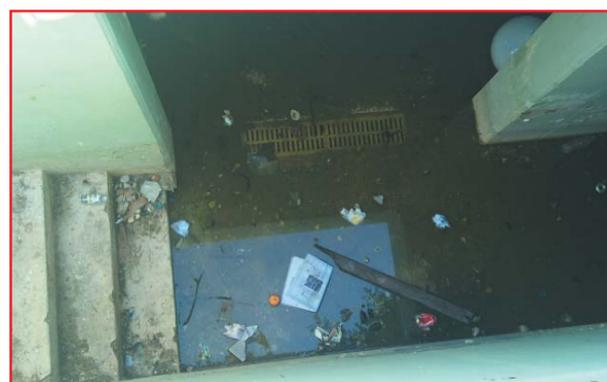


## Οι τουαλέτες στο «Άλσος Μητέρα» πλημμυρισμένες από λύμματα, βροχόνερα και επιπλέοντα αντικείμενα

### Κίνδυνος για τη δημόσια υγεία

Σοβαρό κίνδυνος για τη δημόσια υγεία αποτελεί η ΑΠΑΡΑΔΕΚΤΗ κατάσταση στην οποία βρίσκονται οι τουαλέτες στο «Άλσος Μητέρα» δίπλα στην παλιά δεξαμενή.

Πλυμμηρισμένες από βροχόνερα και λύμματα, στα οποία επιπλέον διάφορα αντικείμενα και τροκτικά είναι πηγή κινδύνων για τη δημόσια υγεία. Τόσο τα γύρω σπίτια όσο και τα παιδιά που παίζουν στο Άλσος κινδυνεύουν να μολυνθούν από τα κουνούπια που κατά εκατοντάδες έχουν κάνει τις φωλιές τους εκεί. Μάλιστα ο Δήμος φιλοξένησε στο χώρο αυτό την γιορτή των Παιδικών Σταθμών του Δήμου την Κυριακή 16 Ιουνίου...



**Ziné ΠΑΝΘΕΟΝ**  
-15 ΧΡΟΝΙΑ-

Καλοκαίρι 2013

ΔΗ.Κ.Ε.Α.Β.

13-14 Ιουνίου Άλλοθι	15-16 Ιουνίου Broken City	17-18 Ιουνίου Λίνκολν	19-20 Ιουνίου Η ζωή του ΤΤ	21-23 Ιουνίου Ραφ, η επόμενη πίστα	21-26 Ιουνίου Δεν κρατιέμαι
27 Ιουνίου 03 Ιουλίου Οδηγός Αισιοδοξίας	29-30 Ιουνίου Ξενοδοχείο για τέρτα	04-10 Ιουλίου Ο Υπέροκος Γκάτσι	11-17 Ιουλίου Hangover 3	18-24 Ιουλίου Έρις το μυστικό βασίλειο του δάσους	19-20 & 22-23 Ιουλίου Τα μυθικά πλάσματα του Νότου
25-31 Ιουλίου Ο γάμος της κρόνιας	29-31 Ιουλίου Οι Κρονις	01-02 Αυγούστου Το τέλος του δρόμου	03-05 Αυγούστου Το κεφάλαιο	06-07 Αυγούστου Το Κυνήγι	08-14 Αυγούστου Πριν τα μεσάνυχτα
15-17 Αυγούστου Παρενέργειες	18-20 Αυγούστου Ακάλυπτος	21-23 Αυγούστου Αν	24-25 Αυγούστου Η Αγάπη	26-28 Αυγούστου Άννα Καρένινα	29 Αυγούστου 04 Σεπτεμβρίου Μπαμπούλες Πανεπιστημίου

Έναρξη 13 Ιουνίου

ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ  
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ  
Τέρμα Δελιγιάννη, Τηλ.: 210 56 98 855

AGIA BARBARA Cine ΠΑΝΘΕΟΝ

## ΚΑΜΜΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΣΔΑ

**ΑΝΔΡΕΑΣ ΜΠΟΖΙΚΑΣ:** Καμία εκδήλωση για την Ημέρα Περιβάλλοντος σε ένδειξη διαμαρτυρίας για την εγκατάλειψη του Πάρκου «ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΡΙΤΣΗΣ»



Με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος ο Πρόεδρος του ΑΣΔΑ, Ανδρέας Μποζίκας έκανε την ακόλουθη δήλωση:

«Ο ΑΣΔΑ δεν θα πραγματοποιήσει καμία δράση εορταστική ή επετειακού χαρακτήρα για την φετινή Ημέρα Περιβάλλοντος, εκφράζοντας έτσι την διαμαρτυρία μας για την πλήρη εγκατάλειψη από την πολιτεία του Πάρκου Περιβαλλοντικής Ευαισθητοποίησης «ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΡΙΤΣΗΣ», που οδηγείται πλέον στην καταστροφή.

Για άλλη μια φορά απαιτούμε από την Πολιτεία να δοθούν άμεσα λύσεις, να αποκατασταθεί το ηλεκτρικό ρεύμα και το νερό στο Πάρκο, να πληρωθούν τα δεδουλευμένα των εργαζομένων.

Τα τεράστια προβλήματα δεν αντιμετωπίζονται πια με επικοινωνιακές κινήσεις, απαιτείται ουσιαστική δράση της Αυτοδιοίκησης και των πολιτών της Δυτικής Αθήνας».

## Αντιδράσεις για τη μεταφορά της ΔΟΥ στο Σχιστό από τον Δήμαρχο Νίκαιας

Την παραμονή της Δ.Ο.Υ. Νίκαιας στο σημείο που βρίσκεται σήμερα ζητά ο Δήμαρχος Νίκαιας- Αγ. Ι. Ρέντη Γιώργος Ιωακειμίδης στη σχετική επιστολή που απέστειλε προς τον Γενικό Γραμματέα Δημοσίων Εσόδων του Υπουργείου Οικονομικών κ. Θεοχάρη Χάρη και την οποία συνοπγράφει και ο Εμπορικός Σύλλογος Νίκαιας.

Ο Δήμαρχος της πόλης επισημαίνει ότι η μεταφορά της ΔΟΥ στην περιοχή Σχιστό θα δημιουργήσει προβλήματα στους 100.000 κατοίκους της πόλης γι'αυτό το λόγο ζητά να επανεξεταστεί το θέμα της μεταφοράς της.

«Είναι γνωστό ότι η περιοχή Νίκαιας-Κορυδαλλού και Αγ. Βαρβάρας έχει πληγεί αναλογικά πολύ περισσότερο από άλλους Δήμους του λεκανοπεδίου Αττικής από την συνεχιζόμενη οικονομική ύφεση και η παρουσία μια δημόσιας υπηρεσίας σε κεντρικό σημείο της πόλης συμβάλλει στην ανάπτυξη της αγοράς.

Οι δημότες μας και ο εμπορικός κόσμος εκφράζουν την έντονη ανησυχία τους για την πιθανή μεταφορά της Δ.Ο.Υ. Νίκαιας στους πρόποδες του όρους Αιγάλεω γεγονός που θα δημιουργήσει περαιτέρω προβλήματα και στα άτομα της τρίτης ηλικίας αφού η πρόσβασή τους στο Σχιστό θα είναι δύσκολη», τονίζει ο κ. Ιωακειμίδης.

## ΔΩΡΕΑΝ ΟΠΩΡΟΚΗΠΕΥΤΙΚΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΝΩΣΗ ΚΡΗΤΩΝ



Η Ένωση Κρητών Αγίας Βαρβάρας «Η Μεγαλόνησος», μέσω της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Κρητικών Σωματείων στο Δ.Σ. της οποίας εκπροσωπείται από τους κ.κ. Στέλιο Τισκάκη και Παντελή Πρεντάκη, εξασφάλισε από τον Αγροτικό Συνεταιρισμό Παραγωγών Κουντούρας Χανίων, πλέον των 800 κιλών οπωροκηπευτικών προϊόντων.

Ο Δήμαρχος Γιώργος Καπλάνης ανταποκρίθηκε άμεσα στην προσπάθεια μας και με συντονιστή τον Αντιδήμαρχο Παντελή Πρεντάκη κινητοποιήθηκαν οι υπηρεσίες του Δήμου, ώστε τα προϊόντα να μεταφερθούν στην αίθουσα της Ένωσης.

Την Πέμπτη 20 Ιουνίου 2013, από τις 11:00 π.μ. έως τις 3:30 μ.μ., 70 άπορες και οικονομικά αδύναμες οικογένειες, που υπέδειξε και ενημέρωσε η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου, παρέλαβαν 10 κιλά προϊόντων η κάθε μια από τα μέλη μας στο χώρο της Ένωσης Κρητών.

Επιπλέον, περίπου 70 κιλά διατέθηκαν στο ΚΕΦΑ του Δήμου για το πρόγραμμα σίτισης, ενώ 30 περίπου κιλά διατέθηκαν στο τμήμα διανομής τροφίμων του Ι.Ν. Παναγίας Ελεούσας.

Τα συναισθήματα που εισέπραξαν τα μέλη μας που συμμετείχαν στην όλη προσπάθεια, επιβάλλουν τη συνέχεια στο δρόμο της αλληλεγγύης και του εθελοντισμού.

## Καλοκαιρινή βιβλιοθήκη

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Αγίας Βαρβάρας «Ν. Χαχλάκης» θα πραγματοποιήσει «Καλοκαιρινή Εκστρατεία Ανάγνωσης και Δημιουργικότητας» το διάστημα 17 Ιουνίου ως 15 Ιουλίου σε συνεργασία με το δίκτυο FUTURE LIBRARY χρηματοδοτούμενο από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος.

Η Καλοκαιρινή Εκστρατεία περιλαμβάνει δράσεις για παιδιά από 4 ως 12 ετών έχοντας θέμα το χρώμα με στόχο την βιωματική γνωριμία των παιδιών με τον κόσμο του βιβλίου και της ανάγνωσης και την εξοικείωση τους με την δημοτική βιβλιοθήκη.

Η συνεργασία με την FUTURE LIBRARY είναι μέρος της γενικότερης προσπάθειας ενίσχυσης του ρόλου της δημοτικής μας βιβλιοθήκης ως κέντρο πολιτισμού και σημείο αναφοράς της πόλης μας. Η υλοποίηση των δράσεων της Καλοκαιρινής Εκστρατείας θα αποτελέσει μια δημιουργική διεξο-

**Αυτό το καλοκαίρι γινόμαστε όλοι παιδιά**  
Στις βιβλιοθήκες ο κόσμος είναι πολύχρωμος

ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ & ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑΣ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ - 15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2013  
Πληροφορίες: [www.FutureLibrary.gr](http://www.FutureLibrary.gr)  
[Summer.FutureLibrary.gr](http://Summer.FutureLibrary.gr)

2 ΚΕΦΑΛΑΙΟ

δο για τα παιδιά της πόλης μας τους καλοκαιρινούς μήνες και θα τα βοηθήσει να αγαπήσουν το βιβλίο και να έρθουν πιο κοντά στον πλοίο

της γνώσης. Πληροφορίες Δημοτική Βιβλιοθήκη «Ν. Χαχλάκης» Σερίφου 2 τηλεφώνω 2105699423

## Το kids athletics στην πόλη μας



Για δεύτερη συνεχή χρονιά πραγματοποιήθηκε στην πόλη μας την Τετάρτη 5 Ιουνίου στο Άλσος Μητέρας το πρόγραμμα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (IAAF) "Kids Athletics".

100 και πλέον παιδιά από τα Δημοτικά Σχολεία της πόλης μας είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν τα αγωνίσματα του Κλασικού Αθλητισμού (Δρόμοι, Άλματα, Ρίψεις) μέσα από μια σειρά παιχνιδιών – δοκιμασιών του προγράμματος το οποίο απευθύνεται σε ηλικίες Δημοτικού και διοργανώνεται από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Στίβου (IAAF), την Ελληνική Ομοσπονδία Στίβου (ΣΕΓΑΣ) και το Υπουργείο Παιδείας.

Στην εκδήλωση βρέθηκε μαζί με τους μικρούς μαθητές και ο Δήμαρχος της πόλης κ. Γιώργος Καπλάνης, ο οποίος απευθυνόμενος στα παιδιά τόνισε τα οφέλη που μπορούν να αποκομίσουν μέσα από την ενασχόληση με τον αθλητισμό, καθώς και τα στοιχεία συνεργασίας, υπευθυνότητας, ομαδικότητας και κοινωνικοποίησης που αναπτύσσουν με την άθληση και την ψυχαγωγία.

Οι τεχνικοί επιτετραμμένοι της Ομοσπονδίας του Στίβου (Σ.Ε.Γ.Α.Σ.) ευχαρίστησαν το Δήμαρχο για την πρόσκληση στην Αγία Βαρβάρα και για την προσπάθεια που κάνει για τη διάδοση του κλασικού αθλητισμού στην περιοχή.

## Με νότες και πεταλιές γιορτάστηκε η Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος Μεγάλη η ανταπόκριση των πολιτών



Αποτελεί κοινή δυσάρεστη διαπίστωση, το γεγονός ότι η δύσκολη οικονομική συγκυρία των καιρών έχει συντελέσει στην μείωση του ενδιαφέροντος για το περιβάλλον. Στο πλαίσιο αυτό και με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος, ΠΕΣΥΔΑΠ, Δήμος Κορυδαλλού και Δήμος Φιλαδέλφειας - Χαλκηδόνας δημιούργησαν μια θεματική πλατφόρμα συνεργασίας, με στόχο να ανατρέψουν την αρνητική αυτή εξέλιξη, να εκλαϊκεύσουν και να επικοινωνήσουν δράσεις τους για το περιβάλλον και να ευαισθητοποιήσουν την πλέον κομβική ομάδα στόχου: τα παιδιά.

Συγκεκριμένα, το έργο της επιστημονικής ομάδας εργασίας του ΠΕΣΥΔΑΠ, που συστήθηκε για τον σκοπό αυτό, αποτέλεσε τον πυρήνα των μαζικών εκδηλώσεων, που πραγματοποιήσε ο Δήμος Φιλαδέλ-

φειας - Χαλκηδόνας (11:00 πμ στο Παγκόσμιο Πολιτιστικό Ίδρυμα Ελληνισμού της Διασποράς) και στην οποία παραβρέθηκε η Δήμαρχος Ευτυχία Γαϊατανά - Αποστολάκη, η Αντιδήμαρχος Μαρία Χατζηδάκη και ο Αντιπρόεδρος του ΠΕΣΥΔΑΠ Δημοσθένης Σταματάτος και ο Δήμος Κορυδαλλού (7:30 μμ στην πλατεία Βενιζέλου), στην οποία παραβρέθηκε ο Δήμαρχος Κορυδαλλού Σταύρος Κασσιμάτης, ο Πρόεδρος του ΠΕΣΥΔΑΠ Γρηγόρης Γουρδομιχάλης και οι Αντιδήμαρχοι Γιώργος Δημόπουλος, Μιχάλης Ευθυμιάδης και Γιώργος Μακρινός. Η προσέγγιση των μικρών συμπολιτών επιχειρήθηκε μέσα από ένα διαδραστικό εργαστήριο περιβαλλοντικής εκπαίδευσης, κατά την διάρκεια του οποίου αναλύθηκαν κρίσιμα προβλήματα, που αφορούν στο αστικό και φυσικό περιβάλ-

λον. Παράλληλα, εκτέθηκαν και βραβεύθηκαν - ως προς την συμμετοχή τους - έργα μαθητών που εστιάζουν στο περιβάλλον, με τους νικητές να κερδίζουν το πλέον οικολογικό μέσο μεταφοράς: ένα ποδήλατο - ευγενική χορηγία του Συνδέσμου.

Στο περιώριο των εκδηλώσεων, ο Πρόεδρος του ΠΕΣΥΔΑΠ Γρηγόρης Γουρδομιχάλης έδωσε έμφαση στην πρωτοβουλία του Συνδέσμου να επενδύσει στην περιβαλλοντική εκπαίδευση, τονίζοντας ότι: «Επιλέγουμε να ακολουθήσουμε μια διαφορετική επένδυση, εφαρμόζοντας σχέδιο δράσης για την ανάπτυξη οικολογικής συνείδησης και τόνωσης του ενδιαφέροντος για το περιβάλλον. Είναι ο μόνος τρόπος να ανατρέψουμε την υφιστάμενη κατάσταση απαξίωσης του περιβάλλοντος».

## Η ΟΝΝΕΔ στις κάλπες

Την Κυριακή 26 Μαΐου πραγματοποιήθηκαν οι εκλογές ανάδειξης προέδρου για την Οργάνωση Νέων Νέας Δημοκρατίας (Ο.Ν.ΝΕ.Δ.) σε πανελλαδικό επίπεδο.

Περισσότεροι από 29.000 νεολαίοι προσήλθαν στις κάλπες και εξέλεξαν τον Σάκη Ιωαννίδη στην Προεδρία της Οργάνωσης.

Αξίζει να σημειώσουμε ότι από τα πρώτα βήματα της υποψηφιότητάς Ιωαννίδη οι Οννεδίτες και οι Οννεδίτισες της περιοχής μας στάθηκαν δίπλα στην προσπάθεια αυτή και συνέβαλαν δυναμικά στην εκλογή του.

Για την ιστορία στις αντίστοιχες διαδικασίες τρία χρόνια πριν με δύο υποψηφίους και τον ανα-

μενόμενο ανταγωνισμό μεταξύ τους, είχαν ψηφίσει μόλις 300 νέοι, ενώ σε αυτές τις εκλογές με μόνη την υποψηφιότητα Ιωαννίδη συμμετείχαν 190 νεολαίοι. Για τους γνωρίζοντες βέβαια τα της περιοχής ήταν απόλυτα φυσιολογική η μεγάλη προσέλευση για την Οργάνωση στο Αιγάλεω, στο Χαϊδάρι και στην Αγία Βαρβάρα, καθώς είναι κοινό μυστικό ότι τρία χρόνια αποτελεί τη μαζικότερη οργάνωση νεολαίας της περιοχής, με πολλές δράσεις και ουσιαστικές παρεμβάσεις.

Μετά το τέλος της ψηφοφορίας ο πρόεδρος της Β'8 Νομαρχιακής Επιτροπής της Ο.Ν.ΝΕ.Δ και Δημοτικός Σύμβουλος Αιγάλεω, Λευτέρης Παπα-



γεωργίου έκανε την ακόλουθη δήλωση:

«Θέλω να συγχαρώ τον νέο πρόεδρο της Ο.Ν.ΝΕ.Δ. και καλό φίλο Σάκη Ιωαννίδη για την εκλογή του. Να ευχηθώ κάθε επιτυχία στο ρόλο που αναλαμβάνει, καθώς θα ηγείται πλέον της μεγαλύτερης, δυναμικότερης, πιο οργανωμένης και πιο ριζοσπαστικής νεολαίας της χώρας.

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ  
ΟΝΝΕΔ

## «Φύσηξε 'Πνοή' στο κέντρο της Αθήνας»

Στο ρουφ γκάρντεν κεντρικού καφέ της Αθήνας, κατάμεστου από κόσμο, έγινε με ιδιαίτερη επιτυχία η παρουσίαση του βιβλίου "Πνοή - Όταν χτυπά η καρδιά του πεπρωμένου...", της Λίτσας Καποπούλου, από τις εκδόσεις Διάλου.

Παρευρέθηκαν δικαστικοί λειτουργοί, καθηγητές πανεπιστημίου, συγγραφείς, λογοτέχνες, εκπαιδευτικοί, δημοσιογράφοι, κριτικοί, εκπρόσωποι συλλόγων από τις αλησμόνητες πατρίδες της Ανατολής και εκπρόσωποι των γραμμάτων και τεχνών.

Για το βιβλίο-μυθιστόρημα "Πνοή-Όταν χτυπά η καρδιά του πεπρωμένου..." μίλησαν η κυρία Ελπίδα Φραγκοπούλου - Δικηγόρος, η Δρ. Βασιλική Ιωαννίδου - Βιολόγος και ο Δρ. Αθανάσιος Μελισσάρης - Επικ. Καθηγητής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Η επιλεγμένη μουσική πριν και μετά την παρουσία-



ση και οι ομιλητές συγκίνησαν τους εκλεκτούς παρευρισκόμενους, ταξιδεύοντάς τους στην Κωνσταντινούπολη, τη Μικρά Ασία και την Καπαδοκία, σε αρμονία με τη θεματολογία του βιβλίου. Εκτός προγράμματος μίλησε ο γνωστός δημοσιογράφος - λαογράφος Παναγιώτης Μυλωνάς.

Ευχαριστίες απηύθυναν ο επικεφαλής των εκδόσεων Διάλου, κύριος Μανόλης Δεληγιαννάκης και η συγγραφέας.

Το απαλό αεράκι του α-

πογεύματος έδενε απόλυτα με την "Πνοή" του παρουσιαζόμενου μυθιστορήματος και έκανε ακόμη πιο ευχάριστη την ατμόσφαιρα.

Να σημειωθεί ότι το βιβλίο έχει αποσπάσει εξαιρετικές κριτικές, ενώ έχει εκδηλωθεί ενδιαφέρον για την εκδόσή του και από το εξωτερικό.

Ξεχωριστή τέλος αναφορά έγινε στην κίνηση της συγγραφέως να προσφέρει από τα δικαιώματά της 0,50 ευρώ από κάθε αντίτυπο στο "Χαμόγελο του Παιδιού".

## Συνάντηση της Διοίκησης του ΑΣΔΑ με τον Αντιπεριφερειάρχη Δυτικής Αθήνας κ. Κώστα Παπαντωνίου



Με τον Αντιπεριφερειάρχη Δυτικής Αθήνας Κώστα Παπαντωνίου συναντήθηκαν ο Πρόεδρος του ΑΣΔΑ, Ανδρέας Μποζίκας, ο Αντιπρόεδρος, Νίκος Παναγιωτάτος και ο Γεν. Γραμ. του Συνδέσμου, Παναγιώτης Μπιτούνης.

Στη συνάντηση έγινε συζήτηση για τα προβλήματα που αντιμετωπίζει η Δυτική Αθήνα στη σημερινή συγκυρία της λιτότητας και των συνεχών περικοπών σε όλα τα επίπεδα.

Έμφαση δόθηκε στο συντονισμό των δράσεων στα θέματα πολιτικής προστασίας. Ο Πρόεδρος του ΑΣΔΑ, Ανδρέας Μποζίκας

ενημέρωσε τον Αντιπεριφερειάρχη για όλα τα αναγκαία μέτρα που έχει λάβει και φέτος ο Σύνδεσμος για την προστασία του Ποικίλου Όρους - Όρους Αιγάλεω καθώς και για τη δημιουργία κέντρου επιχειρήσεων στο χώρο του ΑΣΔΑ, το οποίο θα βρίσκεται σε συνεχή επικοινωνία με τους Δήμους - μέλη του, την ΕΛ.ΑΣ. την Πυροσβεστική Υπηρεσία, τις υπηρεσίες της Αντιπεριφέρειας του Δυτικού Τομέα και το Συντονιστικό Όργανο Πολιτικής Προστασίας της Περιφερειακής Ενότητας Δυτικής Αθήνας (ΣΟΠΠ).

Μετά το τέλος της συνάντησης, ο Πρόεδρος του ΑΣΔΑ, Ανδρέας Μποζίκας δήλωσε «Πιστεύω ότι με την καλή συνεργασία που πάντα διατηρούμε με την Αντιπεριφέρεια και προσωπικά με τον φίλο Κώστα Παπαντωνίου θα επιτύχουμε την υλοποίηση των έργων που έχει ανάγκη η Δυτική Αθήνα. Στα θέματα της Πολιτικής Προστασίας εκφράζω τη βεβαιότητα μου ότι θα κατορθώσουμε να έχουμε και φέτος μια επιτυχή αντιπυρική περίοδο»

Από τη μεριά του ο Αντιπεριφερειάρχης τόνισε ότι «Πρέπει να διατηρηθεί η συνεχής επαφή και διάλογος με τους Δήμους, τον ΑΣΔΑ και όλους τους εμπλεκόμενους φορείς ώστε μαζί να επιτύχουμε τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα. Για τα θέματα της Πολιτικής Προστασίας αποφασίσαμε σε συνέχεια και των συσκέψεων του ΣΟΠΠ τη δημιουργία Κέντρου Επιχειρήσεων στους χώρους του ΑΣΔΑ για την πυροπροστασία του Ποικίλου Όρους.»

## ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΣΗ

### ΠΩΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΚΑΔΟΙ ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

### ΠΙΝΑΚΑΣ ΥΠΟΛΕΙΜΜΑΤΩΝ

#### Πράσινα (πολύ άζωτο)

γκαζόν  
κλαδέματα, ξερά φύλλα  
φρούτα και λαχανικά  
οικιακά φυτά  
φύλλα

απορρίμματα κουζίνας  
π.χ. τσόφλια αβγών,

υπολείμματα καφέ,  
φίλτρα γαλλικού καφέ

υπολείμματα  
από αφέψημα

φλούδες, κοτσάνια από  
φρούτα και λαχανικά

κοπριά ( από αγελάδες,  
άλογα, κότες ή κουνέλια)

φύκια ξεπλυμένα από  
τα άλατα με νερό.

#### Καφετιά (πολύς άνθρακας)

χαρτί κουζίνα  
φλούδες κορμών  
στάχτες  
ξεραμένη χλόη  
άχυρα  
πριονίδια

ξεραμένη χλόη  
χαρτοπετσέτες  
στέλεχος καλαμποκιού

#### Υπό προϋποθέσεις

Ξύλα  
Λεμονόκουπες  
πορτοκαλόφλουδες

#### Όχι

κόκαλα

απορρίμματα  
σκύλων/γατών

λίπη

υπολείμματα από  
κρέατα/ψάρια

σπόρους ζιζανίων  
ψωμί - ζυμαρικά  
μεταλλικά αντικείμενα

πλαστικά  
γυάλινα υλικά  
λάδια  
λιπαρές ουσίες  
γαλακτοκομικά

υπολείμματα  
μαγειρεμένων τροφών



## Να αποδοθούν ευθύνες για τα ακριβά τηλεφωνικά ραντεβού με τον ΕΟΠΥΥ

Σχεδόν μια δεκαετία κλείνει από τη δημιουργία του τηλεφωνικού αριθμού 1535 για τηλεφωνικά ραντεβού σε νοσοκομεία και άλλες υπηρεσίες περιθαλψής.

Στο διάστημα αυτό μόλις το 1/3 των κρατικών νοσοκομείων έχει ενταχθεί σε αυτό, ενώ τους τελευταίους μήνες, μαζί με την περικοπή πολλών και κρίσιμων ιατροφαρμακευτικών υπηρεσιών, ανθεί

μια άλλη βιομηχανία, αυτή των εταιρειών για τα τηλεφωνικά ραντεβού.

Κυβερνητικοί παράγοντες δηλώνουν τώρα, ύστερα από τις αντιδράσεις, ότι είναι δύσκολη η απεμπλοκή όσων νοσοκομείων υπέγραψαν σχετικά συμβόλαια, εξ αιτίας ποικίλων ρητρών που προβλέπονται σε αυτά.

Και υπόσχονται να επιταχύνουν τις διαδικασίες, ώστε όλα τα κρατικά νο-

σηλευτικά ιδρύματα να ενταχθούν εντός τριετίας στο "σύστημα 1535"!

Μόνο που επιβάλλεται να αποδοθούν ευθύνες για την πολύχρονη καθυστέρηση, ενώ ταυτόχρονα η νέα παράταση σημαίνει επιπλέον χρέωση των ασθενών με το κόστος των τηλεφωνημάτων, που αποτελεί καθαρό κέρδος για τις εταιρείες. Άρα η υπόθεση είναι υπόθεση ει-σαγγελέα.

Αγαπητοί συμπολίτες, Τελευταία γίνεται λόγος για την κομποστοποίηση, στα πλαίσια της Ανακύκλωσης. Οι Δήμοι διανέμουν κάδους κομποστοποίησης στους δημότες τους, που δείχνουν ενδιαφέρον.

Επειδή πιστεύω ότι δεν υπάρχει επαρκής ενημέρωση και ολοκληρωμένη γνώση για το θέμα και γενικότερα για την αξία της κομποστοποίησης, γι' αυτό θα προσπαθήσω να περιγράψω τι είναι η κομποστοποίηση και πώς θα χρησιμοποιήσετε τους κάδους κομποστοποίησης, όσοι τους προμηθευτείτε.

Κομποστοποίηση είναι η μετατροπή των φυτικών υπολειμμάτων σε χόμα (φυ-

τόχωμα), εμπλουτισμένο με θρεπτικά στοιχεία, που μπορούμε να το ρίξουμε στον κήπο και στις γλάστρες μας, ενώ ταυτόχρονα μειώνουμε τον όγκο των σκουπιδιών μας.

Τα υπολείμματα διακρίνονται σε κατηγορίες, όπως: \_ εκείνα που έχουν πολύ άζωτο, και τα λέμε "πράσινα",

\_ εκείνα με πολύ άνθρακα τα λέμε "καφετιά",

\_ όσα τα χρησιμοποιούμε υπό κάποιες προϋποθέσεις, και τέλος

\_ αυτά που απαγορεύονται, στους συγκεκριμένους κομποστοποιητές, όπως βλέπετε στον παρακάτω πίνακα.

Για την αποτελεσματική κομποστοποίηση χρειάζεται: Σωστό μίγμα υλικών (σε σωστές αναλογίες)

Σωστός αερισμός

Σωστή υγρασία

Σωστό μέγεθος υλικών

Πιο συγκεκριμένα, το σωστό μίγμα πρέπει να έχει 3 μέρη καφετιά και 1 μέρος πράσινα.

Επίσης, πρέπει το μίγμα να ανακατεύετε συχνά, γιατί έτσι κυκλοφορεί το οξυγόνο που χρειάζονται οι μικροοργανισμοί για να διασπάσουν τα υλικά.

Η υγρασία πρέπει να είναι κανονική και τα υλικά να είναι καλά τεμαχισμένα.

Όσον αφορά τους κάδους, ξεκινάμε, βάζοντας στον πυθμένα ένα λεπτό στρώμα χόμα από τον κήπο,

κατόπιν αρχίζουμε να βάζουμε τα υπολείμματα, προσέχοντας τις αναλογίες σε πράσινα και καφετιά υλικά.

Για να επιταχύνουμε την διαδικασία της κομποστοποίησης προσθέτουμε γαιοσκώληκες που συνήθως δίνονται μαζί με τους κάδους. Μετά από τρεις μήνες περίπου θα μπορούμε να συλλέγουμε το φυτόχωμα από την πορτούλα που έχει ο κάδος και να το προσθέτουμε στα φυτά μας, πετυχαίνοντας χρήσιμο υλικό από υπολείμματα, μη επιβαρύνοντας με αυτά, το περιβάλλον.

Σημείωση: Μια φορά τον μήνα πρέπει να ρίχνετε μικρή ποσότητα Οξειδίου του Ασβεστίου, που θα πάρετε μαζί με τον κάδο, για να διορθώνεται το ΡΗ, ώστε να μην παρουσιάζονται μυγιάκια (φαινόμενο που παρουσιάζεται όταν δεν μπορούμε να τηρούμε την αναλογία πράσινα - καφετιά, γιατί συνήθως έχουμε περισσότερα πράσινα υπολείμματα).

Εφοδιαστείτε με κάδους κομποστοποίησης και αξιοποιείστε τους. Συνδράμετε (και με τον τρόπο αυτό) σε ένα καλύτερο περιβάλλον για εμάς και τα παιδιά μας!

**ΕΙΡΗΝΗ ΦΩΤΙΟΥ  
ΓΕΩΠΟΝΟΣ -  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ  
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ  
ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΩΤΙΚΗΣ  
ΚΙΝΗΣΗΣ (ΔΕΚ)**

## Ο Υποχόνδριος

Η Υποχονδριακή διαταραχή είναι ψυχιατρική κατηγορία που τείνει να εγκαταλειφθεί μιας και πολλά υποχονδριακά συμπτώματα περιέχονται στις αγχώσεις διαταραχές και στη κατάθλιψη. Κατά τη γνώμη μας αποτελεί μια αυτόνομη διαταραχή.

- Το βασικό χαρακτηριστικό της είναι η επίμονη ενασχόληση του ατόμου με τη πιθανότητα που φθάνει στη βεβαιότητα στο αν έχει ή όχι κάποια σωματική νόσο. Συνηθισμένες αισθήσεις καθώς και μικρολεπτομέρειες στην εμφάνιση, ερμηνεύονται από τον ασθενή ως σοβαρές πιθανότητες νόσου.

-Ο ασθενής νιώθει δυσφορία έως πανικό και συνήθως εστιάζει την ενασχόλησή του σε ένα ή δύο όργανα του σώματος από τα οποία πιστεύει ότι ίσως νοσεί.

-Πολύ συχνά συνυπάρχουν άγχος και κατάθλιψη.

-Οι ασθενείς αυτοί επισκέπτονται συχνά εξωτερικά ιατρεία διαφόρων ειδικοτήτων και συνήθως δυσκολεύονται να δεχθούν να επισκεφθούν ψυχίατρο.

-Το περιβάλλον των ασθενών αυτών βρίσκεται συνήθως σε ένα καβγά μαζί τους στο αν υπάρχει ασθένεια ή όχι. Οι περισσότεροι γύρω, τους χαρακτηρίζουν ως "ο κατα φαντασία ασθενής" και εύκολα χάνουν τη κατανόηση και υπομονή μαζί τους.

- Το άτομο νιώθει πραγματικά ασθενής και αυτή είναι η σχετική διαφορά από τη νοσοφοβία όπου εκεί αγωνιά μην αρρωστήσει.

Θεραπεία: Είναι μεγάλο λάθος να λές σε έναν άνθρωπο που υποφέρει ότι δεν έχει τίποτα. Η αλήθεια είναι ότι όντως κάτι έχει και μαζί του πρέπει να το θεραπεύσουμε. Χρειάζεται να αναπτυχθεί μια σχέση εμπιστοσύνης με τον ψυχίατρο. Είναι σημαντικό να ασχοληθούμε με τα σωματικά του ενοχλήματα, να διερευνήσουμε από κοινού τους φόβους του και να απαντήσουμε στις ιατρικές του απορίες. Τότε μπορούμε να υποδείξουμε μια άλλη ανάλυση των συμπτωμάτων του, να συμφωνήσουμε ότι υποφέρει αλλά να δούμε το λόγο ύπαρξης και τη σημασία των συμπτωμάτων ώστε να τα επιλύσουμε. Ενδέχεται να γίνει χρήση αντικαταθλιπτικών όταν πληρούνται κάποια κριτήρια.

**Δημήτρης Λέννας  
Ψυχίατρος - ψυχοθεραπευτής  
Κουντουριώτου 16, Αγ. Βαρβάρα  
τηλ: 210-5448118, 6973017828  
κεντρικό ιατρείο: Φειδιππίδου 8, Αθήνα  
τηλ: 2107707816**

## ΤΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2012 - 2014 ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΑΣ

### Το σήμερα και το αύριο της Αγίας Βαρβάρας



#### 5. Ισορροπη οικιστική ανάπτυξη

Η οικιστική επέκταση γίνεται μόνο στα ελάχιστα εναπομείναντα οικοπέδα, ή με κατεδάφιση παλαιών κτισμάτων και ανέγερση νέων, ή καθ' ύψος σε υπάρχοντα κτίσματα. Η οικοδομήσιμη γη είναι κορεσμένη και δεν έχει άλλες δυνατότητες επέκτασης για οικιστική ανάπτυξη. Βρίσκεται στην διαδικασία ένταξης στο σχέδιο πόλης έκταση 30 οριζοντιών που χωροθετείται πάνω από την οδό Παύλου Μελά στους πρόποδες του όρους Αιγάλεω και πάνω από την οδό Ελευθερίου Βενιζέλου στα όρια με το Δρομοκαΐτειο.

#### Συμπέρασμα

Ο Δήμος Αγίας Βαρβάρας είναι ένας δήμος μικρής έκτασης, ασφυκτικά περικυκλωμένος από φυσικά όρια ή άλλους Δήμους.

Η κατοικία και δευτερευόντως το γενικό εμπόριο οι κυρίαρχες χρήσεις γης.

Το αστικό πράσινο είναι διασπασμένο σε μικρές πλατείες και τριγώνα, με μοναδική εξαίρεση το άλσος Μητέρα και το άλσος Ειρήνης και δεν είναι αναλογικά κατανομημένο στις συνοικίες. Οι υπάρχοντες ανοικτοί κοινόχρηστοι χώροι, αν και πολύ περισσότεροι από την προηγούμενη δεκαετία, δεν λύνουν το πρόβλημα της έλλειψης ανοιγμάτων και πνευμόνων πρασίνου στην πόλη και ειδικά στο δεύτερο Διαμέρισμα.

Υπάρχει έλλειψη ελεύθερων οικοπέδων.

Υπάρχουν μεγάλες υπομετρικές διαφορές λόγω κλήσης του φυσικού εδάφους ιδίως στο Διαμέρισμα 4.

Παρατηρείται αυξημένη οικοδομική δραστηριότητα στις προσθήκες καθ' ύψος ενώ έχει αρχίσει η διαδικασία αντιπαροχών. Αυτό οφείλεται στην αναβάθμιση της πόλης την τελευταία δεκαετία και στη σύνδεσή της με το μετρό.

#### Ενδεικτικές κατηγορίες δράσεων

##### 1. Ανάπτυξη του πράσινου μέσα στην πόλη και σύνδεσή του με το περιαστικό.

- Δενδροφύτευση πεζοδρομίων, των πεζοδρόμων και άλλων κοινόχρηστων χώρων που είναι δυνατό να δενδροφυτευτούν. Έχουν καταγραφεί 138 σημεία σε όλη την πόλη για νέα φύτευση ή αντικατάσταση δέντρων που εμποδίζουν, με μεγάλα δέντρα σε σωστή θέση.
- **Επέκταση του δικτύου πεζοδρόμων και σύνδεση τους αστικούς χώρους πρασίνου με το περιαστικό πράσινο.** (Οδοί που καταρχήν θα πεζοδρομηθούν αναφέρονται στο κεφάλαιο αστική κινητικότητα). Τελικός σκοπός είναι η δημιουργία «πράσινων διαδρομών» στην πόλη και ποδηλατόδρομων.
- **Δημιουργία πράσινων ταρατσών.** Η πυκνή δόμηση, οι στενοί δρόμοι οι λίγοι ελεύθεροι χώροι συμβάλλουν στη δημιουργία θερμικών νησίδων και εντείνουν την ατμοσφαιρική ρύπανση μιας πόλης. Όμως υπάρχουν λύσεις που μπορούν να βελτιώσουν το μικροκλίμα της. Η μετατροπή των ταρατσών σε «πράσινες στέγες» είναι μία από αυτές. Δηλαδή η φύτευση των επιφανειών στις οροφές των κτιρίων, οι οποίες μετατρέπονται σε

ταράτσες - κήπους με διάφορα είδη βλάστησης. Η τελική επιλογή γίνεται μετά από μελέτη όλων των παραγόντων όπως κλιματολογικές συνθήκες, κατασκευαστικά χαρακτηριστικά του κτιρίου, έκταση και αντοχή του δώματος, αριθμός και θέση των υδρορροών, κλίση κ.α.

Η κατασκευή κήπων στην ταράτσα επιδρά θετικά στο εσωτερικό του κτιρίου, παρέχοντας καλύτερη θερμομόνωση καλοκαίρι και χειμώνα, πειυκαίνονιας εξοικονόμηση ενέργειας που φτάνει έως το 30% τους θερινούς μήνες στον τελευταίο όροφο. Παρέχει επίσης μείωση της θερμοκρασίας, αποτροπή των πλημμυρών από τη συγκράτηση των νερών της βροχής, μείωση της σκόνης και του νέφους από το φιλιράρισμα των φυτών και μείωση της ηχορύπανσης.

Ακόμα κι αν πρασινίσουν μόνο οι στέγες των δημόσιων κτιρίων τα αποτελέσματα θα είναι εντυπωσιακά. Αν η εφαρμογή επεκταθεί σε μονοκατοικίες ή πολυκατοικίες το αστικό τοπίο θα αλλάξει ριζικά. Η ιδέα φύτευσης των ταρατσών ώστε να λειτουργούν ως φυσικά φίλτρα και πνεύμονες πρασίνου μέσα στον αστικό ιστό, κερδίζει συνεχώς έδαφος σε πολλές χώρες του κόσμου. Σε κάποιες πόλεις μάλιστα, οι πράσινες στέγες επιβάλλονται και από τη νομοθεσία. Τα κόστη δεν είναι απαγορευτικά, αντίθετα τα οφέλη είναι αναμφισβήτητα. Ο Δήμος μπορεί να παρέχει κίνητρα στους πολίτες για να φυτεύουν στις ταράτσες και τα μπαλκόνια, προσφέροντας δωρεάν τα φυτά από το φυτώριό του.

##### 2. Ολοκλήρωση φυτωρίου, από το οποίο θα προκύψουν πολλαπλά οφέλη, όπως:

- Δυνατότητες προμήθειας φυτών για το Δήμο και τους κατοίκους.
- Δυνατότητες αξιοποίησης του φυτωρίου για τη διεύρυνση των γνώσεων για το φυσικό περιβάλλον και την ανάπτυξη περιβαλλοντικής συνείδησης. Το φυτώριο μπορούν να επισκέπτονται μαθητές και άλλες κοινωνικές ομάδες. Δημιουργία ενός χώρου προβολής θεμάτων από την πλούσια κληρονομιά του όρους Αιγάλεω.

##### 3. Υπάρχει Πολεοδομική μελέτη για ένταξη στο σχέδιο πόλης των περιοχών:

- Κακοσούλι ( 26,5 στρέμματα)
- Λωρίδα επί της Ελ. Βενιζέλου και της Ιεράς Οδού που συνορεύει με το Δρομοκαΐτειο
- Περιοχή ρέματος Δούσμανη. Ειδικότερα για τη περιοχή του ρέματος Δούσμανη είναι αναγκαίο το κλείσιμο των ΟΤ 610, 639, 640, 642 και η ένταξη στο σχέδιο πόλης των δύο νέων ΟΤ 706α και 706β.

##### 4. Η αναζήτηση ελεύθερων οικοπέδων ή κτισμάτων που μπορούν να απαλλοτριωθούν με σκοπό τη δημιουργία ανοικτών κοινόχρηστων χώρων στο 2<sup>ο</sup> και 1<sup>ο</sup> Διαμέρισμα. Επειδή οι περιοχές αυτές συνδέονται με τον Κορυδαλλό και τη Νίκαια, είναι σωστό να ληφθούν υπόψη οι οικιστικές συνθήκες και τα σχέδια που υπάρχουν στους όμορους δήμους για δημιουργία ανοικτών κοινόχρηστων χώρων που θα επηρεάσουν θετικά και την Αγία Βαρβάρα.

##### Ο έλεγχος της οικοδομικής δραστηριότητας για την προστασία του περιβάλλοντος από τις επιπτώσεις της αυθαίρετης δόμησης.

Θεσμοθετήθηκε ΦΕΚ 129 τεύχος Α.Α.Π. 3/6/2011 με ζώνη Α και ζώνη Β με ύψος οικοδομών τέτοιο ώστε να μην 'κρύψουν' το όρος Αιγάλεω.

