



Προοδευτική

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ

ΠΑΛΑΙΩΝ ΠΟΛΕΜΙΣΤΩΝ 62, 123 51 ★ ΤΗΛ. 210 56.14.923 - 210 54.42.705 ★ FAX 210 56.95.351

Χρόνος 360*

★ Αρ. φύλλου 437

ΙΟΥΝΙΟΣ 2013

EXTRA Προοδευτική

4
ΕΠΙΠΛΕΟΝ
ΣΕΛΙΔΕΣ

Στην ιστοσελίδα της εφημερίδας μας www.Proodeutiki.gr. μπορείτε να βρείτε επιπλέον σελίδες από αυτές που κυκλοφορεί η «Π» στην κλασσική έντυπη μορφή της, για περισσότερη και ταχύτερη ενημέρωση.

Στην ιστοσελίδα μας εκτός από τις σελίδες της «Προοδευτικής» θα βρίσκετε και άλλες οφέλιμες πληροφορίες, όπως επίσης και γεγονότα που «τρέχουν», όταν αυτά συμβαίνουν.

ΝΕΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

Υπενθυμίζουμε πως η καινούργια ηλεκτρονική μας διεύθυνση είναι: p@proodeutiki.gr

Στείλτε μας τις παρατηρήσεις σας, τους προβληματισμούς σας, τα προβλήματα της γειτονιάς σας.

Βοηθήστε να κάνουμε καλύτερη αυτήν την πόλη.

Ο ενημερωμένος και μαχητικός πολίτης, είναι καλύτερος πολίτης.

ΤΟ ΜΕΤΡΟ "ΕΠΝΙΞΕ" ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ & ΟΙΚΙΕΣ

Εξ' αιτίας των έργων της κατασκευής του σταθμού του ΜΕΤΡΟ στην πλατεία της Παναγίας Ελεούσας την Τετάρτη 8 Μαΐου μεταφέρθηκε η περίφραξη που έως τότε ήταν πέντε μέτρα από τις προσόψεις των ακινήτων, σε μόλις ένα μέτρο απόσταση από αυτά.

Κάτοικοι και καταστημάταρχες διαμαρτύρονται γι' αυτό το "πνίξιμο" που θα ρίξει στο μηδέν περίπου την κίνηση στα μαγαζιά της περιοχής και ζητούν από την Αττικό Μετρό.

Πληροφορηθήκαμε πάντως πως αυτή η κατάσταση πρόκειται να υπάρξει για ένα δεκαπενθήμερο περίπου, χρόνος που απαιτείται να πέσουν μπετά που έχει προγραμματίσει η εταιρεία, για την θωράκιση των ακινήτων και του σταθμού που θα κατασκευασθεί εκεί.

Σταδιακά η περίφραξη θα μεταφέρεται προς τα ακίνητα που θα πέφτουν μπετά, έως ότου ολοκληρωθούν τα συγκεκριμένα έργα.



ΠΙΘΑΝΗ Η ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ (ΕΚΛΟΓΙΚΗ) ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΗΣ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗΣ

Ένα χρόνο πριν από τις δημοτικές εκλογές (ενδέχεται να διεξαχθούν στις 25 Μαΐου 2014) οι συζητήσεις μεταξύ των παρατάξεων της αντιπολίτευσης έχουν ξεκινήσει.

Στόχος της αντιπολίτευσης (πλην ΚΚΕ) είναι να δημιουργηθεί ένα κοινό ψηφοδέλτιο που θα έχει προοπτική και θα μπορέσει να διεκδικήσει την Δημαρχία από τον σημερινό Δήμαρχο κ. Γιώργο Καπλάνη.

Σαν σχέδιο εμφανίζεται να έχει προοπτική, αφού εδώ και μήνες οι παρατάξεις Ρεμπτή, Σιαραμπή, Γεωργιανάκη και αραιά αυτή του Κραουνάκη συνεργάζονται με κοινά κείμενά τους και προτάσεις.

Άλλοι δημόσιαι, ορισμένοι με μισόλογα και μερικοί με προσεκτικές λέξεις αναφέρονται στην αναγκαιότητα συνεργασίας, για να αλλάξει η Δημο-

τική Αρχή της πόλης.

Στα πλαίσια αυτής της προσπάθειας έγινε και συνάντηση μεταξύ των παρατάξεων Ρεμπτή, Σιαραμπή και Κραουνάκη.

Σύμφωνα με πληροφορίες μας, στη συζήτηση υπήρξε ταύτιση απόψεων σχετικά με την ύπαρξη ενός συνδυασμού με την συμμετοχή ατόμων από άλλες τις σημερινές παρατάξεις.

Συνήθως όμως προκύπτει πρόβλημα όταν η κουβέντα φθάνει στον υποψήφιο δήμαρχο και πολλές φορές ματαιώνονται συνεργασίες εξ αιτίας προσωπικών φιλοδοξιών.

Αυτή τη φορά τα πράγματα ίσως να είναι πιο απλά από άλλες φορές, αφού κάποιοι έχουν ήδη κάνει γνωστό πως δεν τους ενδιαφέρει να είναι ξανά υποψήφιοι δήμαρχοι (ΡΕΜΠΗΣ).

Άλλοι έχουν δοκιμασθεί επανει-

λημμένα και δεν έχουν πετύχει τα αναμενόμενα (π.χ. ΚΡΑΟΥΝΑΚΗΣ). Παράλληλα, ο συγκεκριμένος δεν είναι συνεπής στις υποχρέωσεις του, αφού σπανίως παραμένει στις συνεδριάσεις του Δημοτ. Συμβουλιού έως το τέλος. Συνήθως παρευρίσκεται στα πρώτα θέματα και μετά αποχωρεί.

Υπάρχουν τέλος και άλλοι που τονίζουν πως βάζουν το κοινό συμφέρον πάνω από προσωπικές φιλοδοξίες (ΓΕΩΡΓΙΑΝΑΚΗΣ) και κόμματα που υποστηρίζουν συνεργασίες αντί για στενά κομματικά οφέλη (ΣΥΡΙΖΑ).

Όλοι αυτοί έχουν ραντεβού με την ιστορία.

Μην το χάσουν λοιπόν.

Η εφημερίδα μας θα μπορούσε να στηρίξει μια τέτοια προοπτική, αν φανεί ότι είναι σοβαρή, δημοκρατική και με υλοποίησμα πρόγραμμα.

ΑΓΡΙΑ ΔΟΛΟΦΟΝΙΑ ΙΧΘΥΟΠΩΛΗ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΜΑΣ

Σοκαρισμένη παραμένει η κοινωνία της Αγίας Βαρβάρας και του Κερατσινίου από την εν ψυχρώ δολοφονία του 47χρονου ιχθυέμπορου Θανάση Βαλδεράνου, πατέρα δύο ανήλικων κοριτσιών, τα ξημερώματα της Τετάρτης 15-5-2013, έχω από το σπίτι του στο Κερατσίνι.

Λίγο μετά τις 4 π.μ. ο 46χρονος ξεκίνησε για την Ιχθυόσκαλα Κερατσινίου.

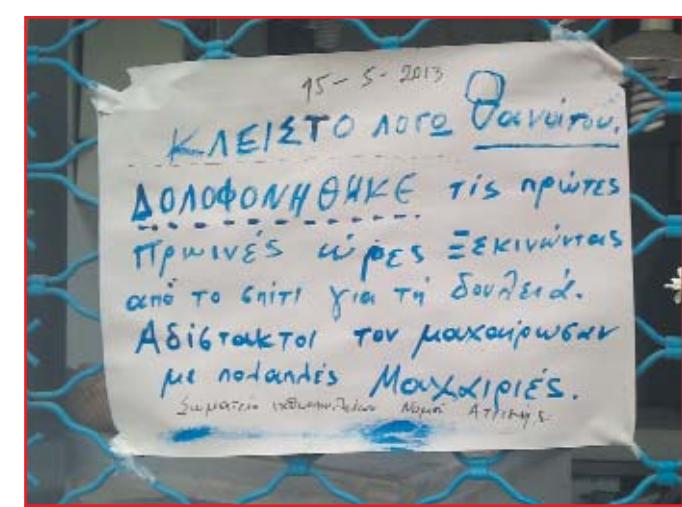
Διατηρούσε ιχθυοπωλείο στην πόλη μας στην Ελ. Βενιζέλου και πήγαινε να πάρει εμπόρευμα.

Όμως, ο δράστης ή οι δράστες τού είχαν στήσει καρτέρι θανάτου έχω από το σπίτι του.

Πληροφορίες αναφέρουν ότι ο άτυχος 46χρονος, νυμφευμένος και πατέρας δύο μικρών κοριτσιών, ηλικίας εννιά και τεσσάρων ετών, είχε μαζί του 2.000-2.500 ευρώ.

Όταν του επιτέθηκαν, εκείνος αντέδρασε και ο ληστής ή οι ληστές δεν δίστασαν να τον μαχαιρώσουν.

Φαίνεται ότι δέχτηκε πέντε χτυπήματα από μαχαίρι

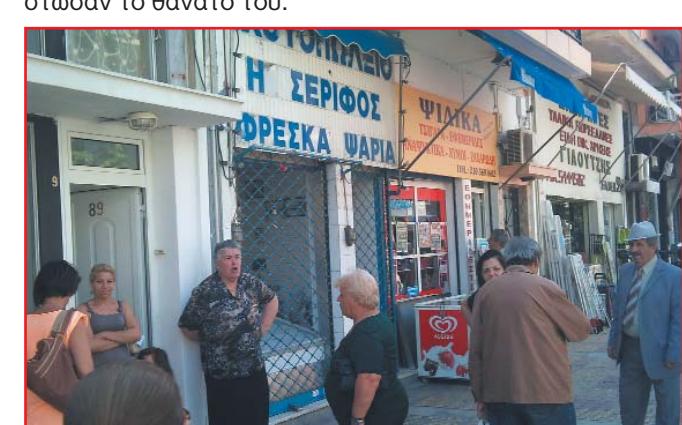


στο στήθος.

Ο δράστης ή οι δράστες τράπηκαν σε φυγή αλά δεν πήραν τα χρήματα του.

Τις φωνές του άκουσαν η γυναίκα του και η μητέρα του, που βγήκαν στο δρόμο και τον βρήκαν αιμόφυρτο στον δρόμο.

Δυστυχώς, μέχρι να μεταφερθεί στο νοσοκομείο, είχε αφήσει την τελευταία του πνοή και οι γιατροί απλά διαπίστωσαν το θάνατό του.



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΛΑΜΠΡΟΥ ΜΙΧΟΥ

Ο π. δήμαρχος της πόλης μας κ. Λάμπρος Μίχος σε συνέντευξή του στην εφημερίδα μας μιλάει για την σχέση του με το ΣΥΡΙΖΑ στην πόλη μας και το πολιτικό του μέλλον, τα οικονομικά του Δήμου και τις σχέσεις του με τον κ. Καπλάνη.

Για το γήπεδο στα Ριμνίτικα, κατονομάζει εκείνους που με τις προσφυγές τους στέρησαν την πόλη μας για δέκα χρόνια από ποδοσφαιρικό γήπεδο.

Το πρώτο μέρος της συνέντευξης του, στη σελίδα 3

ΠΑΡΑΙΤΗΣΗ ΚΑΒΟΓΛΗ ΑΠΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

Την Πέμπτη 23 Μαΐου, ο κ. Παναγιώτης Καβόγλης με επιστολή του στον Πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου της πόλης μας κ. Σαρόπουλο, ανακοίνωσε την παραίτησή του από τη θέση του Δημοτικού Συμβούλου.

Ο κ. Καβόγλης είχε εκλεγεί στις τελευταίες δημοτικές εκλογές με την παράταξη "ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΝΩΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ" επικεφαλής της οποίας είναι η κ. Νίκη Σιαραμπή – Μιχαλακάκου.

Υπήρξε όμως πρόβλημα συνεργασίας μεταξύ τους και η κ. Σιαραμπή τον έθεσε εκτός παράταξης.

Μετά από ένα μικρό χρονικό διάστημα και αφού απέτυχαν οι προσπάθειες, από τρίτους, να βρεθεί λύση και να γίνει δεκτός πάλι στην παράταξη, ο κ. Καβόγλης ανεξαρτοποιήθηκε.

Πρώτος επιλαχών στο ψηφοδέλτιο της "ΔΕΚ" είναι ο κ. Λάμπρου Χρήστος, που παίρνει τη θέση του παραιτηθέντος.



Εκδηλώσεις στο 5ο Δημοτικό Σχολείο

Στα πλαίσια του προγράμματος των πολίτιστικών εκδηλώσεων του 5ου δημοτικού, στις 26-5-2013, πραγματοποιήθηκε η "ΒΡΑΔΥΑ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ". Από τον Αίσωπο μέχρι τον Διγενή και στο μακρύν Ροστόβ.

Μια βραδιά με ήχο και φωνή. Μουσική και παντομίμα.

Ευχαριστούμε τον Κύριο Μιλτιάδη, την Κυρία Σόνια, τον διευθυντή κύριο Καρβούνη, τους δασκάλους, τους μαθητές και τους γονείς που συνέλαβαν να γίνει μια ξεχωριστή βραδιά.

Τους δασκάλους, τους μαθητές και τους γονείς που μας τίμησαν με την παρουσία τους

**Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων
5ου Δημοτικού Αγ. Βαρβάρας**



Οι επίσημοι προσκεκλημένοι μας, τόσο από την δημοτική αρχή, όσο και από τη διεύθυνση Γ' Αθήνας, έλαμψαν δια της απουσίας τους!!! Μόνη λαμπρή εξαίρεση ο Πρόεδρος της Σχολικής Επιτροπής κος Σ. Σαββίδης.

Τα παιδά μας αν και μικρά θέλουν την αποδοχή από άτομα που νιώθουν ως πιο σημαντικά στον κοινωνικό περίγυρο.

**Η πρόεδρος του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων
του 5ου Δημοτικού**

Σχεδιασμός διαχείριση ιστοσελίδων
και με Ειδικές τιμές... για τους
επαγγελματίες της περιοχής μας
Φίσκιλης Άγγελος
τηλ.: 6956 6956 66
fiskilis@gmail.com tophosting.pro
facebook.com/fiskilis.aggelos

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ
με φροντιστηριακή πείρα και πολύ καλά^{αποτέλεσματα με μαθητές της στις εξετάσεις}
ΠΑΡΑΔΙΔΕΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ
ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΚΑΙ ΛΥΚΕΙΟΥ
ΤΗΛ.: 210 561 4923

ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ (3114)
Ιδιοκτήτης - Εκδότης: Βαρβάρα Π. Βαμβακοπούλου
Διευθυντής: Γιώργος Βαμβακόπουλος, Τηλ. 210 54.42.705

Υπεύθ. άλης - Υπεύθυνος για το Νόμο: Παρ. Βαμβακόπουλος,
Τηλ.: 210 5614923 - 6977 289 152 - FAX: 210 5695351

Αθλητικό : Σάββας Γ. Βαμβακόπουλος
Ελεύθερο : Κων. Τσεβδος,

Ηλεκτρονική Επεξεργασία: «Helen's Productions»

Επίσημη συνδρομή 4 ΕΥΡΩ.

Μην πληρώνετε αν δεν σας δωθεί απόδειξη!!!

ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ - ΕΜΒΑΣΜΑΤΑ - ΔΩΡΕΕΣ:

Γιώργος Βαμβακόπουλος, Κουντουριώτου 29 - Αγ. Βαρβάρα 123 51

Τα ανυπόγραφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις της εφημερίδας. Η εφημερίδα μπορεί να συντίθεται τα προς δημοσίευση κείμενα. Κάθε ενυπόγραφο κείμενο ή επιστολή εκφράζει τις απόψεις και μόνο του υπογράφοντας και δεν είναι υποχρεωτικό η εφημερίδα να συμμερίζεται τις απόψεις του. Χειρόγραφα δημοσίευσην μη δύνεται επιστρέφονται. Μικρές Αγγελίες και προβολές επιχειρήσων & καταστημάτων δημοσιεύονται δωρεάν. Χωρίς γραφτή άδεια της εφημερίδας μας, απαγορεύεται η όποια αντιγραφή ή αναδημοσίευση μέρους ή όλοκληρης φωτογραφίας, εικόνας ή κείμενου από οποιονδήποτε λόγο. Κείμενα προς δημοσίευση γίνονται δεκτά έως τις 20 κάθε μήνα.

ΕΠΑΝΑΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

σμούς, όπως η Ισπανία, η Πορτογαλία, η Ιταλία, η Κύπρος και η Τουρκία. Ο τουρισμός δημιουργεί ευρύτερα κοινωνικά οφέλη, καθώς απασχολεί σχεδόν ένα στους πέντε εργαζόμενους και αποτελεί έτσι το μεγαλύτερο εργαδότη της χώρας. Βλέπουμε λοιπόν ότι ο τουρισμός αποτελεί πολύ σημαντικό παράγοντα ευημερίας και ιδιαίτερα σε αυτή τη δυσχερή περίοδο παρατελμένης οικονομικής ύφεσης που έχει περιέλθει η χώρα τα τελευταία χρόνια αντιλαμβάνεται κανείς τη σημασία του για την ανόρθωση της ελληνικής οικονομίας.

Τα έσοδα που μπορεί να φέρει ο τουρισμός στη χώρα, είναι αρκετά δισεκατομμύρια ευρώ αλλά το σίγουρο είναι ότι σε πολλά σημεία υστερούμε και πολλές βελτιώσεις κρίνονται επιβεβλημένες. Το πρώτο που πρέπει να γίνει, οποιοί είναι η θέση της θεωρείται δεδομένο, είναι η βελτίωση της συμπεριφοράς όσων ασχολούνται με τον τομέα του τουρισμού.

Εδώ και πολλά χρόνια, η κουτοπονιά αλλά και οι υπερχρεώσεις, ήταν ένα φαινόμενο από το οποίο ήλοι έχουμε δυσάρεστες εμπει-

ρίες. Πολλές φορές οι ξένοι επισκέπτες υποχρεώθηκαν να πληρώσουν πανάκριβα μια σαλάτα ή ένα αναψυκτικό ενώ και οι ίδιοι οι Ελληνες σε πολλές περιπτώσεις έπεφταν συνομπισμό από τους συμπατριώτες τους. Τέτοια μεμονωμένα περιστατικά δημιουργούνται αλγενή εντύπωση και χαλάνε το brand name Ελλάδα στο εξωτερικό.

Ένα άλλο πρόβλημα του ελληνικού τουρισμού είναι ότι κατά κύριο λόγο οι τουρίστες επισκέπτονται τη χώρα μας μόνο τους μήνες του καλοκαιριού. Εδώ και δεκατίες προμοτάρουμε τον ήλιο και τη θάλασσα, όμως δεν έχει μόνο αυτά τα καλά τη χώρα. Ο τουρισμός με στοχευμένες πρωθυπηκές ενέργειες μπορεί να αναπτυχθεί για όλο το χρόνο: χειμερινός τουρισμός, συνεδριακός, θρησκευτικός, ιατρικός κ.ο.κ. Βέβαια για να συμβεί αυτό, εκτός από πρωθυπηκή και διαφήμιση του προϊόντος, χρειάζονται πρωτοβουλίες και καινοτόμες ιδέες για να μην πάει άλλος χρόνος χαμένος και να γίνει η χώρα παγκόσμιος προορισμός προέλευσης. Έχει τις δυνατότητες και οφείλει να τις εκμεταλλευτεί.

**ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΙΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΑΣ**

Επειδή στην κρίση κανείς δεν πρέπει να είναι μόνος



**ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ
ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ**

**Η ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ ΑΓΙΑΣ
ΒΑΡΒΑΡΑΣ** είναι μία δομή που δημιουργήθηκε πρόσφατα στην πόλη μας. Συναντηθήκαμε και μιλήσαμε με τα άτομα που πήραν αυτή την πρωτοβουλία και συζητήσαμε για το λόγο ύπαρξή τους.

Ερώτηση
Τι ακριβώς είναι η δομή αυτή που συστήσατε και ποιοι είναι οι λόγοι που σας οδήγησαν σε αυτή την κίνηση.

Απάντηση: Η Κοινωνική Αλληλεγγύη Αγίας Βαρβάρας είναι μία δομή που δημιουργήθηκε από πρωτοβουλία πολιτών του Δήμου μας. Ο βασικός λόγος που μας οδήγησε σε αυτή την ενέργεια έχει να κάνει με τη συνειδητοποίηση του γεγονότος ότι δεν μπορούμε να μένουμε με σταυρωμένα χέρια μπροστά στην πρωτοφανή οικονομική κρίση που πλήττει τη χώρα μας και κατ' επέκταση - και μάλλον πολύ περισσότερο - την πόλη μας.

Η αλληλεγγύη και η αντίδραση σήμερα δεν είναι απλά μία επιλογή. Είναι ο μόνος δρόμος να λειτουργήσουμε ε-

νεργά ως πολίτες και να δώσουμε τη δική μας απάντηση σε ότι μας έχει φέρει σε αυτό το σημείο.

Η δομή μας στόχο έχει να προσφέρει την απαραίτητη συμπαράσταση στους συμπολίτες μας που έχουν πληγεί περισσότερο από τα οικονομικά μέτρα αλλά και μέσα από τη διεκδίκηση μας να πετύχουμε τη βελτίωση της καθημερινής μας ζωής που λόγω των συνεχών ανατροπών που πρωθεύουνται από το οικονομικά κυβερνητικά επιτελεία έχει γίνει αβίωτη.

Ερώτηση
Ποιοι είναι οι άξονες δράσεις σας; Τι συγκεκριμένο έχετε να προτείνετε στους πολίτες της Αγίας Βαρβάρας;

Απάντηση: Οι τομείς που σημειεύουν σημαντική δράση στην πρωτοβουλία από την οποία έχουμε πληρώσουν το λογαριασμό της ΔΕΗ.

Ηδη έχουμε έρθει σε επαφή και συνεργαζόμαστε με την ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΛΙΤΩΝ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΙΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΡΕΥΜΑΤΟΣ και είμαστε σε θέση να συνδράμουμε ώστε να μην γίνει καμία διακοπ

**ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ
ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΩΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ
ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ &
ΠΑΡΟΧΕΣ ΤΡΙΤΕΚΝΩΝ**

Το δημογραφικό πρόβλημα είναι τεράστιο για τη χώρα μας. Οι πολύτεκνες και τρίτεκνες οικογένειες που έχουν βοηθήσει στην αντιμετώπιση του προβλήματος αυτού, πλήττονται σε πολύ μεγαλό βαθμό από την οικονομική κρίση και χρήζουν βοήθειας. Οι υπόλοιπες οικογένειες χρειάζονται κίνητρα από το κράτος για να αποφασίσουν να αποκτήσουν κι άλλο παιδί, τη στιγμή μου με μεγάλη δυσκολία πλέον ικανοποιούν τις παρούσες οικογενειακές ανάγκες τους.

Παράλληλα διαπιστώνεται μεγάλο κενό στην ενημέρωση των οικογενειών για τις παροχές που δικαιούνται. Δεν υπάρχει επαρκής καθοδήγηση για το τι πρέπει να κάνουν και πού μπορούν να απευθυνθούν για να εξυπηρετηθούν. Στο κείμενο αυτό γίνεται μια προσπάθεια από τη ΔΕΚ να δοθούν οι απαραίτητες πληροφορίες και κατευθύνσεις σε πρώτη φάση για τις τρίτεκνες οικογένειες.

Κατ' αρχήν οι τρίτεκνες οικογένειες δικαιούνται από την εφορία, το Ενιαίο Επίδομα Στήριξης Τέκνων, υπολογιζόμενο κλιμακωτά ανάλογα με τον αριθμό προστατευόμενων παιδιών και το ετήσιο οικογενειακό εισόδημα καθώς και το επίδομα για το τρίτο παιδί (500 ευρώ) για οικογενειακό εισόδημα έως 45.000 ευρώ.

- Πρόγραμμα δωρεάν διανομής τροφίμων σε άπορες τρίτεκνες οικογένειες.

- Έκπτωση παγίου ΕΥΔΑΠ

- Κοινωνικό Οικιακό Τιμολόγιο της ΔΕΗ (εισόδημα έως 23.500 ευρώ, 3 ανήλικα τέκνα)

- Κάρτα Πολιτισμού για δωρεάν είσοδο σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους (απευθυνθείτε στα ΚΕΠ)

- Μειωμένο εισιτήριο σε μέσα μαζικής μεταφοράς για τα παιδιά και τους ηλικιωμένους.

- Σημαντικότατες μειώσεις εισιτήριών (έως 50%) σε ΚΤΕΛ και σε ακτοπλοϊκές εταιρείες.

- Απαλλαγή από το τέλος ταξινόμησης επιβατικών αυτοκινήτων έως 2.000cc

- Εκπτώσεις από συγκεκριμένες επιχειρήσεις με την επίδειξη της ταυτότητας τρίτεκνων (έκδοση ταυτότητας στο σύλλογο τριτέκνων).

- Μειωμένα δημοτικά τέλη (σε κάποιους δήμους)

- Μειωμένα ή μηδενικά τροφεία σε δημοτικούς παιδικούς σταθμούς ορισμένων δήμων.

- Ειδική κατηγορία για την εισαγωγή σπουδαστών σε ΑΕΙ και ΤΕΙ. Εισαγωγή στην Ελληνική Αστυνομία (4%), Πυροσβεστικό Σώμα (50 μόρια), Εμπορικό Ναυτικό και άλλες σχολές.

- Προσλήψεις σε ποσοστό 2% σε Δημόσιο, ΟΤΑ και ΝΠΙΔ.

- Προσλήψεις μέσω ΟΑΕΔ σε ποσοστό 2% στον ιδιωτικό τομέα και σε φορείς του ευρύτερου Δημόσιου Τομέα.

- Άδεια άσκησης υπαίθριου εμπορίου και λαϊκών αγορών.

Για να μάθετε περισσότερες πληροφορίες για τις παροχές που επιγραμματικά αναφέρονται παραπάνω, για λοιπά θέματα που αφορούν τις 3τεκνες οικογένειες και τα δικαιώματα σας, απευθυνθείτε στο γραφείο του Συλλόγου Τριτέκνων, που λειτουργεί στο Δημαρχείο Αιγάλεω κάθε Σάββατο 9-11πμ (υπεύθυνη η κ. Ζίνα Καμακάρη, τηλ. 6909 111 327) και έξυπηρετεί και το Δήμο Αγίας Βαρβάρας.

Ενημερώθετε. Αξιοποιείστε τις παροχές. Διεκδικείστε τα δικαιώματα σας!

ΝΙΚΗ ΣΙΑΡΑΜΠΗ – ΜΙΧΑΛΑΚΑΚΟΥ
Επικεφαλής
ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΩΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ καθιστό στατικό ποδήλατο γυμναστικής αμεταχειρίστο. Με αυτόματη εναλλαγή ενδείξεων ταχύτητας, απόστασης, χρόνου, συνολικής απόστασης, θερμίδων και καρδιακού σφυγμού.

Τιμή 200 ευρώ.

Τηλ.: 210 561 35 53.

Ο Λάμπρος Μίχος απαντά σε ερωτήματα της «Π»

ΕΡΩΤΗΣΗ

Αρκετοί συμπολίτες - αναγνώστες μας, ζητούν να μάθουν ποια θα είναι τα επόμενα πολιτικά θήματα σας. Η επικεφαλής της "Κοινωνικής Συμφωνίας" κ. Κατσέλη φέρεται να συνομιλεί με τον ΣΥΡΙΖΑ, πολλοί υποστηρίζουν πως είναι κοντά, συνεργασία των δύο φορέων. Στην πόλη μας, όμως με επίσημη ανακοίνωσή του ο ΣΥΡΙΖΑ αποκλείει συνεργασία του με εσένα προσωπικά. Τι σκέπτεσαι να κάνεις στην περίπτωση συνεργασίας των κομμάτων και τη δηλωμένη άρνηση του ΣΥΡΙΖΑ για το πρόσωπό σου; Δε θα συμμετέχεις στις επόμενες εκλογές ή θα πολιτευτείς σε άλλη περιοχή;

ΜΙΧΟΣ: Σε συνέντευξή μου που φιλοξενήσατε στο φύλλο Ιουνίου 2012 της εφημερίδας σας, πριν τις Εθνικές εκλογές, σε σχετική σας ερώτηση απάντησα ως εξής: «Η Κοινωνική Συμφωνία προέταξε από την πρώτη στιγμή την ανάγκη να συγκροτηθεί μια ενιαία δημοκρατική, προοδευτική, πατριωτική, αριστερή παράταξη που θα μπορέσει να μετουσιώσει σε πολιτική πράξη την επιθυμία της Ελληνικής κοινωνίας για ριζική αλλαγή της μέχρι τώρα πολιτικής και ανατροπή του μονόδρομου της λιτότητας που επιβαρύνει αποκλειστικά τους συνταξιούχους και τα φτωχά και μισθοσυντήρητα στρώματα.

Η εναλλακτική αυτή πρόταση είναι εφικτή!

Οι πολίτες το επιθυμούν!

Θα είναι κρίμα να θαβεί η ευκαιρία και να παραμείνει η χώρα πάλι στα χέρια του διαπλεκόμενου κατεστημένου.

Αρα είναι αναγκαίο να προχωρήσουν ταχέως οι αναγκαίες συνεννοήσεις για προγραμματικές συγκλίσεις ώστε με αμοιβαίες παραχωρήσεις, να βρεθεί κοινός τόπος, και να κυβερνηθεί ο τόπος από προοδευτικές δυνάμεις».

Σε αυτή τη θέση και απόψη είμαι αταλάντευτα προστηλωμένος.

Χωρίς καθυστερήσεις, χωρίς δισταγμούς πέρα από τα ξεθωριασμένα σύμβολα και τους λαϊκούς μύθους που αποκοινίζουν τους αγνούς πολίτες – οπαδούς πρέπει να ανατραπεί η ασκούμενη πολιτική για να αποτραπούν και τα χειρότερα που θα 'θρούν.

Πρέπει να απαντήσουμε πειστικά με τη συστράτευση και την ενότητα μας στην αγωνία και τις ανάγκες των Ελλήνων και ιδιαίτερα των νέων για το μέλλον της πατριδας μας.

Να δημιουργήσουμε ανάχωμα στο φρενήρη κοινωνικό κατήφορο και στην εκποίηση του εθνικού πλούτου.

Οσο πιο γρήγορα το καταλάβουμε όλοι αυτό, τόσο καλλίτερα για τη χώρα και τους ανθρώπους της.

Ο, τι εγώ πιστεύω το υππερετώ με την καθημερινή μου πράξη και τη ζωή μου. Το τι πρεσβεύει η κάθε τοπική κομματική μικρογραφειοκρατία, μου είναι παντελώς αδιάφορο.

Αν χρειασθεί να απαντήσω σε κάποιους θα το κάνω αλλά επωνύμως. Όπως εγώ χρησιμοποιώ το τίμιο και υπερήφανο όνομά μου έτσι να πράττουν και όσοι αναφέρονται σε μένα. Για να ξέρω με ποιους μιλάω.

ΕΡΩΤΗΣΗ

Οι σχέσεις σας με τον δήμαρχο κ. Καπλάνη πέρασαν δύσκολες στιγμές. Αυτό ήταν διακριτό και από τη συνέντευξή που δώσατε στην εφημερίδα μας, πριν από ένα χρόνο περίπου. Τώρα θρίσκονται σε καλύτερο σημείο; Βοήθησε πως σε θέσεις "κλειδία" (αντιδήμαρχοι, πρόεδροι κ.α.) ο κ. Καπλάνης τοποθέτησε άτομα τα οποία είναι πολιτικά και όχι μόνο, κοντά σας; Ή υπήρξαν άλλοι λόγοι αυτής της επαναπροσέγγισης;

ΜΙΧΟΣ: Στη συνέντευξη εκείνη σας είχα πει ακριβώς:

«Ο Γιώργος Καπλάνης είναι αναμφισβήτητα ένας πολύ καλός Δημάρχος. Είναι όμως μια διαπίστωση που ο ίδιος καθημερινά εμπράκτως πρέπει να επιβεβαιώνει. Το θέμα λοιπόν δεν είναι τίθα κάνω εγώ ή κάποιος άλλος. Το θέμα είναι τίθα κάνει ο ίδιος».

Μετά την πανηγυρική εκλογή του, διαγράφεται πλέον τη δική του προσωπική δημαρχιακή θητεία. Αντίπαλός του πλέον είναι ο εαυτός του.

Τον αγαπώ το Γιώργο, αλλά θέλω να σας διαβεβαιώσω ότι δε θα είμαι καθόλου ε-

πεικής μαζί του, όπως δεν ήμουν και με τον εαυτό μου».

Τα ίδια σας λέω και σήμερα.

Τι σημαίνει αυτό; όταν θα 'θρει η ώρα, η κοινωνία και τη «δική μας πόλη» και εγώ που είμαι μέλος της και ο Σπύρος Μίχος θα κρίνουμε και θα αποφασίσουμε με βάση αποκλειστικά το συμφέρον της πόλης μας.

Ο Καπλάνης έχει αρκετό χρόνο ακόμα να δουλέψει, να διορθώσει λάθη και παραλείψεις και να πείσει τους δημότες που τον εμπιστεύτηκαν και τον εξέλεξαν από την πρώτη Κυριακή, και ακόμα περισσότερους. Έχει όλα τα προσόντα να τα καταφέρει. Έχουν πράγματι λιγοστέψει οι προϋποθέσεις και τα μέσα και αυτό πρέπει όλοι να το λαμβάνουμε υπόψη μ

ΤΡΙΤΗ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΤΟΥ 2ου ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΣΤΗ ΓΑΛΛΙΑ

Το 2ο Δημοτικό Σχολείο Αγίας Βαρβάρας εκπροσώπησε την πόλη μας στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα COMENIUS, στο τρίτο ταξίδι του προγράμματος στη νοτιοανατολική Γαλλία και συγκεκριμένα στην Προβηγκία (Provence) στην περιφέρεια Drôme. Εκεί βρεθήκαμε για τρίτη φορά οι εκπαιδευτικοί των συμμετεχόντων χωρών και επισκεψθήκαμε μαζί με τους συναδέλφους τρία σχολεία σε ισάριθμα διαφορετικά χωριά. Συγκεκριμένα: το διθέσιο Δημοτικό Σχολείο στο Saou, το Νηπιαγωγείο στο Soyans και το μονοθέσιο Δημοτικό Σχολείο στο Saint-Nazaire le Désert. Το σχολείο μας εκπροσωπήθηκε από τον διευθυντή Κων/νο Σκλαβούνο και τους εκπαιδευτικούς Κων/νο Ραφαηλίδη και Ευθύμη Χατζηευσταθίου.



Στα σχολεία παρακολουθήσαμε και υλοποίήσαμε μαζί με τους συναδέλφους και τους Γάλλους μαθητές πλήθος δραστηριοτήτων, χωρισμένοι σε ομάδες. Διδασκαλία γνωστικών αντικειμένων, επικοινωνιακά, βιωματικά παιχνίδια γνωριμίας, ενώ ξεναγήθηκαμε στα χωριά με διαφορετικούς κάθε φορά οδηγούς.

Στο Saou ξεναγήθηκαμε από τον υπευθυνού του Γραφείου Τουρισμού, ο οποίος αναφέρομενος στη ιστορία του τόπου στάθηκε στην άρση της σχέσης του με το ύδατινο στοιχείο (ποταμία), τους επιβλητικούς βράχους που αποτελούν πόλο έλξης για χιλιάδες Γάλλους λάτρεις της αναρρίχησης αλλά και τη μακραίωνη διαμάχη καθολικών προτεσταντών που εξακολουθεί να υφίσταται στον τόπο. Αντίθετα, στο δεύτερο τόπο διαμονής μας, στο Saint-Nazaire le Désert το ρόλο του ξεναγού ανέλαβαν οι μαθητές του σχολείου, με όχημα ένα πρωτότυπο παιχνίδι «χαμένου θησαυρού».

Στο πλαίσιο των εργασιών του προγράμματος πραγματοποιήθηκε εκπαιδευτική συνάντηση (meeting) στο χώρο του σχολείου στο Saou. Το περιεχόμενό της αφορούσε στην παρουσίαση του γαλλικού εκπαιδευτικού συστήματος από εκπαιδευτικό σύμβουλο της περιφέρειας, την ανταλλαγή εμπειριών και εργασιών καθώς και τον τρόπο αξιολόγησης του προγράμματος. Επίσης, συζήτηθηκαν οι δραστηριότητες που θα πρέπει να πραγματοποιηθούν μέχρι και την επόμενη συνάντηση στη Σλοβακία. Τέλος, οι εκπαιδευτικοί προσέφεραν δώρα παραδοσιακού χαρακτήρα στη Γαλλίδα συντονίστρια. Τα ελληνικά δώρα προξένησαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για το συμβολισμό τους στα υπόλοιπα μέλη των άλλων αντιπροσωπειών.

Μετά από τις επισκέψεις στα δύο δημοτικά σχολεία ακολούθησαν οργανωμένες εκδηλώσεις υποδοχής στο πλαίσιο των οποίων μας υποδέχτηκαν οι δήμαρχοι των κοινοτήτων, Γάλλοι συνάδελφοι αλλά και πολλοί κάτοικοι των περιοχών. Πραγματοποιήθηκε εκφώνηση λόγων, ανταλλαγή δώρων αλλά και συζητήσεις σχετικά με τις ομοιότητες και τις διαφορές του εκπαιδευτικού συστήματος κάθε χώρας. Το κλίμα και στις δύο εκδηλώσεις ήταν εξαιρετικά φιλόξενο και ζεστό από τους οικοδεσπότες. Ακολούθησε κέρασμα τοπικών εδεσμάτων και γλέντια με τραγούδια και χορούς των χωρών που συμμετέχουν στο πρόγραμμα. Θα πρέπει να τονισθεί αφενός ότι η ελληνική αντιπροσωπεία συγκέντρωσε με τις τοποθετήσεις της το ενδιαφέρον των παριστάμενων αφετέρου η θετική εικόνα για την Ελλάδα και τον πολιτισμό της από το σύνολο των Γάλλων πολιτών που ήρθαμε σε επαφή.

Τρόφιμα το Πάσχα

ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

385 οικογένειες, που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες, προμηθεύτηκαν βασικά είδη διατροφής από το Δήμο τις ημέρες του Πάσχα. Σημαντική ήταν η συμβολή των κρεοπωλείων της πόλης, οι οποίοι χορήγησαν κρέας για την κάθε οικογένεια αφιλοκερδώς και τους οφείλουμε θερμές ευχαριστίες. Ευχαριστούμε και τα supermarket του βοήθησαν και βοηθούν πάντα στην ίδια προσπάθεια ώστε να καλύψουμε περισσότερες ανάγκες.

Οι επαγγελματίες με αυτήν την κίνησή τους, παρά το γεγονός ότι και οι ίδιοι είναι θύματα της δυσχερούς οικονομικής κατάστασης, έδειξαν ότι υπάρχει περίσσευμα ανθρωπιάς.

Είναι υποχρέωση μας να αναφέρουμε τον καθένα ξεχωριστά, ως ελάχιστο δείγμα αναγνώρισης στην προσπάθεια της Δημοτικής Αρχής να ανταποκριθεί στις όλο και πιο αυξημένες απαιτήσεις των συμπολιτών μας, που πλήττονται από την κρίση.

Ευχαριστούμε τα κρεοπωλεία : Δ.ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ,,ΚΡΕΑΜΑΡ, Ο ΛΕΥΤΕΡΗΣ, ΓΕΡΟΛΥΜΑΤΟΣ, ΣΠΕΝΤΖΟΣ, ΚΡΕΠΑΠ Τα supermarket : ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ, ΑΒ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ, MY MARKET Θερμές ευχαριστίες και ευχές σε όλους.

Καπλάνης: «Η Αγία Βαρβάρα τα τελευταία 15 χρόνια έχει κάνει τεράστια άλματα στον τομέα της κοινωνικής πολιτικής»



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΟ WEST VIEW

σοιβαρές οικονομικές δυσκολίες και ανάγκες επιβίωσης.

Θέλω να σας πω ότι, ο Δήμος Αγίας Βαρβάρας, εδώ και 10 χρόνια περίπου ήταν από τους πρώτους Δήμους που μόνοι τους παρείχαν υπηρεσίες οι οποίες σήμερα αποτελούν το πρόγραμμα «Βοήθεια στο σπίτι» και «το Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων». Αυτές οι υπηρεσίες, αυτά τα προγράμματα απαντούν σε πραγματικές ανάγκες και δεν πρέπει να κλείσουν, δεν πρέπει να διαλυθούν.

Φοβάμαι πολύ ότι η επόμενη μέρα θα είναι πολύ δύσκολη, γιατί η Πολιτεία λέει ότι δεν μπορεί να συνεχίσει αυτά τα προγράμματα και αυτό θα είναι καταστροφικό. Γιατί το «Βοήθεια στο σπίτι» και το «Κέντρο ημερήσιας φροντίδας ηλικιωμένων» ήταν η βάση για την ανάπτυξη των κοινωνικών προγραμμάτων της πατρίδας μας.

Καταλαβαίνετε λοιπόν ότι, αν πριν από 10 χρόνια, το κράτος μας είχε δει ότι υπάρχει η ανάγκη παροχής τέτοιων υπηρεσιών σε ανθρώπους ανήμπορους, σήμερα που αυτοί οι ανθρώποι έχουν πολλαπλασιαστεί το πρόγραμμα πάει να καταργηθεί. Αυτό θα είναι χαριστική βολή σε όλη την κοινωνία και τους ανθρώπους. Εγώ λέω το εξής: Να διαλέξει ο Υπουργός ένα σπίτι μόνο να πάει και θα δει ποιους ανθρώπους εξυπηρετούνται.

Επίσης θα ήθελα να επισημάνω ότι είμαστε ο πρώτος Δήμος που υποβάλλαμε πριν από 5 χρόνια ένα πρόγραμμα στο Υπουργείο Εργασίας, το οποίο εγκρίθηκε, χρηματοδοτήθηκε και μάλιστα το παρουσιάσαμε στην Ευρωπαϊκή Ένωση την «Τράπεζα Χρόνου». Ειδικότερα αυτή την περίοδο, που πρέπει πάνω από όλα να ενισχυθούν η ανθρωπινή αλληλεγγύη και η κοινωνική συνοχή η Τράπεζα Χρόνου είναι κάτι σημαντικό.

Η Τράπεζα Χρόνου είναι ένας τρόπος ανταλλαγής υπηρεσιών μεταξύ πολιτών που έχουν ανάγκη, χωρίς χρήματα. Κάνει το εξής απλό. Δίνει τη δυνατότητα σε ένα άτομο να παρέχει τις γνώσεις του και τις υπηρεσίες του σε κάποιο άλλο και αυτό που τις δέχεται να προσφέρει τις δικές του γνώσεις και υπηρεσίες σε κάποιο άλλο κ.ο.κ.

Σπουδές σταδιοδρομίας με επάλξιστο κόστος!
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΚΟΜΩΤΙΚής By b.a
και σιγουριά για ένα θαμπρό μέλλον
Πιστοποιημένη από το Υπουργείο Παιδείας!!!
ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΔΕΙΑΣ : ΑΠ 1769/5415 - ΟΠΠΕΠ



Αυξάνονται καθημερινά οι ραθητές της σχολής by b.a για την άριστη διασκέδαση που παρέχεται και το χαμπλό κόστος σπουδών.

Για μια εξασφαλισμένη επαγγελματική σταδιοδρομία ΜΟΝΟ ΣΤΙΣ ΣΧΟΛΕΣ by b.a

ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ: Σάμου 4 & Μεσογείων Τηλ. 210 54.48.325
ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Σωτήρος 63 ΠΑΣΑΛΙΜΑΝΗ Τηλ. 210 41.11.638 - 210 41.13.314
ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Θεάτρου 143-145 - Τηλ. - 41.11.092 - 41.11.708
ΚΙΝ: 6978.607921 - 6984.995940
www.komotiki.com.gr

ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΜΑΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΠΕΛΑΤΩΝ ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ ΟΝΥΧΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΝΥΦΙΚΟ ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΟΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΣΤΗΝ ΟΔΟ ΣΩΤΗΡΟΣ 63 ΠΕΙΡΑΙΑΣ ΠΑΣΑΛΙΜΑΝΗ ΜΕ ΠΟΙΟΤΗΤΑ & ΚΟΜΨΟΤΗΤΑ ΣΕ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ ΤΙΜΕΣ.

Εισαγόμενα τρόφιμα στους Παιδικούς Σταθμούς του Δήμου ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΝΩΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Την Τρίτη 16 Απριλίου η επικεφαλής του συνδυασμού μας κ. Νίκη Σιαραμπή - Μιχαλακάκου, με τους συναδέλφους δημοτικούς Συμβούλους κ.κ. Ρεμπή Γιώργο και Τσεκούρα Θανάση επισκέψθηκαν Δημοτικό Παιδικό Σταθμό της πόλης μας και διαπίστωσαν ότι τρόφιμα, όπως όσπρια, ζάχαρη και τοματοχομοί, δεν ήταν ελληνικά, όπως προβλέπεται από τους κανονισμούς και την σύμβαση που έχει υπογραφεί μεταξύ προμηθευτή και Δήμου, αλλά εισαγόμενα.

Η κ. Σιαραμπή κατήγγειλε το γεγονός στο Δημοτικό Συμβούλιο της πόλης. Στην ίδια συνεδρίαση (Τετάρτη 24 Απριλίου) το Δημοτικό Συμβούλιο έλαβε νέα απόφαση που αφορούσε ξανά προμήθεια τροφίμων για παιδικούς σταθμούς του Δήμου μας, βάζοντας σαν όρο πάλι πως αυτά δεν πρέπει να είναι εισαγόμενα.

Ελπίζουμε τώρα, που και επίσημα πλέον, ο κ. Δήμαρχος και ο αρμόδιος αντιδημάρχος ενημερώθηκαν για τα όσα συμβαίνουν με τις προμήθειες τροφίμων για παιδικούς σταθμούς να πράξουν τα δέοντα, να είναι προσεκτικοί και να διενεργούν ανάλογους ελέγχους, σε αντίθεση με το παρελθόν, που από το αποτέλεσμα φάίνεται δυστυχώς το αντίθετο.

Αν πάλι διαπιστωθεί ότι κάποιοι ήταν γνώστες και συγάλυπταν το γεγονός, τότε βεβαίως οι ευθύνες τους είναι τεράστιες.

Άγια Βαρβάρα 27 Απριλίου 2013
«ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΝΩΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ»

Έκθεση κοσμήματος και χειροποίητης κούκλας



Η έκθεση είναι ανοιχτή για το κοινό Δευτέρα 17.00-20.30 Τρίτη, Τετάρτη, Πέμπτη 9.00-12.00 & 17.00-20.30, Σάββατο 11.30-16.30.

Η έκθεση ζωγραφικής από τα τμήματα ενηλίκων θα γίνει 3 ως 13 Ιουνίου.

Κέντρο Εικαστικών Τεχνών Γληνού & Νάξου, τηλέφωνο : 2105617140.

ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΝΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ



Με τη συμμετοχή δεκάδων γονιών και μαθητών πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 25 Απριλίου πορεία διαμαρτυρίας που διοργάνωσε η Ένωση Γονέων και Κηδεμόνων της πόλης μας, με θέμα την επίλυση διαφόρων προβλημάτων που αντιμετωπίζουν τα σχολεία του δήμου μας, με κυρίαρχο, την πρόταση για μείωση 20 τάξεων από δημοτικά σχολεία της Αγίας Βαρβάρας.

Στην πορεία πήραν μέρος και δημοτικοί σύμβουλοι της Αντιπολίτευσης μεταξύ των οποίων οι κ.κ. Σιαραμπή Νίκη, Ρεμπή Γιώργος, Γεωργιαννάκης Γιώργος, Τσεκούρας Θανάσης, Σωτηρόπουλος Δημήτρης.

Η πορεία ξεκίνησε από το σχολικό συγκρότημα και κατέληξε στην πλατεία "Ηρώων του Πολυτεχνείου".

Δημοτικοί Σύμβουλοι καταδικάζουν την επίθεση της αντιδημάρχου κ. Α. Φέγγη κατά της κ. Ν. Σιαραμπή

Το τελευταίο διάστημα γίνεται από τη Δημοτική Αρχή και τους «φίλους» της μία προσπάθεια μέσα από το διαδίκτυο, σε συζητήσεις και «πργαδάκια», με αποκορύφωμα άρθρο της αντιδημάρχου κ. Φέγγη σε τοπική εφημερίδα, να υποβαθμισθεί ο ρόλος που έπαιξε το κείμενο που συντάχθηκε με κοινή προσπάθεια δημοτικών συμβούλων της αντιπολίτευσης, για το θέμα **του ποδοσφαιρικού γηπέδου στα Ριμνίτικα**.

Το υποστηρικτικό αυτό κείμενο, όπως είναι γνωστό, αγκαλιάστηκε με ενθουσιασμό και συνυπογράφτηκε από συμπολίτες μας, μαζικούς φορείς, αθλητικά σωματεία και κατατέθηκε στο Συμβούλιο της Επικρατείας.

Είναι σημαντικό ότι για την ενέργεια μας αυτή σχετικά με το κείμενο, αρχικά ζήτησαμε και την άποψη του Νομικού Συμβούλου του Δήμου, κ. Φραντζεσκάκη Μανώλη.

Ο κ. Φραντζεσκάκης έκρινε ότι μια τέτοια ενέργεια **θα είχε θετική επίδραση στην έκθαση της δίκης**.

Μας βοήθησε δε με τις νομικές συμβουλές του. Τον ευχαριστούμε για την αφιλοκερδή συμπαράσταση και πολύτιμη βοήθεια που μας προσέφερε.

Την κοινή μας προσπάθεια υποστήριξαν με την υπογραφή τους περισσότεροι από **800 συμπολίτες μας** (αριθμός υπογραφών ίσως πρωτοφανής στην ιστορία της πόλης σε διεκδί-

κητικό κείμενο για την επίλυση προβλήματος της πόλης), **αλλά κανένας Δημοτικός Σύμβουλος της παράταξης Καπλάνη - Μίχου δεν το συνυπέγραψε, παρότι τους ζητήθηκε (!).**

Ικανοποιημένοι από την απόφαση του ΣΤΕ, είμαστε υποχρεωμένοι να προετοιμαστούμε για την παρακολούθηση της υλοποίησης των απαιτούμενων εργασιών στα Ριμνίτικα, αλλά και για τις νέες κοινές προσπάθειες για απόκτηση και άλλου σύγχρονου γηπέδου, νέων αθλητικών χώρων, για τη δημιουργία αθλητικών θεσμών.

Η νέα πόλη θα αγκαλιάζει ισότιμα σωματεία και αθλούμενους.

Οι ξεπερασμένες, διχαστικές και αντιδημοκρατικές αντιλήψεις τους ανήκουν στο παρελθόν.

Οι προσωπικές επιθέσεις δεν θα τους σώσουν. Οι κοινές πρωτοβουλίες και δράσεις είναι πιο δυνατές και αποτελεσματικές!

ΡΕΜΠΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

(Επικεφαλής: «Αγία Βαρβάρα.

Αύριο. Αλλάζουμε την πόλη»)

ΓΕΩΡΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

(Επικεφαλής: «Συμπαράταξης για τον άνθρωπο και την πόλη»)

ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

(Δημοτικός Σύμβουλος)

ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ

(Δημοτικός Σύμβουλος)

ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

(Δημοτικός Σύμβουλος)

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΓΙΑ ΑΝΕΤΟ ΟΙΚΙΑΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΜΕ ΤΗΝ ΥΨΗΛΟΤΕΡΗ ΑΙΣΘΗΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΑΝΑΠΛΑΙΩΣΗ - ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΗ

Πόρτες + Παραθύρα + Πνηντζάρια

FINSTRAL



KAKOS
BUILDING SYSTEMS

Λεωφ. Αλίμου 77 • Αλίμου 174 56

Τηλ.: 210 99 02 448 • Φαξ: 210 99 02 449 • e-mail: info@kakosbs.gr

www.kakosbs.gr

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΝΤΙΩΝ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ «Ο ΦΑΡΟΣ»

Ο Σύλλογος Ποντίων Αγίας Βαρβάρας «Ο ΦΑΡΟΣ», πραγματοποίησε Εκδήλωση Μνήμης αφιερωμένη στην «19η Μαΐου : Ημέρα Μνήμης της Γενοκτονίας του Ποντιακού Ελληνισμού», αποδίδοντας ελάχιστο φόρο τιμής στους 353.000 Ελληνες του Πόντου που εξοντώθηκαν από τους Τούρκους με το πιο βάρβαρο τρόπο κατά τα έτη 1916-1923.



Η εκδήλωση ξεκίνησε με Λαμπαδηφορία Η γαλανόλευκη και η σημαία του Πόντου είναι μαζί. Εκατό περίπου νέοι, παιδιά του Συλλόγου, με ζιπκες και ζουπούνες, σωστοί Τραντέλλενες, κρατούν περήφανα τα τιμημένα λάβαρα και αναμμένες δάδες και διασχίζουν τους δρόμους της πόλης. Τα νταούλια χτυπούν ρυθμικά. Η κίνηση σταματά. Άλλοι χειροκροτούν, άλλοι απορούν και άλλοι δακρύζουν.

Σε κλίμα συγκίνησης και φορτισμένες στιγμές, η πομπή φτάνει στην πλατεία "19ης Μαΐου", όπου τους υποδέχονται με χειροκροτήματα. Είναι κάθε χρόνο εδώ και τιμούν με την παρουσία τους τη μνήμη των 353.000 συμπατριωτών τους.

Μπροστά στο μνημείο «Άγωνων & Θυσιών του Ποντιακού Ελληνισμού» γίνεται Επιμνημόσυνη Δέσηση στη μνήμη των χιλιάδων προγόνων μας, θυμάτων της γενοκτονίας.

Ακολούθησαν χαιρετισμοί από το Δήμαρχο κ.Γ.Καπλάνη και τον Εκπρόσωπο του Συνδέσμου Ποντιακών Σωματείων Ν.Ελλάδας, κ.Π.Λεσγίδη.



Η Πρόεδρος του Συλλόγου κ. Σοφία Σαββίδη, (Δημοτική Συμβουλος Αγ.Βαρβάρας), έκανε Ιστορική Αφήγηση με οπτικοακουστικά ντοκουμέντα με αναφορά στα γεγονότα που σηματοδότησαν τη γενοκτονία των Ελλήνων του Πόντου.

Στη συνέχεια τα παιδιά από όλα τα τμήματα του συλλόγου, το τμήμα ενηλίκων και τα πολύ μικρά παιδιά 5ης γενιάς Ποντίων με τραγούδια, ποιήματα, δρώμενα και το θεατρικό <Καλομηνά 19, Τη Πόντου οι Γυναίκες>, μετέφεραν τους παρευρισκόμενους στις αλησμόντες Πατρίδες.

Ακολούθησε Κατάθεση στεφάνων, ανάκρουση του Εθνικού Ύμνου και ενός λεπτού σιγή.

Η εκδήλωση έκλεισε με τον Πυρρίχιο χορό.

Την Κυριακή 19 Μαΐου, πολυπληθής αντιπροσωπεία του Συλλόγου, συμμετείχε στην Εκδήλωση Μνήμης, στο Σύνταγμα και μετά στην πορεία προς την Τουρκική Πρεσβεία.

Πρόσκληση για συνεργασία σε ήδη εργαζομένους στο Βοήθεια στο Σπίτι

Εάν είσαι Κοινωνικός λειτουργός νοσηλευτής ή εργάζομενος στο Βοήθεια στο σπίτι και θέλεις να συνεργαστείς με τον νέο φορέα υλοποίησης του προγράμματος

Κατ' Οίκον Φροντίδα Συνταξιούχων έλα σε επαφή μαζί μας από εδώ http://frontidailikiomenon.net/?page_id=44

Η Ένωση Γονέων ευχαριστεί

Το Δ.Σ. της Ένωσης Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Αγίας Βαρβάρας συγχαίρει όσους συνέβαλαν και εργάστηκαν για την επιτυχία της συγκέντρωσης διαδήλωσης διαμαρτυρίας που πραγματοποιήθηκε στην Αγία Βαρβάρα στις 26 Απριλίου 2013.

Με θέμα τις συγκανεύσεις τμημάτων στα σχολεία, την συμπλήρωση των κενών με προσλήψεις εκπαιδευτικών και την δραματική υποχρηματοδότηση. Ευχαριστούμε όλους όσους συμμετείχαν τα μέλη της Ένωσης, τα Δ.Σ. των συλλόγων γονέων και κηδεμόνων, τους γονείς, τους εκπαιδευτικούς, τους πολίτες της πόλης μας και κυρίως τα παιδιά.

Υποσχόμαστε ότι θα συνεχίσουμε τον αγώνα μας μέχρι να αποκτήσουμε τα παιδιά μας την παιδεία που αξίζουν και τους στερεί η κυβερνητική πολιτική και η πολιτική του υπουργείου παιδείας. Η συμμετοχή και η ενότητα όλων μας είναι η δύναμη μας.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.
Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΕΛ. ΧΑΤΖΗΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Π. ΜΠΟΥΝΤΟΥΚΗΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ από τα B.A. STUDIES

Φυσική Λεύκανση

Για φυσική λεύκανση αναμίξτε γάλα με χυμό λεμονιού. Το γάλα θα <<κόψει>> όταν το ανακατέψετε με το χυμό λεμονιού. Χρησιμοποιήστε αυτό το μείγμα για να κάνετε μασάζ στο πρόσωπο και στο σώμα σας.

Λειτουργεί ως φυσικό λευκαντικό.



ΑΛΟΙΦΗ ΑΠΟ ΤΗ ΦΥΣΗ.

Η γνήσια φυσική κεραλοιφή θεωρείται ένα από τα πιο θαυματουργά φυσικά σκευάσματα.

Υπάρχουν πολλές παραλλαγές της κεραλοιφής. Άλλες είναι με βάμματα (αλκοόλη με διάφορα βότανα) άλλες με αιθέρια έλαια, και άλλες με φυσικές πρώτες ύλες όπως η μαστίχα, το μέλι και άλλα.

Εάν την κεραλοιφή την προορίζουμε για εγκαύματα ή ευαίσθησης επιδερμίδες πχ μωρά, πληρωμένες θηλές από θηλασμό, δεν χρησιμοποιούμε τίποτα. Παρασκευάζουμε την αυθεντική φυσική κεραλοιφή.

ΥΑΙΚΑ

150ml καλό ελαιόλαδο κατά προτίμηση βιολογικό ή βαλσαμέλαιο

2 κουταλάκια του γλυκού αγνό κερί μέλισσας καθαρό. (χωρίς υπολείμματα)

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Λιώνουμε το κερί σε μπεν -μαρι , προσθέτουμε σιγά σιγά το λάδι. Ανακατέύουμε και για λίγο και κατεβάζουμε από την φωτιά. με ένα μιζεράκι χειρός (του φραπέ) σε χαμηλή ταχύτητα χτυπάμε για 3 λεπτά. Αδειάζουμε το περιεχόμενο σε γυάλινα βαζάκια και το αφήνουμε να κρύωσει. Το καλοκαίρι τη συντηρούμε στο ψυγείο.

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην κ. Βαρβάρα Τυρογαλά, κατόπιν ραντεβού, στα τηλ.: 2105448325, 2104111638, 2104113314, 6984995940

Προληπτικός έλεγχος

Στο πλαίσιο των προγραμμάτων προληπτικής ιατρικής και προαγωγής της Υγείας ο Δήμος Αγίας Βαρβάρας σε συνεργασία με το πνευμονολογικό τμήμα του νοσοκομείου ΕΠΙΚΡΙΚΟ ΝΤΥΡΑΝ ίστορανών προληπτικό αναπνευστικό έλεγχο την Τρίτη 11 Ιουνίου 2013 Ώρα 9 π.μ.-2 μ.μ. στο 1ο ΚΑΠΗ (Καλαντάκου 7).

Ιατρός πνευμονολόγος θα κάνει σπιρομέτρηση και κλινική εξέταση σε δημότες μας.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε άτομα από 40 ετών και άνω

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στα:
1οΚΑΠΗ Καλαντάκου 7, τηλ: 2105690075
ΚΕΦΑ Ηρακλείου 20, τηλ: 2105691161
3ο ΚΑΠΗ Παπαδιαμάντη 267, τηλ: 2105696511

Οι Δημοτικοί Παιδικοί Σταθμοί Αγίας Βαρβάρας γνωρίζοντας καλά ότι η προσχολική αγωγή αποτελεί την σημαντικότερη βαθμίδα εκπαίδευσης για τα παιδιά, με υπευθυνότητα και ευαισθησία συνεχίζουν καθημερινά την αναβάθμιση της ποιότητας παροχών σ' όλους τους τομείς του θεσμού της προσχολικής αγωγής. Η χάραξη της ενιαίας φιλοσοφίας σ' όλους τους Παιδικούς Σταθμούς, τόσο στα παιδαγωγικά προγράμματα όσο και στην προμήθεια και τον εξοπλισμό τους με άριστης και εγγυημένης ποιότητας προϊόντα, αποτελεί την βάση της προσθήκειας για την ανάπτυξη της ομαδικότητας και της συνεργασίας,

Στην όλη προσπάθεια καθιερώθηκε για 2η χρονιά και πραγματοποιήθηκε 1-5 Απριλίου 2013 η «Εβδομάδα Παιδικού Βιβλίου» στο χώρο κάθε Π.Σταθμού, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου στις 2 Απριλίου, σε συνεργασία με τα ΚΑΠΗ του Δήμου μας, όπου αναγνώσθηκαν παραμύθια από τους παππούδες και τις γιαγιάδες, κατασκευάσθηκαν παραμύθια και σελιδοδείκτες από τα παιδιά με την στήριξη και παρότρυνση των παιδαγωγών κ.λ.π.

Μέσα στο πλαίσιο των πολιτιστικών εκδηλώσεων πραγματοποιήθηκαν χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις, εορτάστηκαν τα έθιμα της Τσικνοπέμπτης σε συνεργασία με τα ΚΑΠΗ του Δήμου, υλοποιήθηκαν επισκέψεις στο Εικαστικό Κέντρο στην έκθεση του Χαρτατού, δόθηκαν θεατρικές παραστάσεις και αποκριάτικα πάρτυ σε κάθε Σταθμό και από 22 – 24 ΜΑΪΟΥ 2013 παραστάσεις κουκλοθέατρου σε συνεργασία των ΚΑΠΗ και των Παιδαγωγών του Δήμου μας με θέμα « ο γάμος του πρίγκιπα Λεμόνι».

Επίσης, την Τετάρτη 29 ΜΑΪΟΥ 2013, στον χώρο του Π.Σταθμού «Η Σβούρα», (Κρήτης & Π.Πολεμιστών 28), Ενημερωτική Ομάδα για την πρόσκληση για συνεργασία σε ήδη εργαζομένους στο Βοήθεια στο Σπίτι



γασία με τα ΚΑΠΗ του Δήμου μας, όπου αναγνώσθηκαν παραμύθια από τους παππούδες και τις γιαγιάδες, κατασ



Αθλητική «Προοδευτική» Πολιτιστική



ΑΠΕ «ΑΓΙΑ ΕΛΕΟΥΣΑ»

Η νίκη της Δόξας επί του Χαραυγιακού και η ισοπαλία του Εθνικού με το Μοσχάτο για τα μπαράζ ανόδου στην νέα Γ' εθνική κατηγορία, έδωσαν την λύτρωση στην Αγία Ελεούσα και γλύτωσε τον υποβιβασμό στην β' κατηγορία Αθηνών, παρότι έχασε στον αγώνα μπαράζ από τον Άγιο Ιερόθεο με 3-2.

Έτσι η ΑΠΕ μπορεί πλέον να σχεδιάσει τι ενέργειες πρέπει να κάνει για το νέο πρωτάθλημα αρκεί βέβαια οι υπεύθυνοι να τηρήσουν την υπόσχεσή τους και να παράδουν το γήπεδο στα Ριμνίτικα τον Σεπτέμβριο, ώστε

η ομάδα να γυρίσει στην φυσική της έδρα που στο παρελθόν γνώρισε μεγάλες δόξες.

Η Διοίκηση της ΑΠΕ για τα παραπάνω μας έστειλε ανακοίνωση – κάλεσμα φίλων και τοπικών παραγόντων της ομάδας όπου αναφέρει τα εξής:

Η επικείμενη επιστροφή της Αγίας Ελεούσας στην φυσική της έδρα έδωσε φτερά στον φίλαθλο κόσμο της ομάδας και γιαυτόν τον λόγο υπάρχει έντονη κινητικότητα γύρω από την οργάνωση και τον σχεδιασμό της νέας αγωνιστικής περιόδου

A. Σ. «ΟΔΥΣΣΕΑΣ»

Ο ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ ανακοινώνει την ίδρυση τμήματος καλαθοσφαίρισης κοριτσιών. Όσα κορίτσια είναι γεννημένα το 2001, 2002, 2003 και ενδιαφέρονται να μάθουν τα μυστικά του μπάσκετ ας επικονιωνήσουν με τον προπονητή Κύριο Μαϊχόσογλου Ηλία για το πρόγραμμα προπονήσεων (κιν. 6939453673 – σταθερό 2118505335).

Τα υπόλοιπα τμήματα συνεχίζουν τις προπονήσεις και τουα αγώνες προετοιμασίας.

ΠΑΙΔΕΣ

ΠΗΓΑΣΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ – ΟΔΥΣΣΕΑΣ 39-47
ΟΔΥΣΣΕΑΣ - ΠΑΝΝΕΑΠΟΛΙΚΟΣ 32-36

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ

ΑΟΝΑ – ΟΔΥΣΣΕΑΣ 72-52
ΟΔΥΣΣΕΑΣ – ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 30-71
ΦΑΡΟΣ – ΟΔΥΣΣΕΑΣ 37-61
ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ - ΟΔΥΣΣΕΑΣ 59-47

MINI

ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ – ΦΑΡΟΣ 26-22
ΠΑΝΝΕΑΠΟΛΙΚΟΣ – ΟΔΥΣΣΕΑΣ 21-69
ΟΔΥΣΣΕΑΣ - ΑΜΦΙΑΛΗ 31-35
ΟΔΥΣΣΕΑΣ – ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ 46-51

ΠΡΟΜΙΝΙ

ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ - ΟΔΥΣΣΕΑΣ 43-42

ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ

Ο Στραβοπόδης Νικόλαος του Διονύση και της Ορσαλίας το γένος Σκορδάκη κατοικος Αγίων Αναργύρων Αττικής γεννηθης στην Αθήνα και η Πλέσσια Κωνσταντίνα του Αιμιλιάνου και της Μαρίας το γενος Ρούσσου κατοικος Αγίας Βαρβάρας γεννηθησα στην Αθήνα θα παντρευτούν και ο γαμος τους θα γινει στης 6 Ιουλιου και ωρα 7 στον Ι.Ν. της Αγίας Βαρβάρας.

ΧΡΗΣΤΟΣ Ν. ΒΙΣΚΑΔΟΥΡΑΚΗΣ 3^η L.S.D.

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΒΕΛΠΟΥ

- ΠΕΡΙΟΔΟΝΤΟΛΟΠΑ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΗ
- ΓΝΑΘΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ - ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΑ
- ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ - ΛΕΥΚΑΝΣΗ



Τελειόφοιτος Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου της σχολής Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών με πενταετή εμπειρία, παραδίδει μαθήματα Μαθηματικών, Φυσικής και Χημείας σε μαθητές Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου. Τιμές χαμηλές. ΤΗΛ: 210-5691432 και 694 857 8686

**ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ
ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ**

ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ & ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ 1

E-mail theophysio80@hotmail.com

Τηλ. Ιατρείου: 2112130270
κιν. 6976056128

ΑΠΕ «ΑΓΙΑ ΕΛΕΟΥΣΑ»

η οποία αναμένεται αρκετά δύσκολη καθώς η ΑΠΕ θα συνεχίσει να αγωνίζεται στην Α' κατηγορία Αθηνών.

Λόγω του ότι υπάρχει ζωηρό ενδιαφέρον από παλιούς και νέους παάγοντες της περιοχής με διάθεση να πλαισιώσουν την παρούσα Διοίκηση ώστε να προκύψει ένα νέο δυνατό Δ.Σ. που θα είναι ικανό να ανταπεξέλθει στις απαιτήσεις της α' κατηγορίας, η Διοίκηση καλεί όλους τους φίλους της ΑΠΕ την Δευτέρα 10 Ιουνίου και ωρα 7 το απόγευμα στο Α' ΚΑΠΗ Αγίας Βαρβάρας (οδός Καλατζάκου) με θέματα:

Α) Διοικητικός και οικονομικός απολογισμός.

Β) Συμπλήρωση θέσεων στο νέο Δ.Σ.

N.E.F.O. «ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ»

4ο FACTORY OUTLET BASKETBALL CAMP ΝΕΦΟ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ

Όπως κάθε χρόνο έτοις και φέτος από 16/6/2013 έως 22/6/2013 διοργανώνουμε το camp που έχει γίνει πια θεσμός στην πολης μας. περιμένουμε όλα τα παιδιά ηλικίας από 06-13 χρονών να αθληθούν και να περάσουν ευχάριστες στιγμές δίπλα σε Αξιολογημένους προπονητές – παιδαγωγούς

.Αιτήσεις συμμετοχής δεχόμαστε μέχρι 10/6/2013 στο κλειστό Γυμναστήριο Σίπουλου 16 Αγία Βάρβαρα.

ΤΑ ΝΕΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

ΑΝΔΡΩΝ

Η Ανδρική ομάδα μας ετοιμάζει τα πλάνα της για την καινούργια Αγωνιστική περίοδο θέλοντας να πρωταγωνιστήσει.

Έχοντας ως βασικό κορμό τα παιδιά που την έφτασαν ως εδώ εμπλουτίζετε σε έμψυχο δυναμικό για να πετυχει τους στόχους της.

2001-2002 : Άνετη Νίκη του Νικηφόρου

3 νίκες σε 3 αγώνες έχει πετύχει η ομάδα MINI2 του Νικηφόρου στο Τουρνουά του Ρέντη. Αυτή την φορά νίκησε με 80-10 την Καστέλλα !! Θετικό για την ομάδα είναι ότι οι παίκτες δεν χαλάρωσαν από την διαφορά δυναμικότητας με τον αντίπαλο, αλλά ακολούθησαν τις οδηγίες του προπονητή Ν.Χατζηιώννου. Ευχάριστη έκπληξη στις κερκίδες ήταν η παρουσία του Προέδρου του Νικηφόρου κ. Ν. Σάκου.

Mini 2 : Πρόγραμμα για το Final Four (25-26/5)

Αυτό το Σαββατοκύριακο (25-26/5) θα διεξαχθεί το Final Four του Τουρνουά Εσπερου για τις ηλικίες 2001.

Ο Νικηφόρος συμμετέχει στο δεύτερο F4 αυτή την χρονιά! Στον ημιτελικό η ομάδα μας αντιμετωπίζει τον Κρόνο στην Ν.Σμύρνη στο βοηθητικό γήπεδο του Ανδρέα Βαρίκα (Κλ. Τέντα). Η παρουσία σας είναι απαραίτητη.

ΣΑΒΒΑΤΟ 25/5 16:00
ΚΡΟΝΟΣ -ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ (ΚΛ.ΤΕΝΤΑ – ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ «ΑΝΔΡΕΑΣ ΒΑΡΙΚΑΣ»)

ΣΑΒΒΑΤΟ 25/5 15:30
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ (ΚΛ.ΕΣΠΕΡΟΥ)

ΚΥΡΙΑΚΗ 26/5 16:00
ΤΕΛΙΚΟΣ & ΜΙΚ.ΤΕΛΙΚΟΣ (ΒΑΡΙΚΑΣ & ΕΣΠΕΡΟΥ ανάλογα με το αποτέλεσμα του ημιτελικού)

Mini : Τελείωσαν τις αγωνι-

A.O.«ΚΕΡΑΥΝΟΣ»

Δεν τα κατάφερε τελικά ο ΚΕΡΑΥΝΟΣ στον αγώνα μπάρα για άνοδο στην β' κατηγορία Αθηνών, αφού έχασε από τον 2ο στην βαθμολογία Κρόνο με 1-0.

Η ομάδα στην φετινή αγωνιστική περίοδο έδειξε σίγουρα σημαντικά σημάδια καλυτέρευσης σε όλους τους τομείς, αγωνιστικά αλλά και εξωγωνιστικά, και σίγουρα έβαλε γερές βάσεις για του χρόνου, ώστε η ομάδα να ανέβει κατηγορία.

Ηδη η Διοίκηση, όπως πληροφορηθήκαμε, από τώρα είναι σε συζητήσεις για απόκτηση ποδοσφαιριστών ώστε να δυναμώσει η ομάδα και τέλος με το ίδιο τεχνικό τημ θα προχωρήσει και του χρόνου, έχοντας ως προπονητή τον κ. Κώστα Κωνσταντινίδη, ο οποίος έχει προσφέρει τα μέγιστα με την σοβαρή δουλειά που κάνει στον ΚΕΡΑΥΝΟ.

ΑΝ ΤΟ ΘΕΣ
ΟΤΑΝ ΣΕ ΓΝΩΡΙΣΑ
ΣΥΝΝΕΦΑ ΦΟΡΕΣΑ
ΚΙ ΕΖΗΣΑ ΠΙΟ ΨΗΛΑ
ΑΠΟ ΒΟΥΝΑ ΚΙ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ

ΟΤΑΝ Σ' ΑΓΚΑΛΙΑΣΑ
ΕΓΙΝΕΣ ΘΑΛΑΣΣΑ
ΚΙ ΟΛΑ ΤΑ ΣΥΝΟΡΑ
ΕΨΑΞΑΝ ΓΙΑ ΆΛΛΟΥΣ
ΤΟΠΟΥΣ

ΑΝ ΤΟ ΘΕΣ
ΠΕΣ ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΣΟΥ
ΚΙ Η ΝΕΡΑΙΔΑ ΣΟΥ
ΘΑ ΤΑ ΚΑΝΕΙ ΖΩΓΡΑΦΙΕΣ

ΖΩΓΡΑΦΙΕΣ
Μ' ΟΣΑ ΜΟΥ ΧΕΙΣ ΔΩΣΕΙ
ΚΙ ΟΣΑ ΕΧΩ ΝΙΩΣΕΙ
ΜΕΣ ΤΩΝ ΧΡΟΝΩΝ
ΤΙΣ ΤΡΟΧΙΕΣ

ΟΤΑΝ ΜΕ ΦΙΛΗΣΕΣ
ΜΕΣΑ ΜΟΥ ΚΥΛΗΣΕΣ
ΚΙ ΑΠΛΩΣΕΣ ΑΝΟΙΞΗ
ΠΕΡΑ ΑΠ' ΤΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΑ

ΟΤΑΝ ΜΕ ΛΑΤΡΕΨΕΣ
ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΜΑΓΕΨΕΣ
ΚΙ ΕΣΤΕΙΛΕ Ο ΑΝΕΜΟΣ
ΣΤΗ ΓΗ ΝΑ ΖΟΥΝΤ ΑΣΤΕΡΙΑ

ΑΝ ΤΟ ΘΕΣ
ΠΕΣ ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΣΟΥ
ΚΙ Η ΝΕΡΑΙΔΑ ΣΟΥ
ΘΑ ΤΑ ΚΑΝΕΙ ΖΩΓΡΑΦΙΕΣ

Πρόχειρο συρματόπλεγμα αντί του καταρρεύσαντος μαντρότοιχου

Γράφαμε πριν τέσσερις μήνες περίπου για τον μαντρότοιχο του Δρομοκαϊτιού που κατέρρευσε από τα νερά της βροχής και ελπίζαμε πως ο Δήμος ή το Νοσοκομείο θα τον αποκαθιστούσαν.

Το συγκεκριμένο κομμάτι βρίσκεται στο σημείο του Άλσους Δόξης που συχνάζουν και παίζουν και μικρά παιδιά.

Η πρόσβαση προς και από το Δρομοκαϊτιο δεν είναι πλέον δύσκολη υπόθεση και το πρόχειρο συρματόπλεγμα που έχει τοποθετηθεί είναι απλά για τα μάτια του κόσμου...



Γιορτή Λουλουδιών για τα μέλη των Κ.Α.Π.Η.

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, τα μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου Αγίας Βαρβάρας οργάνωσαν με μεγάλη επιτυχία την καθηρωμένη πλέον Γιορτή Λουλουδιών.

Με αφορμή την ημέρα της Πρωτομαγιάς, οι συνδημότες μας μέλη των ΚΑΠΗ, με λουλούδια που μάζεψαν οι ίδιοι έφτιαζαν στεφάνια και πολύ όμορφες πολύχρωμες συνθέσεις, στόλισαν τους χώρους και με καλή διάθεση, συμμετοχή και ωραία συντροφιά διοργάνωσαν μια ζεστή γιορτούλα στην αυλή του Ζου ΚΑΠΗ.



Υπάρχει ωράριο;



Σχεδόν καθημερινά συμβαίνει το παραπάνω γεγονός στην Μεγάλου Αλεξάνδρου.

Φορτηγά να κλείνουν την μία λωρίδα κυκλοφορίας για να ξεφορτώσουν πράγματα φέρνοντας αναστάτωση στην κυκλοφορία του κεντρικού μας δρόμου.

Υπάρχει ωράριο ανεφοδιασμού των καταστημάτων της πόλης μας ή όχι;

Η Αθλιότητα των ασχέτων συνεχίζεται ακάθεκτη!



Η πινακίδα που βλέπετε είναι από το εργοτάξιο του Αττικού Μετρό στην Πόλη μας που φιλοξενείται στις εγκαταστάσεις του MyMarket στην Ελευθερίου Βενιζέλου. Προσέξτε την επιγραφή!!!! --- Επέκταση της γραμμής 3 τμήμα Χαϊδάρι - Πειραιάς. --- Όταν ούτε κατά διάνοια δεν περνά μέσα από τα γεωγραφικά όρια του διπλανού δήμου και έχει αυτό το κείμενο!!! Για πόσο ακόμα θα μας προσβάλουν μέσα στην πόλη μας με αυτόν τον τρόπο; Α.Φ.

Έντονο ενδιαφέρον από την Πάντειο για την «Πράσινη Γειτονιά»



Έντονο ενδιαφέρον επέδειξε το Τμήμα Οικονομικής και Περιφερειακής Ανάπτυξης του Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών της Αθήνας για την «Πράσινη Γειτονιά», το πιλοτικό πρόγραμμα που πραγματοποιείται στην πόλη μας.

Τις πολυκατοικίες επισκέφτηκαν 80 φοιτητές με την καθηγήτρια τους κυρία Στέλλα Κυβέλου, την Πέμπτη 25 Απριλίου, όπου έγινε ενημέρωση από την Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου με λεπτομερή προβολή του έργου, των σταδίων ολοκλήρωσής του, των δομικών υλικών και προϊόντων.

Υπενθυμίζουμε ότι πρόκειται για έργο μοναδικό σε όλη τη Νότια Ευρώπη με κοινωνική, περιβαλλοντική και οικονομική αξία, που δίνει επιπρόσθετη δυναμική στην πόλη μας.

Στόχος είναι η σχεδόν μηδενική ενεργειακή κατανάλωση 4 πολυκατοικιών, μέσω κατάλληλων παρεμβάσεων, και η διαμόρφωση του περιβάλλοντος χώρου, που θα συμβάλει στην αλλαγή του μικροκλίματος της περιοχής, χωρίς καμιά επιβάρυνση των ιδιοκτητών των διαμερισμάτων και πλήρως επιχορηγούμενο από το ΕΠΕΡΑΑ.

Εκδηλώσεις του Β' Γυμνασίου

Πλούσιο φωτοεπορτάζ από εκδηλώσεις του Β' Γυμνασίου της πόλης μας υπάρχει στην πρώτη EXTRA σελίδα της εφημερίδας μας.

Επισκεφθείτε μας στο www.Proodeutiki.gr και βρείτε περισσότερες σελίδες νέα και ειδήσεις.

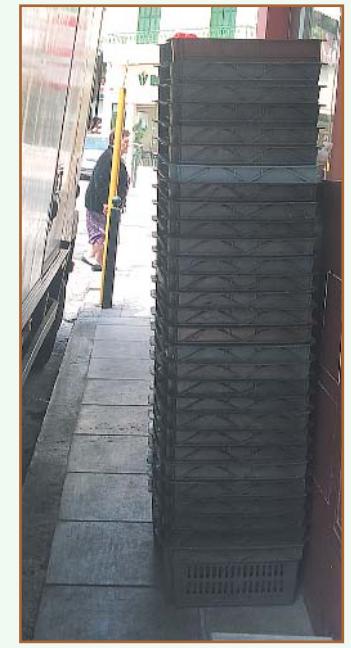
Κατάληψη πεζοδρομίου

Απροσέπλαστο είναι το πεζοδρόμιο της οδού Κολοκυθά πλησίον της Ελευθερίου Βενιζέλου.

Πλαστικά κιβώτια μεταφοράς τροφίμων, ξύλινες παλέτες, κλούβες κηπευτικών και ότι άλλο θες απαγορεύουν στους πεζούς να βαδίζουν στο πεζοδρόμιο.

Η Δημοτική Αστυνομία δεν έχει αντιληφθεί αυτήν την κατάσταση;

Τουλάχιστον ας ενδιαφερθεί τώρα και ας απελευθερώσει το πεζοδρόμιο, από αυτό το χάλι...



ΤΑ ΞΕΡΑ ΧΟΡΤΑ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ



Ο ζεστός καιρός και τα ξερά χόρτα σε πολλά σημεία της πόλης μας είναι κίνδυνος για την εκδήλωση πυρκαγιών.

Ο Δήμος αλλά και οι ιδιοκτήτες εκτάσεων πρέπει να φροντίσουν για τον καθαρισμό αυτών των χώρων.

Όσο περνούν οι ημέρες και οι θερμοκρασίες θα ανεβαίνουν τόσο θα είναι υψηλότερος ο κίνδυνος.

Η φωτογραφία είναι από το Α' Δημοτικό Σχολείο.

Εξαφανίσθηκε η προτομή του Μανώλη Αγγελόπουλου

Στην πλατεία Δημοκρατίας υπήρχε μέχρι πρόσφατα η προτομή του συμπολίτη μας μεγάλου τραγουδιστή Μανώλη Αγγελόπουλου.

Κάποιοι φαίνεται την έβαλαν στο μάτι και την εξαφάνισαν, αφήνοντας την βάση ακέφαλη.

Οι άγνωστοι ή την αφάρεσαν για να την πουλήσουν για μάρμαρο ή κάποιος φανατικός οπαδός του για σουβενίρ.

Σε κάθε περίπτωση πρέπει να επιστρέψει στην θέση της, ή να κατασκευασθεί καινούργια.



Εκδηλώσεις με επιτυχία του 2ου Γυμνασίου της πόλης μας

Το 2ο Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας εγκαινίασε τη συνεργασία του με το «Χαμόγελο του Παιδιού» και έτσι διοργάνωσε στις 5 Μαρτίου 2013 Ημερίδα με θέμα «Ενδοσχολική βία και εκφοβισμός (Bullying)». Ομιλητής ήταν ο ψυχολόγος κος Στέφανος Αλεβίζος. Την ημερίδα παρακολούθησε με μεγάλο ενδιαφέρον το σύνολο των μαθητών κατά ομάδες των 40 ατόμων ανά 1 ώρα. Ακολούθησε στις 6 Μαρτίου ενημέρωση των γονέων για το ίδιο θέμα από την κα Στάμου Έλλη ενώ οι μαθητές παρουσίασαν τα ευρήματα της δικής τους σχετικής έρευνας.

Στις 13 Μαρτίου 2003 το χώρο της σχολικής βιβλιοθήκης επισκέφθηκε έπειτα από πρόσκληση η συγγραφέας κα Ισμήνη Καπάντα. Συνομίλησε με την ομάδα των «βιβλιοφάγων» και απόλαυσε την αντικριστή ανάγνωση αποσπάσματος του μυθιστορήματός της «Κυνική ιστορία» στα ελληνικά και στη ρομανί.

Στις 19 Μαρτίου 2013 στα πλαίσια του προγράμματος Αγωγής Υγείας με θέμα «Παροχή Πρώτων Βοηθειών» επισκέφτηκαν το σχολείο μας οι κ. κ. Ελένη Ψωμά (επισκέπτρια υγείας) και Ευαγγελία Διόγου (ιατρός) από το Θριάσιο Νοσοκομείο και ενημέρωσαν τους μαθητές του προγράμματος με θεωρητικό και πρακτικό τρόπο για το κρίσιμο ζήτημα της παροχής πρώτων βοηθειών.



Στις 21 Μαρτίου 2013 στο σχολείο μας γιορτάστηκε η Παγκόσμια Ημέρα της Ποίησης με αφιέρωμα στον Κων. Καβάφη. Οι μαθητές είχαν αντιγράψει ποιήματα του ποιητή και είχαν ζωγραφίσει εμπνευσμένοι από αυτά. Πήραν μέρος στο παιχνίδι με στίχους «Αναζητώντας το άλλο μου μισό» και απήγγειλαν ποιήματα του στα ελληνικά και στη ρομανί.

Στις 2 Απριλίου 2013 γιορτάστηκε η Παγκόσμια Ημέρα του Παιδικού Βιβλίου με τη δράση «Η βιβλιοθήκη βγαίνει έξω». Στο χώρο έξω από τη βιβλιοθήκη που στολίστηκε με μπαλόνια και τα σήματα των «βιβλιοφάγων», έγινε μια μικρή έκθεση βιβλίου με τα αγαπημένα βιβλία των παιδιών στη διάρκεια της χρονιάς και με έργα που είχαν φιλοτεχνήσει οι μαθητές εμπνευσμένοι από το παραμύθι του Χρ. Μπουλώτη «Η παράξενη αγάπη του αλόγου και της λεύκας».

Στις 12 Απριλίου 2013 το σχολείο μας συμμετέχοντας στην Παγκόσμια Ημέρα των Ρομά παραβρέθηκε σε Συνέδριο που οργάνωσε το Κέντρο Διαπολιτισμικής Αγωγής (ΚΕΔΑ) του Πανεπιστημίου Αθηνών στο ξενοδοχείο Τίτανια. Οι μαθητές μας ενθουσίασαν με τις πολιτιστικές τους δημιουργίες αποσπώντας τον θαυμασμό των συνέδρων για την δημιουργικότητα, την φαντασία και τον ευφυή και ζωντανό τρόπο παρουσίασης των έργων τους. Ο Διευθυντής και η Υποδιευθύντρια έγιναν δέκτες πάμπολλων συγχαρητηρίων για την πολυσχιδή δράση του σχολείου. Οι ίδιοι εισηγήθηκαν το θέμα «Ανατρέποντας τα στερεότυπα με όχημα τον πολιτισμό» τονίζοντας πόσο οι κάθε είδους πολιτιστικές

δράσεις πρέπει να ενθαρρύνονται στο σχολείο γιατί αναδεικνύουν τις δεξιότητες και τα ταλέντα των μαθητών και μετατρέπουν το σχολείο σε έναν ελκυστικό χώρο μάθησης και δημιουργίας.

1η Ποδηλατοβόλτα Αγίας Βαρβάρας

Το 2ο Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας με τη στήριξη του Δήμου Αγίας Βαρβάρας στις 14 Απριλίου οργάνωσε με μεγάλη επιτυχία την πρώτη Ποδηλατοβόλτα στην Αγία



Βαρβάρα. Η εκδήλωση δεν είχε διαγωνιστικό χαρακτήρα αλλά ήθελε να προτείνει έναν υγιεινό και φυσικό τρόπο ζωής με αιχμή του δόρατος τα ποδήλατα. Η ποδηλατοβόλτα είχε ως σημείο εκκίνησης και τερματισμού το «Άλσος Μητέρα» ενώ μέσα στο άλσος υπήρχε η διαδρομή για τους λιλιπούτειους ποδηλάτες.

Πριν την έναρξη το 2ο Γυμνάσιο δια του Διευθυντή του Βυθούλικα Διονύση τίμησε τη συμπολίτισσά μας και χρυσή παραολυμπιονίκη Μαριαλένα Κορδαλή προσφέροντας αναμνηστική πλακέτα με το στίχο του Οδυσσέα Ελύτη «την άνοιξη κι αν δεν τη βρεις, τη φτιάχνεις». Την περιφρούρηση της διαδρομής ανέλαβαν η Τροχαία Αιγάλεω, η Δημοτική Αστυνομία και η ομάδα ποδηλάτων Δυτικοποδηλάτες.



Με τον τερματισμό απονεμήθηκαν αναμνηστικά διπλώματα σε όλους τους συμμετέχοντες, που έφτασαν περίπου τους τριακόσιους. Διενεργήθηκε λαχειοφόρος αγορά για την κάλυψη αναγκών του σχολείου και των μαθητών του χάρη σε ομολογουμένων πλούσεις και συγκινητικές προσφορές των καταστηματαρχών της



πόλης μας τους οποίους θερμά ευχαριστούμε. Η ανταπόκριση τους ήταν εξαιρετικά θερμή στο κάλεσμα του σχολείου αν λάβουμε υπόψη τη δυσμενή οικονομική συγκυρία που πλήττει τη χώρα μας και ιδίως την πόλη μας.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Δήμαρχος κος Καπλάνης Γεώργιος, οι Αντιδήμαρχοι κ. κ. Φέγγη Αλεξάνδρα, Λεωτσάκος Ανδρέας, Μίχος Σπύρος, Πρεντάκης Παντελής οι Δημοτικοί Σύμβουλοι κ.κ. Σπανόπουλος Γεώργιος, Γούναρη Άννα, Σαρόπουλος Κωνσταντίνος, Ρεμπής Γεώργιος.

Εκτός από την ποδηλατοβόλτα πραγματοποιήθηκαν ιατρικές ομιλίες στο χώρο της σχολικής βιβλιοθήκης από τον ορθοπεδικό κο Σαρόπουλο Κωνσταντίνο, τον πνευμονολόγο κο Βασιλείου Χρήστο και την εργοφυσιολόγο κα Τουβρά Άννα Μαρία, συνεργάτιδα του Ε.Λ.Ι.Κ.Α.Ρ. Μικροί και μεγάλοι ενημερώθηκαν για τη σημασία της άσκησης και τις ευεργετικές της επιπτώσεις στην ανθρώπινη υγεία.

Η εκδήλωση περιλάμβανε επίσης καλλιτεχνικά δρώμενα των μαθητών μας, έργα ζωγραφικής εμπνευσμέ-



να από το ποδήλατο (οι δύο αφίσες που κυκλοφόρησαν φιλοτεχνήθηκαν από την μαθήτρια μας Μαριάννα Παπαδημητρίου) λογοτεχνικά κείμενα και τραγούδια για το ποδήλατο που τραγούδησε η χορωδία μας με την καθοδήγηση του καθηγητή κου Παναγιώτη Σκεύη. Την εκδήλωση έκλεισε στο Άλσος Μητέρα με παραδοσιακούς χορούς και κεράσματα ο Σύλλογος Ποντίων Αγίας Βαρβάρας «Ο ΦΑΡΟΣ», τον οποίο ευχαριστούμε θερμά για την πρόθυμη ανταπόκρισή του.

Ωστόσο η όλη εκδήλωση δεν θα είχε υλοποιηθεί αν δεν υπήρχε η εμπνευσμένη ιδέα του συναδέλφου γυμναστή κου Φουριάκου Δημήτρη, η σκληρή και ακάματη δουλειά των Υποδιευθυντών κ.κ. Κώνστα Κυριάκου και Ποτηροπούλου Μαρίας, η ακούραστη και πρόθυμη συμπαράσταση του κ. Ματάκη Στέφανου, ειδικού συνεργάτη του Δημάρχου, όπως και η άοκνη και αμέριστη συμπαράσταση του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων.

Όσο λοιπόν κι αν η όλη κατάσταση που ζούμε στη χώρα μας έχει κάνει τη ζωή ποδήλατο ή έχουμε αναγκαστεί σε ορθοπεταλίές διαρκείας ανανεώνουμε το ραντεβού μας για το χρόνου με την ελπίδα να ζήσουμε το ίδιο και μεγαλύτερο πανηγύρι της πόλης μας και των μαθητών μας.

Άρθρο του συμπολίτη μας Ψυχιάτρου
Ψυχοθεραπευτή κ. Δημήτρη Λέννα

Ψυχοσωματικά θέματα

Είναι ευρέως αποδεκτό, ότι οι ανθρώπινες σχέσεις ήδη από τη γέννηση, έχουν μεγάλη σημασία στην ισορροπία των σωματικών λειτουργιών. Μέρος της λαϊκής παράδοσης είναι ότι ορισμένοι τρόποι ζωής οδηγούν στην εμφάνιση νόσων. Η σύγχρονη ψυχοφυσιολογική έρευνα, η ψυχιατρική στο γενικό νοσοκομείο οδήγησαν στη διαμόρφωση του βιο ψυχοκοινωνικού μοντέλου για τις ψυχοσωματικές παθήσεις. Τα συναισθήματα κατανοούνται ως συντελεστές και όχι όπως παλιά ως μοναδικά αίτια. Πολύτιμη είναι η αλληλεπίδραση της νευροβιολογίας και της ψυχανάλυσης.

Η έρευνα έχει καταδείξει ψυχολογικές διαφορές μεταξύ ατόμων με οριακή και σταθεροποιημένη υπέρταση, αποδεικνύοντας ότι τα ψυχικά χαρακτηριστικά διαφέρουν ανάλογα με τα στάδια της νόσου. Το ίδιο συμβαίνει και με υπότυπους της ρευματοειδούς αρθρίτιδας καθώς και για τη πορεία της νόσου. Άλλες μελέτες συσχέτισαν τη λευχαιμία και το λέμφωμα σε μικρά παιδιά με τη κατάθλιψη. Ψυχολογικές μελέτες συνέδεσαν την ελκώδη κολίτιδα με τη κατάθλιψη. Πολλές σωματικές αλλαγές παραπομπής σημειώνονται με το αίσθημα παραίτησης. Τα χρόνια σύνδρομα πάνω συσχετίζονται με συναισθηματικές διαταραχές. Άνθρωποι που δεν πενθούν είναι πιο ευάλωτα να νοσήσουν σωματικά. Η προσωπικότητα με μεγάλη επιθυμία για αναγνώριση και ανταγωνισμό με υπερδραστηριότητα για φιλόδοξους στόχους, έχει από χρόνια συσχετισθεί με την ανάπτυξη της στεφανιάς νόσου.

Ως ψυχοσωματικές διαταραχές έχουν θεωρηθεί: -η ακμή- η αλλεργία-το βρογχικό άσθμα-τα σύνδρομα χρόνιου πάνου-οι κεφαλαλγίες-ο έρπης- οι κολίτιδες-η νευροδερματίτιδα-η ρευματοειδής αρθρίτιδα-πολλές ανοσολογικές διαταραχές-η ταχυκαρδία-παχυσαρκία-το γαστρικό έλκος-ο υπερθυρεοειδισμός-η υπογλυκαιμία κ.α. Ως ψυχοσωματικά νοσήματα θεωρούμε εκείνα στα οποία έχει συμβάλλει αποφασιστικά ένας ψυχικός ή ένας ψυχοκοινωνικός παράγοντας, στη δημιουργία τους. Δηλαδή, δεν θεωρούνται όλοι οι διαβητικοί ψυχοσωματικοί, κλπ. Επίση μια επιβαρυμένη συναισθηματική κατάσταση, μπορεί να απορυθμίσει τη λειτουργία του αυτόνομου νευρικού συστήματος και να προκληθεί σύσπαση των βρόγχων και άσθμα. Επίσης η ψυχαναλυτική ψυχοσωματική έρευνα, συνέδεσε το συνεχές παιδικό άγχος από μια αμφίβολη σχέση παιδιού-μητέρας, με τη μετέπειτα γένεση του άσθματος.

Ψυχοσωματικές διαταραχές δεν νοούνται τα σωματικά ενοχλήματα π.χ. σε μια κατάθλιψη ή σε μια διαταραχή πανικού.

Ψυχοσωματική ιατρική καλείται η ιατρική ενασχόληση με το πώς ψυχικά φαινόμενα επηρεάζουν το σώμα αλλά και το πώς σωματικές καταστάσεις πυροδοτούν ψυχικές ενοχλήσεις.

Ένας που πάσχει από ένα πιθανό ψυχοσωματικό νόσημα, π.χ. ιδιοπαθή υπέρταση, εκπροσωπεί τύπο επικοινωνίας και συμπειριφοράς όπου δεν κυριαρχεί η λεκτική επικοινωνία και θα επηρεάσει εκτός από τον εαυτό του, τα παιδιά του και τις σχέσεις του, με πιθανότητα κάποιο παιδί του να αναπτύξει παρόμοιο πρόβλημα.

Ένας άλλος τύπος υπερδραστήριας συμπειριφοράς και αναζήτηση επιβεβαίωσης θα εκφρασθεί μέσω του έλκους και της υπέρτασης. Είναι γνωστή η σύνδεση συναισθηματικής αστρεθείας και απορυθμισμένης θυρεοειδικής λειτουργίας.

Η κατάχρηση καπνού, αλκοόλ, φαγητού, γλυκών αυξάνεται σε περιόδους προσωπικής, κοινωνικής κρίσης με αποτέλεσμα το κίνδυνο εμφράγματος, κα.

Η ανεργία, η μετανάστευση, οι βίαιες κοινωνικές αλλαγές, η συνεχής αστικοποίηση, η εργασιακή ανασφάλεια σωρεύονται ως ψυχοκοινωνικοί στρεσσογόνοι παράγοντες και συμβάλλουν μαζί με τα πρωτικά χαρακτηριστικά του ατόμου στη γένεση εμφράγματος και καρκίνου.

Η θεραπεία ψυχοσωματικών νόσων απαιτεί λεπτούς χειρισμούς, φαρμακοθεραπεία όπου χρειάζεται και μια ψυχολογική ευαισθητοποίηση μέσω της ψυχοθεραπείας. Συχνά η ανάγκη των ασθενών αυτών να κουκουλώσουν τα πράγματα κάνουν δύσκολη και αβέβαιη τη συνεργασία.

Δημήτρης Λέννας

Ψυχιάτρος - Ψυχοθεραπευτής

Κουντουριώτου 16, Αγ. Βαρβάρα

τηλ: 210-5448118, 6973017828

κεντρικό ιατρείο: Φειδιππίδου 8, Αθήνα

τηλ: 2107707816

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΩΝ ΜΑΖΙΚΩΝ ΦΟΡΕΩΝ (ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ) ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΒΑΘΜΙΣΗ ΤΟΥ Ι.Κ.Α. ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΜΑΣ

Στις 24/04/2013 ο Σύλλογος Γυναικών και ο Σύλλογος Συνταξιούχων Αγίας Βαρβάρας με παράσταση στο Δημοτικό Συμβούλιο της πόλης μας, απαίτησαν να συζητηθεί σαν έκτακτο θέμα της υποβάθμισης και υπολειτουργίας του υποκαταστήματος του Ι.Κ.Α. της πόλης μας.

ΑΠΑΙΤΟΥΜΕ να συζητηθεί σήμερα σαν έκτακτο πρώτο θέμα της υποβάθμισης και υπολειτουργίας του υποκαταστήματος του Ι.Κ.Α. της πόλης μας.»

Κατά τη συζήτηση που ακολούθησε έγινε δεκτό το αίτημά μας για συζήτηση του θέματος σαν έκτακτο.

Το ψηφίσμα που καταθέσαμε σαν μαζικοί φορείς είναι το παρακάτω:

« Η επίθεση στην υγεία του λαού όχι μόνο δεν έχει τέρμα, αλλά δυναμώνει συνεχώς, γίνεται πιο άγρια, με νέα χαράτσια, νέες περικοπές, πληρωμές εισιτηρίων στα νοσοκομεία, μεγάλη συμμετοχή στα φάρμακα κλπ.

Η πολιτική της κυβέρνησης ΝΔ-ΠΑΣΟΚ-ΔΗΜΑΡ, συνεχίζοντας το εγκληματικό-αντιλαϊκό έργο των προηγούμενων κυβερνήσεων (Παπανδρέου, Παπαδήμου κλπ) γκρεμίζει ολόκληρο το οικοδόμημα της Δημόσιας Δωρεάν Υγείας, που κατακτήθηκε και πληρώνεται από τους εργαζόμενους με αγώνες και θυσίες δεκαετιών.

Μειώνει δραματικά τις κρατικές δαπάνες, ενισχύει την ανταγωνιστικότητα και την επιχειρηματική δράση, επιβάλλει χαράτσια στα δημόσια νοσοκομεία και καταργεί κλίνες και κλινικές, βάζει λουκέτο σε ιατρεία και υπηρεσίες του Ι.Κ.Α και σε νοσοκομεία.

Κάτω από το διαρκές χτύπημα του λαϊκού εισιδήματος (ανεργία, φοροληστεία, ακρίβεια) είναι πλέον ορατός ο κίνδυνος να αυξηθούν κατακόρυφα τα λαϊκά στρώματα που δε έχουν καθόλου υπηρεσίες Υγείας-Πρόνοιας. Ήδη χιλιάδες άνεργοι και αυτοαπασχολούμενοι ανασφάλιστοι δεν έχουν καμία πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας.

Ετοιμάζουν την κατάργηση των διοικητικών υπηρεσιών του Κορυδαλλού, που εξυπηρετεί και την Αγία Βαρβάρα, τη συγχώνευση τους με το αντίστοιχο Ι.Κ.Α Νίκαιας και τη μεταφορά τους σε γραφεία στο Ρέντη.

Προχωρούν στο κλείσμα και άλλων υπηρεσιών υγείας. Έχοντας ήδη κλείσει τα ιατρεία στο Σχιστό, ετοιμάζουν τη συγχώνευση των ιατρείων της Αγίας Βαρβάρας, με τα ιατρεία της Ταξιαρχών και της Νίκαιας και τη μεταφορά τους στο Ι.Κ.Α της Μούγλων στη Νίκαια, που ήδη αδυνατεί να εξυπηρετεί εκατοντάδες ασθενείς καθημερινά και η αναμονή για ραντεβού θα ξεπεράσει ακόμα και τους 2-3 μήνες, που φτάνει στη σύμερη!

Η κατάργηση και συγχώνευση των υπηρεσιών του Ι.Κ.Α θα σημάνει ακόμα μεγαλύτερη υποβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών. Θα προκαλέσει τεράστιες δυσκολίες στους εργαζόμενους του Ι.Κ.Α και στους ασφαλισμένους, καθώς ήδη το προσωπικό δεν επαρκεί και η κατάσταση θα χειριστερεύσει. Θα έχει τεράστιες συνέπειες για τις χιλιάδες εργαζόμενων, συνταξιούχων ασφαλισμένων. Θα αναγκαζόμαστε να διανύσουμε μεγάλες αποστάσεις για να εξυπηρετηθούμε, σε περιοχές για τις οποίες δεν υπάρχει σύνδεση με τα μέσα μεταφοράς, αλλιώς θα αναγκαζόμαστε να προσφεύγουμε σε ιδιώτες, βάζοντας βαθιά το χέρι στην τσέπη.

ΑΠΑΙΤΟΥΜΕ:

Πλήρη αναβάθμιση του Ι.Κ.Α Αγ.Βαρβάρας. Να καλυφθούν άμεσα οι θέσεις παιδιάτρου, γυναικολόγου, οφθαλμίατρου, παθολόγου. Να στελεχωθεί με ενδοκρινόλογο. Να σταματήσει η συμμετοχή των γιατρών σε επιλογές, σε βάρος της λειτουργίας των ιατρείων του Ι.Κ.Α.

Να μην κλείσει και να μη συγχωνευτεί καμία υπηρεσία του Ι.Κ.Α Κορυδαλλού.

Να γίνουν οι απαραίτητες προσλήψεις μόνιμου πρωσαπικού και να ενισχυθεί με τις ανάλογες υλικοτεχνικές υποδομές για την εξυπηρέτηση των αυξημένων αναγκών των κατοίκων της περιοχής μας.

Να μην κλείσει ή συγχωνευτεί κανένα νοσοκομείο, κανένα τμήμα, καμία κλίνη, μεταξύ αυτών και το ν

Σε επιφυλακή η πυρασφάλεια του ΠΕΣΥΔΑΠ

Αποτελεσματικός συντονισμός για την αντιμετώπιση της πυρκαγιάς

Την Παρασκευή 24 Μαΐου και περί την ώρα 22:00, εκδηλώθηκε πυρκαγιά σε μικρή απόσταση από το φυλάκιο των «Πυροβολείων». Η εστία φωτιάς έγινε αντιληπτή από μέλος της πυρασφάλειας του ΠΕΣΥΔΑΠ και ακολουθώντας το πρωτόκολλο εργασίας, γνωστοποιήθηκε το συμβάν στην πυροσβεστική υπηρεσία. Η ανταπόκριση της οποίας ήταν άμεση περιορίζοντας έγκαιρα τη φωτιά και προστατεύοντας το δασικό πλούτο της ευρύτερης περιοχής.

Afises Telos.Org

Το AfisesTelos.Org αποτελεί μία νέα ομαδική προσπάθεια που στηρίζεται στο κοινό του με σκοπό την καταπολέμηση της ρύπανσης από την παράνομη υπαίθρια διαφήμιση με αφίσες, διαφημιστικά flanks και άλλα έντυπα μέσα. Η προσπάθεια ξεκίνησε από μία πολύ μικρή ομάδα ατόμων κάπου στα τέλη Αυγούστου του 2012 έχοντας ήδη ξεκινήσει το "ξήλωμα" των παράνομων αφισών.

Η ομάδα διαχείρισης:

Η ομάδα διαχείρισης του AfisesTelos.Org αποτελείται από νεαρά άτομα με όρεξη και μεράκι γι' αυτό που κάνουν αλλά και παρελθόν σε άλλες οικολογικές δραστηριότητες. Χωρίς πολλές ιδιαίτερες γνώσεις στο αντικείμενο αλλά με την δύναμη των μεγάλων διαδικτυακών γνωριμιών εισήλθαν στην ομάδα μας έχοντας σκοπό καθαρά και μόνον το κοινό καλό και σε καμία περίπτωση κάποιο οικονομικό συμφέρον. Κανένα μέλος της κοινότητας αυτής ΔΕΝ χρηματίζεται και δεν στοχεύει στην εκμετάλλευση ανθρώπων, υπηρεσιών ή καταστάσεων γενικότερα.

Το αντικείμενο:

Αν και κύριο αντικείμενο της σελίδα μας είναι η καταπολέμηση της υπαίθριας διαφήμισης με αφίσες, παρ' όλα αυτά στοχεύουμε γενικότερα στην δημιουργία και εκτέλεση περιβαλλοντικών ενεργειών όπως καθάρισμα πόλεων, αίτηση για επανέναρξη της διαδικασίας ανακύκλωσης όπου αυτή "ξεχάστηκε" αλλά και εκπαίδευση νέοτερων και παλαιότερων γενεών σχετικά με την οικολογική συνείδηση.

Πως ξεκίνησαμε:

Το AfisesTelos.Org ήταν ιδέα της στιγμής. Κίνητρο βέβαια για την δημιουργία της συγκεκριμένης ιστοσελίδας ήταν η επίσκεψη ενός εκ των διαχειριστών στην πόλη της Βέροιας. Μία πόλη πεντακάθαρη, χωρίς ίχνος αφισών σκουπιδών και λοιπών πηγών μόλυνσης.

Μετά από στενή παρακολούθηση ενός εκ των "υπευθύνων" για την κατάσταση της πόλης, το ένστικτο του οικολόγου ξύπνησε μέσα μας. (Περισσότερες πληροφορίες εδώ)

Θέλουμε βοήθεια:

Φυσικά και θέλουμε την βοήθειά σας. Ένα έργο σαν αυτό που θέλει να υλοποιήσει το AfisesTelos.Org δεν θα μπορούσε να πραγματοποιηθεί χωρίς την βοήθεια μεγάλου υποστηρικτικού κοινού. Εμείς κάνουμε την αρχή και στην συνέχεια ΜΑΖΙ θα καταφέρουμε να κάνουμε ίσως και τα αδύνατα δυνατά.

Σκεφτείτε την πόλη σας χωρίς σκουπίδια, άσχημες μυρωδιές και χωρίς κολώνες γεμάτες αυτοκόλλητα από κλειδαράδες ή αφίσες από το κάθε κέντρο διασκέδασης.

Μία πόλη καθαρή, με άλλον αέρα και σίγουρα λιγότερες μολύνσεις.

Μπείτε στο fanpage μας στο facebook, δώστε την σελίδα μας σε φίλους και ακολουθήστε μας στις οργανωμένες εξορμήσεις μας και στην καταπολέμηση του προαναφερθέντος φαινομένου.

Παρακαλώ ενημερώστε μας για τυχόν δημοσίευση να σας βάλουμε στους υποστηρικτές.

Ευχαριστούμε Φισκιλής Αγγελος
social manager 6956 6956 66

Εκτός της πρώτης λίστας τα Νομικά Πρόσωπα Ιδιωτικού Δικαίου (ΝΠΙΔ) των δήμων

Τη διαβεβαίωση ότι τα Νομικά Πρόσωπα Ιδιωτικού Δικαίου (ΝΠΙΔ) των δήμων και των περιφερειών θα βρίσκονται εκτός της πρώτης λίστας των υπό κατάργηση οργανισμών του δημοσίου που αναμένεται να δημοσιοποιηθεί περί τις αρχές Ιουνίου, δίνουν στους συνομιλητές τους Μέγαρο Μαξίμου και υπουργείο Διοικητικής Μεταρρύθμισης.

Σύμφωνα με πληροφορίες της aftodioikisi.gr, μετά το θόρυβο που δημιουργήθηκε τόσο από τη γνωστή εγκύκλιο Μανιτάκη όσο και με τη δημοσιοποίηση του νομοσχεδίου για την κατάργηση – συγχώνευση ΝΠΙΔ και ΝΠΔΔ του δημοσίου τη Μεγάλη Πέμπτη, το γραφείο του υπουργού Διοικητικής Μεταρρύθμισης δέχθηκε δεκάδες τηλεφωνήματα από στελέχη κομμάτων αλλά και αιρετούς σχετικά με τους οργανισμούς των ΟΤΑ.

Σύμφωνα με τις ίδιες πληροφορίες, η απάντηση ήταν κοινή σε όλους, δηλαδή, ότι «δεν πρόκειται να ενταχθούν στο πρώτο κύμα των καταργήσεων τα νομικά πρόσωπα των ΟΤΑ».

Κάτι, βεβαίως, που σημαίνει ότι δεν αποκλείεται καθόλου (τουναντίον μάλιστα, όπως αναφέρουν σχετικές πληροφορίες) να ενταχθούν στα επόμενα κύματα, αρχής γενομένης από αυτό των επόμενων 2.000 απολύσεων εντός του 2014.

Τσίπρας: Να κατοχυρωθεί η ψήφος των ομογενών στις εθνικές εκλογές

«Η ψήφος των ομογενών στις ελληνικές εθνικές εκλογές θα πρέπει να κατοχυρωθεί αλλά με τρόπο που να διασφαλίζει την ανόθευτη αποτύπωση των πολιτικών συσχετισμών στην Ελλάδα», υπογραμμίζει ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ, Αλέξης Τσίπρας, σε συνέντευξή του στην ελληνική εφημερίδα του Σίδνεϊ «Ελλήνων Λόγος».



Ο κ. Τσίπρας συμπληρώνει πως «σε μια τέτοια κατεύθυνση, θα βλέπαμε τη δημιουργία ξεχωριστών εκλογικών περιφερειών στην αλλοδαπή, όπου θα διασφαλίζεται η ισότιμη πολιτική παρέμβαση όλων των κομμάτων».

Προσθέτει δε ότι «για να μπορέσει η Ελλάδα να απαλλαγεί από τη θηλιά των Μνημονίων και να βαδίσει έναν νέο δρόμο, χρειάζεται τη στήριξη και τη συμπαράσταση της ομογένειας».

Αλαβάνος: «Η πολιτική του ΣΥΡΙΖΑ έχει καταρρεύσει»

Μιλώντας στην πρωινή εκπομπή της NET ο κ. Αλαβάνος ανεφέρε «ότι η πολιτική του ΣΥΡΙΖΑ έχει καταρρεύσει», ενώ όσον αφορά στην προοπτική συνεργασίας της πρωτοβουλίας του, του «Σχεδίου Β'» με τον ΣΥΡΙΖΑ, είπε: «Η αντίληψη η δικιά μας από την αντίληψη την οποία φέρει ο ΣΥΡΙΖΑ έχει πάρα πολύ μεγάλες διαφορές».

Για μένα ο ΣΥΡΙΖΑ έχει μια πολιτική που είναι μια παραλλαγή του «Σχεδίου Α'». Θα 'λεγα ότι μου θυμίζει σε ένα βαθμό την ΔΗΜΑΡ. Χωρίς να ταυτίζω τα πράγματα. Πιστεύω ότι ήταν ειλικρινής ο Φώτης ο Κουβέλης όταν έλεγε -πριν γίνει κυβέρνηση- ότι εμείς θα κάνουμε οτιδήποτε να καταρρήσουμε τα μέτρα της τρόικας σε βάρος των εργαζομένων, αλ-

λά «κόκκινη γραμμή» μας είναι το εύρω».

Συμπλήρωσε δε ότι δεν βρίσκει «πολύ μεγάλη διαφορά στις τοποθετήσεις του ΣΥΡΙΖΑ ότι «εμείς θα καταρρήσουμε το μνημόνιο αλλά μέσα στην Ευρωζώνη». Δεν μπορεί να κάνεις συνεργασίες για να κερδίσεις μια βουλευτική ή υπουργική θέση».

Αναφερόμενος δε στο ενδεχόμενο συνεργασίας του με το ΚΚΕ τόνισε ότι «το ΚΚΕ και η ΑΝΤΑΡΣΥΑ έπεσαν μέσα στις αντιλήψεις που είχα για το πώς θα λειτουργήσει και η ένταξή μας στην Ευρωπαϊκή Ένωση και η συμμετοχή μας στην Ευρωζώνη. Το ΚΚΕ όμως έχει κλειστεί στον εαυτό του. Δε θέτει πια το θέμα του νομίσματος. Έχει κλείσει το θέμα των συνεργασιών και το βρίσκω αρ-



κετά αρνητικό. Υπάρχουν κοινές θέσεις με την ΑΝΤΑΡΣΥΑ. Έχουμε μια καλή συνεργασία, μια συμμετοχή σε εκδηλώσεις και με πολλούς άλλους. Δεν είναι μόνο τα κόμματα που έχουμε καταγράψει: είναι κινήσεις εργαζομένων, ανέργων».

Αξίζει τέλος να σημειωθεί ότι τάχθηκε για μία ακόμη φορά στην επιστροφή στο εθνικό νόμισμα και στο πως αυτό θα αφελήσει τη χώρα μας.

Το φυσικό Περιβάλλον ως βασικός πυλώνας της βιωσιμότητας και όχι ως μια ευχή που συχνά λησμονεύται και καταπατείται

Το κεντρικό θέμα που τέθηκε στο μάθημα της Γλώσσας στις Πανελλαδικές εξετάσεις, είναι ένα από τα πλέον κομβικά ζητήματα που η χώρα, ειδικά σε εποχή πολύπλευρης κρίσης, οφείλει το ταχύτερο να αντιμετωπίσει. Πρόκειται για την αποξένωση των πολιτών από το φυσικό περιβάλλον, που έχει πολλές αιτίες. Βασική είναι ο τρόπος που έχουν κτιστεί οι ίδιες οι πόλεις, με ανύπαρκτο ρυθμιστικό σχέδιο που ευνοεί συγκέντρωση δραστηριοτήτων και πληθυσμού, αλλά και «παράθυρα» που η νομοθεσία αφήνει, σε συνδυασμό με την πλημμελή τήρηση της στη συνεχή επέκτασ

ΤΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2012 - 2014 ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΑΣ

Το σήμερα και το αύριο της Αγίας Βαρβάρας

ΔΟΜΗΜΕΝΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
ΧΩΡΟΤΑΞΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΧΡΗΣΕΙΣ ΓΗΣ - ΟΙΚΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

1. Χωροταξική οργάνωση - Βασικές χρήσης γης

Η Αγία Βαρβάρα έχει έκταση 2.233 στρέμματα.

Ο **οικιστός** (ενιάς οχεδίου δομημένη περιοχή) καταλαμβάνει έκταση 1.900 στρέμματα.

Το **δάσος** καταλαμβάνει έκταση 160 στρέμματα. Οι λουιές εκτάσεις (νταμάρι) είναι 173 στρέμματα.

Η κυριαρχη χρήση είναι η γενική κατοικία. Εμπορικές λειτουργίες συγκεντρώνονται γραμμικά στους δύο μεγάλους οδικούς άξονες Ελευθερίου Βενιζέλου και Μεγάλου Αλεξάνδρου και συνήθως σε βάθος ενός τετραγώνου. Εδώ συγκεντρώνονται οι βασικές λειτουργίες για την εξυπηρέτηση των καθημερινών αναγκών των κατοίκων του δήμου αλλά και πολλά καταστήματα δευτερογενούς τομέα με ευρύτερη πελατεία.

Εμπορικές λειτουργίες τοπικής ομηροίας μαζί με λιγοστές βιοτεχνικές μονάδες, καθώς και συνεργεία αυτοκινήτων είναι διάσπαρτες σε μικρό βαθμό στον ιστό της πόλης.

Αν και στην πόλη δεν υπάρχει καμία βιομηχανική δραστηριότητα, εκτός από μία φαρμακευτική βιομηχανία, εντούτοις γειτνιάζει με βιομηχανική περιοχή του Δήμου Αιγάλεω και αυτή η γειτνίαση έχει αρνητικές περιβαλλοντικές και κυρίως κυκλοφοριακές επιπτώσεις.

2. Χώροι πρασίνου

Το οργανωμένο αστικό πράσινο καταλαμβάνει έκταση περίπου 190 στρέμματων συνολικά και είναι διάσπαρτο σε όλη την πόλη (για τον υπολογισμό μετρήθηκαν οι πλατείες και τα άλση και το σύναλο πολλαπλασιάσηκε X 70% θεωρώντας το 30% πλακόστρωτο χώρο)

Η μεγαλύτερη με διαφορά επιφάνεια πρασίνου, υπάρχει στο 4^ο Διαμέρισμα (Ιερά Οδός, Αγίας Μαρίνας, Νέστου Μ. Αλεξάνδρου, Ελ. Βενιζέλου, Ηπείρου, Παλαιών Πολεμιστών, Λυκούργου, Πύργου και όρια βουνού). Εδώ βρίσκεται το άλσος Μητέρας, ένας πρότυπος χώρος πρασίνου 30 στρέμμάτων και ο παράγλευρος πράσινος χώρος 60 στρέμμάτων του πρώτην Λοιμωδών που χωρίς να είναι ανοιχτός στο κοινό, λειτουργεί ως πνεύμονας της ευρύτερης περιοχής. Υπάρχει επίσης το άλσος Ειρήνης με χώρους πρασίνου, αθλητικών δραστηριοτήτων και αναψυχής.

Στο 3^ο Διαμέρισμα (Κερκύρας, Αγίου Ιωάννου, Κρήτης, Χαριλάου Τρικούπη, Λυκούργου, Πύργου, Μάνης, Δρομοκαΐτειο, όρια βουνού), το αστικό πράσινο είναι 6 στρέμματα, αλλά αυτό το Διαμέρισμα γειτνιάζει με το δάσος οπότε υπάρχει περιαστικό πράσινο 233 στρέμματων.

Στο 2^ο Διαμέρισμα (Ελ. Βενιζέλου, Αιόλου, Λυκούργου, Τρικούπη, Κρήτης, Νικηταρά, Κερκύρας, Γεννηματά) το αστικό πράσινο είναι μόνο 3 στρέμματα.



Στο 1^ο Διαμέρισμα (Ελ. Βενιζέλου, Μ. Αλεξάνδρου, Αι. Παύλου, Ηρακλείου, Αγ. Γεωργίου, Γεννηματά) υπάρχουν 11 στρέμματα πράσινο (διάσπαρτο).

Η αναλογία του αστικού πρασίνου σε σχέση με το δομημένο περιβάλλον είναι 8% δηλαδή κάτω από τα διεθνή πρότυπα.

3. Ασύμβατότητες χρήσεων

Υπάρχουν ασύμβατες χρήσεις γης (βιοτεχνικές δραστηριότητες, τα συνεργεία κ.α σε χώρους κατοικίας) σε διάφορα οικεία της πόλης. Είναι μικρές μονάδες και δεν προκαλούν σοβαρό πρόβλημα. Παρόλα αυτά, θα ήταν χρήσιμο να χαρτογραφηθούν και να διερευνηθούν οι όροι λειτουργίας τους ώστε να μην επηρεάζουν το οικιστικό περιβάλλον.

4. Θεσμικό πλαίσιο οικιστικής ανάπτυξης

Η οικιστική ανάπτυξη οπην περιοχή του δήμου Αγίας Βαρβάρας ξεκίνησε τις δεκαετίες 1920-1930 ενώ οι πρώτες οικιστικές περιοχές εντάχθηκαν στο οχέδιο πόλης μετά το 1937 (Διάταγμα 15/3/37) και ακολούθησαν διαδοχικές εντάξεις τηματικών περιοχών σε αυτό. Στο πλαίσιο υλοποίησης της ΕΠΑ, εκπονήθηκε το 1985 το Γ.Π.Σ. του δήμου, το οποίο θεομοθετήθηκε το 1989 και ισχύει μέχρι σήμερα. Σύμφωνα με την ανάλυση των σχετικών στοιχείων που έγινε κατά την εκπόνηση του Γ.Π.Σ., τα σημαντικότερα προβλήματα που χαρακτήριζαν τον οικιστικό ιστό του δήμου εκείνη την περίοδο, τα οποία οριοθέτησαν τους στόχους και τελικές προτάσεις παρέμβασης του Γ.Π.Σ. ήταν τα ακόλουθα:

- Έλλειψη ελεύθερων χώρων κοινόχρηστων και κοινωνικής υποδομής
- Επικράτηση σχετικά μεγάλων πυκνοτήματων λόγω υιοθέτησης υψηλών συντελεστών δόμησης και μικρών κατατμήσεων των οικοπέδων.
- Διάσπαση του πολεοδομικού ιστού της πόλης, η οποία τέμνεται από βασικούς οδικούς άξονες
- Κυκλοφοριακά προβλήματα που οφείλονται κυρίως στην έλλειψη χώρων στάθμευσης, καθώς επίσης στη μη υιοθέτηση ενός ιεραρχημένου συστήματος χρήσεων γης και οδικού δικτύου.
- Υποβάθμιση του οικιστικού ιστού λόγω των επιπτώσεων ασύμβατων χρήσεων γης, όπως είναι η χωροθέτηση βιοτεχνικών δραστηριοτήτων σε χώρους κατοικίας και των επιπτώσεων της ύπαρξης των πυλώνων υψηλής τάσης.
- Η όχληση από βιομηχανικές δραστηριότητες οι οποίες λειτουργούσαν μέσα στα όρια του δήμου και κυρίως της Βιοχώρωμ.

Σήμερα η εικόνα είναι διαφορετική. Οι κοινόχρηστοι χώροι και η κοινωνική υποδομή έχουν πολλαπλασιαστεί. Εχει οριστεί ο ύψος των οικοδομών. Έχει ξεκινήσει η διαδικασία για τη δημιουργία μεγάλων χώρων στάθμευσης και στη θέση της βιομηχανίας Βιοχώρωμ, ιδιοκτησία πλέον του δήμου, προβλέπεται η μερική δόμηση για πολιτιστικές δραστηριότητες και δημιουργία χώρου πρασίνου. Το **εκτός οχεδίου τμήμα** του δήμου είναι μόνο 333 στρέμματα και αυτά στο δυτικό τμήμα, στους πρόποδες των όρους Αιγάλεω.